



手洗い指導がありました



看護師による手洗い指導がありました。看護師の話をよく聞いて、丁寧に手を洗いました。しっかり手を洗い、病気を予防していきます。

「手の中で、特に汚れがたくさんついているところはどこでしょう？」

「てのひら」
「手の裏側（甲）」
「爪」

「指と指の間」
「あと、手首も汚れているよ」

汚れがたくさんついていそうなところにシールを貼ってみました

さっそく ていねいに手を洗ってみました



① まずは、手のひらをこすりましょう

② つぎは、手の甲もこすりませす

③ 指を交差させて、指の間もしっかり洗います

④ 親指も忘れずに洗いましょ

⑤ 手のひらを指先でこすると、爪の間の汚れが落ちます

⑥ 手首も忘れずにね

最後は、水でしっかりと泡を流しましょう

食事の前や、外から帰ってきたとき、トイレの後、遊んで手が汚れたときなど、手を丁寧に洗い、感染症を防ぎましょう。

