

# 保育園のいろいろな様子



## 保健指導



健診の前に、パペット君が、どんなことをして、こんなふうにするからね。怖くなんかないんだよ。と、お話をしてくれます。実際お医者さんが使う器具を自分で触ってみて安心してもらえるように工夫をしています。(この写真は耳鼻科健診の前です。本番で泣いてしまうお友だちがほとんどいませんでした。)



## 歯磨き指導



保健師さんから歯磨きのやり方を聞いたり、どうすると虫歯になってしまうのかパネルシアターを見ながら学ばす。



年に 4~5 回保育園に栄養士さんが来て、食事の時の姿勢や食器の持ち方など、子どもたちにわかりやすく教えてくれます。先日は SDGs から「食べものを大切に食べましょう」というお話を聞きました。

かぜ組さんが食育かるたであそんでいるところです。

## 栄養指導

