

高齢者の
生活支援
推進員は

あなたの悩みはみんなの悩み
あなたの「あったらいいな」は
みんなの「あったらいいな」

地域のたくさんの方が抱える課題を まるっと解決する仕組みづくりに 取り組みます

○高齢者の生活支援推進員は
豊島区高齢者福祉課の事業です
あなたの地域の高齢者の皆さんの、生活に関わる
悩みや願いを解決するために一緒に考えます。
区内を8つの圏域に分け、それぞれに生活支援推
進員が置かれています

○例えばこんなことに取り組みます

- ・サロンなど集まれる場所づくり
- ・家事援助、通院介助等の生活支援
- ・ボランティアの活動支援、立上支援
- ・当事者、介護者のサポート

○いけよんの郷圏域
池袋1丁目2丁目
4丁目
池袋本町1～4丁目

私がいけよんの郷
圏域の生活支援
推進員です

ご相談
ください

連絡先
高齢者の生活支援推進員
いけよんの郷圏域
特定非営利活動法人ぶどうの木 齋藤
電話 090-3081-5395

- 例えば、こんなご相談があります
- ・デイサービス以外にも体を動かす場所が欲しい
 - ・空いている部屋を地域のために使いたい
 - ・特技をいかしたボランティアがしたい
 - ・家族の介護で、美容院に行けない
 - ・気軽に行ける喫茶店がほしい
 - ・介護で悩んでいる人と話がしたい
 - ・腰が痛くて買物に行けない



さいとう のりみ
齋藤 則美

群馬県出身 O型 蠍座
介護福祉士 介護支援専門員
趣味 ジャズダンス
目標 90歳になっても踊り
続けたい