



ちゅうりっぷ組

栄養指導

よく噛んで
マナー

- 2 肌腹を
ゼロに
- 3 すべての人に
健康と福祉を



① よく噛んで食べよう。
よく噛む強い歯⇒いい歯でよく噛んで食べると
お腹の動きもよくなって、すっきりうんちが出るよ。
あまり噛まない⇒噛まずに食べるとお腹に悪いよ。

② いい姿勢で食べよう。
座る時にグラグラしていないかな？
倒れちゃうような座り方ではないかな？
背中曲がっていないかな？
カッコいい座り方を教えてもらいました。

*お昼は、お弁当給食だったので
大喜びで食べていました。



ひまわり組 遠足

♪キッズパーク・イケサンパーク

11 住み続けられる
まちづくりを



ガイドさんの豆知識
タイヤが10個ある。
電気で走るから、充電が必要。等
貸し切りバスに興味津々です。



キッズパークでは、まずはお弁当！
お家の方が作ってくれたお弁当を、
友達と食べられるなんて、ニコニコ
が止まりません。



汽車(ミニSL)に乗ったり、滑り台・ブランコ・
サイクリング等、保育園にはない遊具で
目一杯楽しんできました。

