

今日の給食、なんだろう？ ～SDGs 調理室～

朝いちばん

「おはよう！」「元気です！」かわいい3歳児すみれ組の子どもたち。次々、調理室の網戸越しに顔を覗かせ、ご挨拶。
「今日のごはんは何ですか？」日課の質問は“今日のメニュー”。「ゆかりごはん」と答えれば「私、ゆかり好き！」、
「お肉」と答えれば「いっぱい食べる！」「パンとお魚」と答えれば「全部食べるね」
「何してるの？」調理員の様子を見ての質問に「お野菜切ってるの」と答えると「がんばってね」と応援してくれます。

給食を食べ終え

「今日のごはんおいしかった」「全部食べちゃった」「また作ってね」「調理さんのごはん、大好き」と笑顔いっぱい。
毎日おいしくもりもり食べています！

三食ボード

5歳児クラスゆり組の子どもたちの給食の色分け。「油って何色ですか？」「豆腐は？」「マッシュルームは？」・・・と秋頃まではよく調理室に聞きに来ていたゆり組さんですが、今ではすっかり覚えてしまっているようで、すごい成長ぶりです。

今月からは、4歳児クラスちゅうりっぷ組が年長さんに教えてもらいながら、お当番の引継ぎをしています。



「食べ物」や「作る人」に興味関心を持つことで、食べることへの意欲や食の大切さを知り、もりもり食べて元気に健康に育っていく。私たち調理員も、子どもたちの成長していく姿を見て「おいしく作ろう」「子どもたちが喜ぶ給食を作ろう」「栄養たっぷりの料理を作ろう」と、つくる責任を果たしています。