

サンサンタイム

～ふれあい遊びをしよう！～

9月のサンサンタイムは、保育園で行っているふれあい遊びを紹介しました。『いっぽんばし こちょこちょ』や音楽に合わせて、『バスにのって』など、親子でふれあって楽しみました。

そして、おうちでのふれあい遊びも紹介していただきました。ご両親で参加のお父さんが仰向けになり、お腹にお子さんを腹ばいで寝かせてゆりかごのように揺れる遊びを披露してくださいました。お子さんは喜び、大人は腹筋も鍛えられて一石二鳥なふれあい遊びですね！

そのあとは、29日の『中秋の名月』にちなんだ足形スタンプを使用した制作タイムをしました。お月見しているかわいいうサギの作品ができました！



ふれあい遊び
楽しいね♪

ふれあい遊びのよいところは、肌に触れることで脳も心も育つというところです。親子の信頼関係を深め、情緒の安定や自己肯定感もアップする、簡単だけどとても大切なコミュニケーションのひとつです。おうちでも好きなうたをうたいながら、語りかけながら、ふれあって楽しんでみてくださいね。

次回は10月4日(水) 11時30分～12時15分
『園庭遊びとテラスで絵本の読み聞かせ・足形を使った制作』です。
(雨天中止)
ご予約は、お電話にてお申し込みください。お待ちしております♪