

アトリエ村圏域
(南長崎1～6丁目・長崎2～6丁目)

高齢者の生活支援推進委員

あらい
荒井



はじめまして!

です



高齢者の方が住み慣れた地域で、元気にいきいきと暮らしていけるように、居場所づくりや生活支援の仕組みづくり、地域づくりをお手伝いします!

プロフィール

- ◆ 静岡県三島市出身
- ◆ 趣味はバレーボールとカラオケ、ガーデニング
- ◆ 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団所属。

東池袋フレイル対策センターでも勤務中

としまる体操
介護予防体操指導
かんたんフレイルチェック

ヒアリングフレイル
認知症サポーター養制講座
コグニサイズ

おまかせ
ください♪

お気軽にご相談ください!



(専用)

090-1545-6108

(平日 10時～16時まで)



tosimasora@roukyou.gr.jp

