

カレーを作りました！

ぞう組さん(5歳児)の親子クッキング～カレー作り～がありました。栄養士さんに教えてもらいながら、親子で楽しそうに作っていました😊



栄養士さんの話を真剣に聞いています



野菜を洗う



玉ねぎの皮をむく



ピーラーで人参、じゃがいもの皮をむく



野菜を切る



野菜や肉を炒めて煮込みます

煮込んでいる間は屋上でお家の方とドッチボールを楽しみました！

自分たちで作ったカレーは今までで一番おいしかったようです💖