

# 学童クラブで夏休みに宅配弁当の提供を試行実施します!

小学校の長期休業中、保護者の皆さんの弁当作りの一助となるため、かねてよりご要望のありました、学童クラブでの宅配弁当の提供を試行実施します。夏休み期間の平日9日間、1食500円(税込み)にて全施設で行います。

ご利用方法は、QRコードやお電話から直接お申込みいただき、各学童クラブでお渡しします。代金は、業者が後日まとめて集金します。

試行にあたっては、宅配弁当における適正な栄養・品質・衛生管理の他、環境保全への配慮や配送網等に実績のある、ワタミ株式会社と事業協定を締結しました。

今回の試行結果を踏まえ、今後も皆さんが学童クラブを楽しく便利に利用できるよう、環境を整えてまいります。



**お問い合わせ** 放課後対策課児童支援グループ/3981-1058

## 夏休みの熱中症対策

感染症の影響で、今年はこれまでと異なる生活環境下での夏を迎えますが、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。特に心がけたい熱中症予防のポイントは、以下のとおりです。

### ① 暑さを避けましょう

- ★室内の温度・湿度をこまめに確認し、調整しましょう。
- ★外出時は、天気予報や「暑さ指数(WBGT)※」を参考に、暑い日や時間帯を避け、涼しい服装や帽子等の着用を心がけましょう。



### ② 水分・塩分補給をしましょう

- ★マスクを着用すると、のどの渇きを感じにくくなる場合があります。こまめな水分・塩分補給に気を配りましょう。



### ③ 適宜、マスクをはずしましょう

- ★気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まります。息苦しいと感じた時は、人との距離が十分に確保できる場合、マスクをはずして調整しましょう。

**お問い合わせ** 学務課保健給食グループ/3981-1176

#### 暑さ指数(WBGT)って何?

- ・暑さ指数とは、気温・湿度・輻射熱(ふくしゃねつ)(地面や建物等から出る熱)の3つを取り入れた、熱中症予防に効果的な指標です。
- ・33度以上の暑さ指数が予想される場合は、警戒アラート(7月から実施)が発出されます。屋外の運動は注意しましょう。
- ・詳しくは環境省のホームページ(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)で公開されています。暑さ指数をお知らせするメール機能もあり、環境省のホームページで登録が可能です。



小野義夫放課後対策課長の

## つぶやき

コロナに負けない

現在は新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら、学童クラブを運営しています。子どもたちが放課後の時間を楽しく安全に遊べる空間づくりを心掛けています。学校と家庭、地域の団体やNPO法人などと協同して遊びを通して様々な体験をできる環境づくりを目指します。今年は、新型コロナウイルスのため、予定している行事やイベントの縮小や変更があると思いますが、「新たな日常」へと動き出す中で様々な工夫を凝らして中身を充実させて開催していきたいと思っています。

## 学校閉庁日を実施します

学校における働き方改革の一環として、昨年度に引き続き、区立小・中学校において学校閉庁日を実施し、教員が休暇を取りやすい環境を整えます。期間中は、終日教員は不在となります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

8月 夏季休業中の閉庁日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

夏季休業中...8月11日(火)~14日(金)4日間

冬季休業中...1月4日(月)

**お問い合わせ**

**庶務課庶務グループ/3981-1141**

## ひとりじゃないよ相談してね

いじめや体罰で困っていたら

- 豊島区はいじめ根絶に向けて「豊島区いじめ防止対策推進条例」を制定しています。
- 豊島区教育センター教育相談
  - 名前を言わなくても相談できるよ。
  - LGBTなどの相談もこちらへどうぞ。
  - 03-3983-0094**
  - 開設日時:月~土曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時~正午、午後1時~5時
- 豊島区子ども家庭支援センター
  - 保護者の方の子育てについての相談や、地域で気になるお子さんの相談もできます。子供の悩みも相談できるよ。
  - 東部子ども家庭支援センター
  - 03-5980-5275**
  - 西部子ども家庭支援センター
  - 03-5966-3131**
  - 開設日時:月曜日~金曜日:午前9時~午後6時 土曜日:午前9時~午後5時
- 子ども若者相談窓口「アシスとしま」
  - 子供からおおむね39歳までの若者の悩み、困りごとは「アシスとしま」へ!
  - 03-4566-2476**
  - 開設日時:午前8時30分~17時15分(土日祝日を除く)
  - ※今後、タブレットを用いたオンラインでの相談窓口を開設し、区立小中学校の児童・生徒にとって、より相談しやすい環境を整えます。