

- まわりの人（親、友達、先生など）に  
い  
言えない
- 自分ではどうしたらいいのか分からない
- 誰かに聞いてもらいたい・相談したい

こんなときは、相談してほしいな。  
相談するとき、うまく話せるかなって思ったり、  
たいした話じゃないかもって思ったり、  
不安な気持ちでいっぱいだと思うけれど、  
相談員は、少しでもみなさんのお役に立ちたいと思っています。

あなたが自分らしく、楽しく  
毎日が過ごせるよう、  
どうしたらいいのか一緒に考  
えていきましょう。



すいトリ

豊島区には、子どものための「としま子どもなんでも相談」があるよ。ここでも相談することができるし、相談室に相談をつなげていくこともできるよ。

子ども用

なやミミフリーダイヤル

0120-618-471

【月～金曜日】午前9時～午後6時  
【土曜日】午前9時～午後5時

※子どものためのフリーダイヤルです。お金はかかりません。

## そうだしつ 相談室にはどうやって相談するの？

### としま子どもの権利相談室

◇相談用電話 03-5985-9580

※電話料金がかかります。  
(この番号でFAX相談も送れます。)

◇住所 〒171-0032

豊島区雑司が谷3-1-7  
千登世橋教育文化センター1階



◇開室時間 火～金曜日 午前10時～午後5時45分

(月・土・日曜日、祝日、年末年始はお休み)

今後、土曜日も相談できるようになる予定です

### あ 会って話す

相談室や区の施設で相談員とお話します。  
電話かメールで日にちと場所を相談して決めましょう。

### でんわ 電話する

相談員と電話でお話します。

### メールする

右のQRコードを読み取ると、メール送信  
フォームにつながります。いつでもOK!  
◆アドレス kodomosoudan@city.toshima.lg.jp



### てがみ ファックス 手紙をかく (FAXもOK)

相談室あてにお手紙をくれたら、相談室がお返事します。  
区長あてのお手紙「子どもレター」を使って、相談室にお手紙をか  
書くこともできるよ。  
お手紙に「としま子どもの権利相談室へ」って書いてね。

【事務局】子ども若者課 子どもの権利擁護グループ  
☎03-4566-2402

と し ま

## としま けんりそうだしつ 子どもの権利相談室



なやミミ

としまく 豊島区