

☆マイ保育園 キラリ☆

歯の健康について

～離乳食からはじまる歯のはなし～

西池袋第二保育園歯科園医の大山 登医師にお話を聞きました。離乳食を食べ始めたら食べ方は大人が知らせること。食べ物を口の中に取り込むことや、噛むことは全身の発達にも影響する等歯の大事な役割を知りました。



Q&A

Q1.磨きの回数は？いつ磨けばいいの？

A.歯を磨くことよりも、甘いもの（特にジュース・イオン飲料）を取らないことが大事です。朝食後と夕食後に歯ブラシを使って磨く（歯ブラシに慣れる）くらいで！

Q.2 歯医者さんにはいつ行けばいい？

A. 定期的に検診で通っていると、いざ虫歯になった時に、顔見知りになっているので安心して治療ができますよ。



～西池袋第二保育園のキラリに遊びに来ませんか？～

次回のマイ保育園キラリは、10月20日（金）離乳食講習会です。涼しくなって食欲の秋本番？！お散歩がてら、いらしてください。申し込みは10月6日からです。予約お待ちしております。