

ふくろうの杜圏域＜高齢者の生活支援推進員＞

NPO法人いきがい安心ジョイフル結の会（略称ジョイフル結の会）



東三千代



堀川英典

★地域そしてあなたの声を聞かせて下さい

わたしたち高齢者の生活支援推進員は、

- ① 地域を知るために歩きます。
- ② 民生委員や町会など様々との調整をしながら業務を進めます。
- ③ 高齢者総合相談センターや地域の方などの困りごとから解決策を探していきます。
- ④ 困りごとを発見したらそれを解決する手段を地域の力を借りながら構築します。

★あなたの声をつなぎます

例えばこんなこと？

- ✓ コロナでお友達同士なかなか会えないので、LINEでおしゃべりしてみたい。→ スマホ講座を開きませんか？→ 講師、場所を紹介します。
- ✓ 近所のお年寄りが少しでも楽しく過ごせるようにサロンをつくりたい。→ 近隣のサロンを紹介する地図を作りましょうか？ → 製作者につなぎます。
- ✓ 高齢で買い物やゴミ出しが大変！→ ボランティアの募集？（近所の小学生・中学生？それとも高齢者？ または一人暮らしの大学生？・・・）
- ✓ 地域のために何かできることはないか？ → 公園のお掃除をしませんか？ [有償ボランティア]、だれでも食堂を手伝って！

★解決の方法を見つけるお手伝いをします・やっています・やりました

例えばこんなこと？

✓ ベンチプロジェクト

コロナ禍の自粛生活も散歩で少しは解消？途中で休める場所が欲しい。→社会福祉協議会（社協）が町会、民生さんと協力して高田地区でベンチの設置をしました。

✓ 公園のお掃除

コロナで営業ができなくなった山吹の里カフェのボランティアさんが、雑司が谷公園と隣接することも広場の清掃活動をはじめました。この活動、社協から元気あとおし事業に登録されました。

✓ だれでも食堂

テレビを相手に孤食する高齢者、障がいのために食生活が細っている人、学童の後居場所がない児童、の皆さんへ楽しく美味しい安全な食卓を提供します。コロナ禍でしばらくはお弁当を配布しています。