

あしたスキップ講習会

3.4.5歳児クラスを対象に「あしたスキップ」講習会を開きました。「あしたスキップ」は、豊島・セーフコミュニティダンスで、子どもたちの怪我予防のため、動きの一つひとつが考えられているダンスです。

そら組

一つひとつの動きを確認しながら、真剣に踊っています。振りをしっかり覚えたら、小さいクラスのお手本になってもらおうと思います。



かぜ組

保育士の動きを真似しながら、リズムに乗って踊ります。

動きの意味を覚えてもらうと、今までよりも足先、指先に力が入っていました。



つき組

転がってすぐ起きてまた転がって…。難しい動きも保育士と一緒に一生懸命おどっていました。これからたくさん踊って、怪我をしない身体作りがんばるぞ！

