

# はみがき指導がありました



区の歯科衛生士さんにきてもらい、パネルシアターで虫歯になりにくく過ごすにはどうしたらいいか？や、大きな歯ブラシを使って、上手なはみがきの方法も教えてもらいました。

みんなの大切な歯を守るために  
どうしたらいいか？  
お話を真剣に聞いています



口のゆずぎかたはね…  
ほっぺたを  
ふくらませられるかな？



歯ブラシの正しい持ち方は…？  
これは「さようなら」の持ち方ですよ

