

保健指導「目について」



10月10日は目の日にちなんで、「目について」の保健指導がありました。

いす組、ばんび組、きりん組の子どもたちは興味をもって聞いていました。



まつげとまゆげには、汗
やごみを入らないように
する働きがあるんだよ。

目に砂やごみが入ったら
こすらず、先生にすぐに
知らせてね。



目は起きている間、ずっと使っているので、
寝て目を休めることが大切だよ。

