

園庭サーキット

園庭にいろいろな障害物を用意し、
サーキット遊びを楽しみました！



くもの巣くぐり



ゴム飛び、ミニハードル



タイヤ渡り

年齢や発達に合わせて、障害物の難しさを調整しています。

わくわくした表情で順番を待つ子どもたちでした！

またぐ、くぐる、ジャンプする、バランスをとるなど、楽しく遊びながら体幹をきたえ、ケガ予防をしていきます。

