

# どんなことを相談 しているの？

## 友達のこと

- 仲間はずれにされた
- 悪口を言われた、書かれた
- 友達がいじめにあっている

## 学校のこと

- 学校に行きづらい
- 学校で困っていることがある
- 先生のことばで傷ついた

## おうちのこと

- 家族がけんかばかりしている
- おうちにいることがつらい
- おうちの手伝いで自分の時間がない
- お金(課金など)のことで困っている

## からだのこと

- ご飯を食べさせてもらえない
- たたかれた、暴力をふるわれた
- いやなことをされた

## ① 相談する

あ でんわ てがみ ファックス  
会って・電話・メール・手紙・FAX  
あなたのお話をゆっくり聞くよ。

相談しやすい方法で相談してね。

※子どもだけでなく、子どもの権利に関わる  
ことであれば、大人も相談できます。

# 相談したらどうなるの？

## ② 一緒に考える

どうしたらいいか、一番いい方法は  
何か、一緒に考えるよ。

## ③ 調べる・協力をお願いする

まわりの大人や友達からお話をきい  
たり、協力をお願いしたりするよ。  
あなたの意見や気持ちを、かわりに  
伝えたりすることができるよ。

もう大丈夫  
ほっとした

もっとよくするために、関係する施設などに、  
制度について意見を言ったり、改善を  
求めたりできるよ。

是正要請・意見表明

相談室では、  
名前を言わなくても、  
だいじょうぶ。  
やくそくは、まもるよ。

