

安心して育児に取り組める環境を整えることを支援します

事前申請が必要です


対象となるかた

- ① 申請時、利用時に豊島区に住民登録のあるかた
- ② 医療的な処置の必要がない、おおむね生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん
※施設により、利用可能時期や利用条件が異なりますのでご注意ください。
医師による医療行為を要する母子または感染症に罹患している場合は利用できません。
- ③ 産後ケアを必要とするかた

利用可能期間

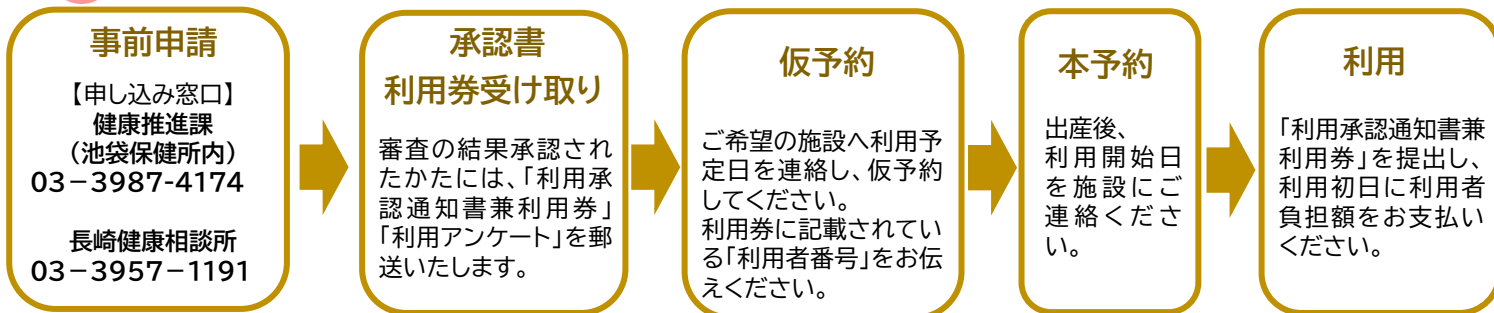
出産後4か月に到達する前日までの利用が対象

※詳細は各施設のホームページ等でご確認ください。

	宿泊型 (ショートステイ) 	通所(デイサービス)型
サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとお母さんへの助産師のケア ・授乳や育児に関する相談(原則、母児同室) ・お母さんへのお食事提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとお母さんへの助産師のケア ・授乳や育児に関する相談 ・お母さんへのお食事提供
利用日数・回数	<p>1泊2日～3泊4日(通算4日まで)</p> <p>※1回の出産につき、1泊2日なら2回、 2泊3日なら1回利用可能 ※多胎児出産の場合は通算7日まで利用可能 (最長6泊7日)</p>	<p>1回の出産につき、1回利用可能</p> <p>※多胎児出産の場合は3回利用可能</p>
利用者負担額	<p>1日2,500円(消費税相当額含む)</p> <p>例)1泊2日の場合 5,000円</p> <p>※住民税非課税世帯、生活保護被保護世帯は免除 ※多胎児加算:2人目以降の乳児1人につき 1日750円加算 ※粉ミルク・紙おむつ・差額ベッド代等 別途かかる場合があります</p>	<p>1回1,500円</p> <p>(消費税相当額含む)</p> <p>※住民税非課税世帯、生活保護被保護世帯は免除 ※多胎児加算:2人目以降の乳児1人につき 1回500円加算</p>

利用の流れ

妊娠28週以降にお住まいの地域を担当する窓口で面接の上、申請をしてください。



* 区の利用基準に該当するか審査があります。

注意事項

- 1) 施設により、予約受付可能日が異なりますので、各施設にお問い合わせください。
- 2) 施設の空き状況により、ご希望に添えない場合があります。
- 3) キャンセルなどの変更は、各施設へご連絡ください。キャンセル料がかかる場合があります。

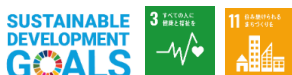
宿泊(ショートステイ)型施設

施設名	情報	対象月齢	見学	申し込み	提供するケア	HP
綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア	葛飾区小菅 4-8-10 03(3838)6588	生後2か月未満	○ (事前 予約)	Web で事前 登録。出産後 に電話予約	産後ケア専門施設で助産師からゆっ くりとケアを受けられます。保育士か ら育児用品や赤ちゃんとの過ごし方 をお伝えします。	
松ヶ丘助産院	中野区松が丘 1-10-13 03(5343)6071	生後4か月未満	○ (ZOOM)	電話	母乳育児を支援します。ミルクの方も ご相談ください。オーガニックの自然 食を提供。オプションでアロママッサ ージが受けられます。ゆっくりお話を 伺います。	
八千代助産院	文京区音羽 1-19-18 03(5981)3023	生後4か月未満	○ (事前 予約)	電話 入院希望日 の5日前から (10-16時)	家庭に戻った時の育児に少しでも役 に立つ、また育児の中で少し肩の荷を 降ろせる、そういったケアを提供しま す。	
スワンレディース クリニック	北区王子 4-27-7 03(5944)6028	生後4か月未満	○ (WEB 予約)	電話 (月火水金土 14時~16時半)	とにかくゆっくりしたい、赤ちゃんを 預かってほしい、話を聞いてほしい、 授乳を学びたい、沐浴を学びたいな どなど、貴方のご希望をお聞かせくだ さい。	
練馬光が丘病院	練馬区光が丘 2-5-1 03(3979)3611	退院後、直接 入院できるかた	—	WEB 利用希望日 3日前まで	入院時にお話を伺い、気持ちに寄り添 い、育児の不安が少しでも減るよう、 専門的な知識をもったスタッフが対応 します。	
東京都立 豊島病院	板橋区栄町 33-1 03(5375)1234	生後60日前後	—	WEB 利用希望日 7日前	産後ケア開始時に面談を行い、どのよ うなニーズがあるかを把握したうえ で、個人ごとにプランニングをしてい ます。	
社会福祉法人 聖母会 聖母病院	新宿区中落合 2-5-1 03(3951)1111 医療連携室	生後1か月未満	—	電話 (平日9-16時)	母親が帰宅後に『これならやっていけ そう』『困ったときに頼る場所がある』 と感じてもらえるようなケアを提供し ます。母子ともに安心できる環境の中 で心身を休めることができます。	
国立国際医療 研究センター病院	新宿区戸山 1-21-1 03(3202)7181	退院後、直接 入院できるかた	—	WEB 利用希望日 5日前	産後のお母さんと赤ちゃんが安心し てお家での生活をスタートできるよう 助産師がサポートします。様々な育児 不安を解消するお手伝いをします。	
東京都立 大塚病院	豊島区南大塚 2-8-1 03(3941)3211	大塚病院で出産 引き続き 延泊する方のみ	—	病院に 直接相談	退院後に産婦さんが安心して子育て できるように、心身のケアや育児をサ ポートします。	

通所(デイサービス)型施設

施設名	情報	対象月齢	見学	申し込み	提供するケア	HP
うぶすな助産院	豊島区西巣鴨 1-9-15 メゾネット高橋 A	おおむね 生後5か月未満	—	WEB	赤ちゃんはかわいいけど、育児は不安 がいっぱい、今のままで大丈夫？ちょ っと疲れちゃった、そんなママに寄り添 います。心のこもった丁寧な助産師の ケアを提供いたします。	

※利用する方の体調やアレルギー等については利用時に施設とご相談ください



R6年4月現在