

SDGsとマナー(食育)



SDGsって知ってる？

曲なら知ってる！
歌ったことあるよ！

今日は栄養指導があり、栄養士がSDGsとマナーについて話をしてくれました。4歳児ひまわり組のエピソードを紹介します。

まずは、SDGsのお話があり、「みんなの“ミライ”に大切な17の目標だよ」と話がありました。



栄養士「みなさんは野菜を食べてますか？」という質問、一斉に「「食べてる！」」と元気に答えているひまわり組の子ども達です。

紙芝居を通して“食品ロス”を分かりやすく教えてくれる内容でした。

お話の主人公は、好き嫌いが多い女の子です。女の子が、未来へ行けるイケバスに乗り、食べ物を大切に食べないと未来の世界はどうなってしまうのか…というお話でした。

紙芝居が終わると「勉強になった！」という子ども達の言葉に思わず笑ってしまいました。話が終わると栄養士から「今からでもみんなできることを考えよう！」と、2つのことを教えてくれました。

- ① 苦手な食べ物でも1つは食べてみる。
- ② 姿勢よく食べて、ご飯をこぼさないように食べる。

この2つでした。給食の時間になり、子ども達の姿はというと・・・

背筋を伸ばし、足をそろえて食べていました！「ピンッ！」と音が聞こえそうなくらいで、そこまでしなくても大丈夫と心配になるほどで、そんな真面目な姿に微笑ましさを感じる担任なのでした。