

はじめまして

## 豊島区

せいかつしえんすいしんいん

# 高齢者の生活支援推進員



### 特定非営利活動法人

コミュニティランドスケープにて活動中。「東京都健康長寿医療センター研究所」と「いきいきクラブIN豊島」と共に介護予防まちづくりをしているNPOです。区民ひろばにて「男のサロン」や「健康体操」など参加者の皆さまが笑顔溢れるつどいの場を運営。

山崎みち代と申します。

皆さまのお住まいの地域(中央圏域)の担当となりました。

これからの出会いを大切にしていまいます。どうぞ皆さまのお声を沢山お聞かせください。

「あったらいいな！こんな事」



「高齢者の生活支援推進員」の活動とは？

皆さんの「地域」を知り、皆さんの「声」を形に



・地域の皆様の身近な「困っている事」や「望んでいる事」など様々のお声をお聞きし、解決実現に向けて地域と連携をとり仕組みづくりをしてまいります。