

# ぼくたち・わたしたちの SDGs

～未来のために続けていこう！～



南長崎第二保育園

**3** すべての人に健康と福祉を



生活を整えて、健康に過ごす。

生活リズムが乱れると、身体だけでなく、心にも影響が出てきます。整った生活習慣を「心地よい」と幼少期から感じることは、人生・社会性の基礎固め。「生きているだけで心地よい」と自信を抱き、どんな困難な未来でも、しなやかに生き抜いていけますように。

そつえんまえの せいかつチェック	なまえ	ひつ	か	すい	あふ	あふ	ど	あふ
じ ふんに おきる								
あいさつ へんじをする								
あさごはんを たべる								
じぶんのことは じぶんでする								
でかけるまえに トイレに行く								

自分で決めたことなら  
繰り返せるかな？！

へえ～からだって  
けっこう  
面白い！

一人一人顔が違うのと同じように  
身体の見えない部分も  
各々異なります。しかし、  
基本的な身体仕組みは同じ！  
パネルやミニ人体模型を用いて  
説明しました。

「見えないところも 大切」  
学ぶ意欲、己を知るきっかけに  
なれば良いですね。



おもった  
ばしょとちがう～



**4** 質の高い教育を  
みんなに

初等教育を受ける準備が整うようにする。