

すみれ組・ひまわり組・ばら組 6月7日(火)

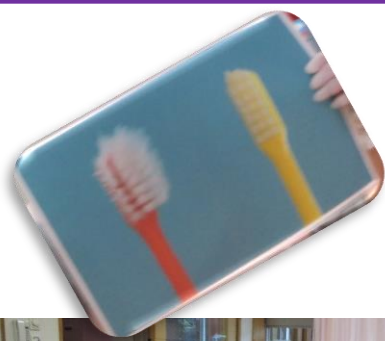
歯科衛生士による歯磨き指導

※2クラスに分かれて、お話を聴きました。
「歯にいいおやつ、虫歯になりやすいおやつ」を知ったり、
虫歯にならないお約束や歯ブラシの持ち方、
使い方を学びました。



虫歯にならない3つのお約束

- ・好き嫌いしないでよく噛んで食べよう。
- ・食べたらずく歯をみがこう。
- ・甘いものは時間を決めて少しにしよう。



「こんにちはの持ち方・さようならの持ち方」

「あーのお口・いーのお口」



永久歯(大人の歯)

つっこみ磨きで大切にしよう!



歯ブラシの3つのお約束

- ・歯ブラシで遊ばない。
- ・歯ブラシをくわえて走らない。
- ・歯ブラシは噛まない。

※歯磨きの仕方やうがいの仕方も学びました。

歯磨きカレンダーを配布しましたので、ご活用ください。お家での仕上げ磨きもよろしくお願いします