

# 南長崎第二保育園 ぼくたち・わたしたちのSDGs



2 飢餓を  
ゼロに



## たべものを大切に

～未来のために続けていこう！～



子どもたちは一年間で様々な種類の野菜や果物を育てています。冬には大根を育てていますが、間引きした葉も無駄にしないで調理をして食べています。自分たちの育てたものに限らず、食べ物を大切にする、食に興味を持って食べることで元気に楽しく過ごせることを伝えています。

## げんきの源

3 すべての人に  
健康と福祉を



二月の節分を通して、身近な食材「大豆」について話をしました。自分たちがいつも食べている大豆が何からできているのかな？(枝豆！！)  
大豆から作られる食べ物はこんなに沢山あって、昔から食べ続けられる栄養源。自分の体を作るのに欠かせないものと知ることが出来ました。

