



「つながるマーケット」 5月17日(土)

混雑緩和の為整理券を9時から配布します
個数制限をする場合があります
品物を入れる袋をお持ちください



品物を集めています！ご協力ください
期間：4月21日(月)から5月14日(水)

- ・子ども服 80センチから150センチくらい
- ・おもちゃなどの子ども用品・・・大きなサイズはお問い合わせください
- ・服は洗濯してください
- ・おもちゃなどは壊れてないか部品が揃っているか確認してください
- ・ぬいぐるみはご遠慮ください

次の方が気持ちよく使用できる状態でお持ち込みください

※18日(日)以降も品物があればどうぞお持ち帰りください

スマホのお悩み解決

スマホ相談会(個別)

5月27日(火)14:00から16:00

お一人30分程度の個別相談

講師：ソフマップ

対象：どなたでも 定員：12名

申込：5月8日(木)から

予約時間を案内します

みんなでリトミック

5月18日(日)

①10:30から11:00

対象：6ヶ月くらいから1歳半くらい
(おすわり・ハイハイ時期)

講師：大豆生田 美穂氏
定員：各回15組
申込：5月2日(金)から

②11:10から11:40

対象：1歳半くらいから3歳くらいまで
(歩いて走って元気いっぱい時期)



楽器であそぼう

5月8日(木) 定員：各回10組

楽器にふれながら音を楽しみます

講師：井上勢津氏

①10:00から10:50

②11:00から11:50

対象：3か月から10か月くらいまで

持ち物：必要な方は床に敷くものバスタオルなど

申込：4月24日(木)から



～楽しく学ぼう！～

予告

みんなの防災

6月14日(土)

10:30から12:00



講演会「みんなの命はみんなで守ろう」
けむり体験・消火体験・備蓄品展示
AED講習・防災クイズなど



子育て

えいごであそぼう

楽しく英語であそびましょう！
どちらか1回にご参加できます

5月20日(火)

①10:30から11:00 ②11:05から11:35

講師：大崎弘子氏 定員：各回18組

対象：6か月～3歳くらいまで

申込：5月7日(水)から



ベビーマッサージ

5月21日(水) 10:30から11:00

講師：丸山充世氏 定員：15組

対象：3か月くらいから10か月くらいまで

持ち物：バスタオル、水分補給

使っているオイルがあればお持ちください 申込：5月7日(水)から



ミニコンサート＆誕生会

5月24日(土) 10:30から

出演：山崎拓未と音のなかまたち

対象：子どもと保護者 定員：30組

※申込時に5月生まれのお子さんはお申し出ください

申込：5月10日(土)9:30から



事業名	日時	定員	申込日
ベビータム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	14日(水) 10:30	25組	4月 28日(月)
おおきくなったね (身体測定)	14日(水) 11:00	予約不要 受付11:15まで	
おひさまタイム (1歳半から未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	28日(水) 10:30	25組	5月 15日(木)
民生児童委員プログラム たんぽぽ 「ミニミニ運動会」	15日(木) 10:30	20組	4月 28日(月)
おはなし会 豊島区立中央図書館ボランティア	7日(水) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	10日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象：乳幼児	土・日 9:00から16:45	※利用出来ない場合もあります	

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	13日(火) 10:30	18名	4月 30日(水)
楽しく俳句 講師：立本 美知代氏 お題「晩春」・「夏」	13日(火) 10:00 5月のみ時間変更	10名	4月 30日(水)
としまる体操 &脳トレ 持ち物：筆記用具	15日(木) 10:30	申込不要	
レッツ音楽 講師：木内愛弓氏	19日(月) 10:30	30名	5月 7日(水)
スマイル体操 講師：木津美佳氏 持ち物：浴用タオル	23日(金) 13:30	25名	4月 30日(水)
りらくす気功 講師：武内フク氏	26日(月) 10:30	25名	5月 7日(水)

※体操は、動きやすい服装と上履きで水分をお持ちください

みんなで歌いましょう

5月8日(木)14:00から15:00

童謡・唱歌・歌謡曲をみんなで歌います

対象：50歳くらいから

申込不要 お気軽にご参加ください



健康柔力球

初心者大歓迎

5月27日(火)10:30から11:30

ラケットとボール(貸し出します)を使った体操です
フレイル予防に最適！

講師：大西 久美子氏

対象：30歳くらいから 定員：12名

申込：5月13日(火)から



姿勢・腰痛講座

6月2日(月)14:00から15:00

講師：豊島区リハビリテーション従事者連絡会

対象：40歳くらいから

申込：5月19日(月)から

持ち物：筆記用具・水分補給

予告



相談室

※まちの相談室※

15日(木)

11:00から
高齢者福祉課

※暮らしの

何でも相談会※

20日(火)

10:30から11:30
豊島区民
社会福祉協議会

パンの販売

5月15日(木)
11:30頃から



NPO法人このは

令和7年4月17日現在の予定です。変更になる場合もあります。

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
フォークダンス アゼリア	抽選会	としま案内人 雑司ヶ谷		1	木		亀齢会		
リフレッシュ体操	雑二ときわクラブ			2	金	太極拳キャロット		南池袋正心会	友の会
 休館日 				3	土	 休館日 			
				4	日				
				5	月				
				6	火				
		おはなし会	雑二ときわクラブ	7	水		亀齢会	囲碁クラブO (オー)	としまっくす
フォークダンス アゼリア		楽器であそぼう		8	木	みんなで 歌いましょう	地域区民ひろば課		
ペルセウス			井澤 キーボードの会	9	金			南池袋正心会	親和豊寿会
のりものランド	つながるサロン ふくろうの杜	わくわく紙芝居		10	土	のりものランド		碁友会	和楽会
のりものランド	南池袋二三四町会			11	日	のりものランド			コスモス
	みゆうみゆうの おはようリトミック			12	月	スキップ	親和豊寿会		
南池ポッチャ			楽しく俳句	13	火	レイフラ	みみずくの杜	絵手紙教室	友楽会
ベビータイム おおきくなったね			事業準備	14	水	江戸芸研究会	としまっくす	囲碁クラブO (オー)	事業準備
たんぼぼ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ	事業準備	15	木	女声合唱団 いにしえの風	和楽会		事業準備
リフレッシュ体操	事業準備	事業準備	事業準備	16	金	太極拳キャロット	事業準備	事業準備	事業準備
のりものランド	つながるマーケット			17	土	のりものランド	つながるマーケット		
みんなで リトミック				18	日	のりものランド			
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック			19	月		コーラスそら	高田地区 民児協	
えいごであそぼう	つながるサロン ふくろうの杜			20	火			絵手紙教室	友の会
ベビーマッサージ	レイフラ			21	水			囲碁クラブO (オー)	
フォークダンス アゼリア				22	木	としまっくす	和楽会		親和豊寿会
みみずくの杜 総会	ペルセウス		井澤 キーボードの会	23	金	スマイル体操	親和豊寿会	亀齢会	
ミニコンサート &誕生会				24	土	のりものランド		南池袋正心会	碁友会
のりものランド	池袋東口親和町会			25	日	のりものランド	南池袋二三四町会		コスモス
りらっくす気功			控室	26	月	福祉総務課	亀齢会		
健康柔力球				27	火	レイフラ		スマホ相談会	友楽会
おひさまタイム				28	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	としまっくす	囲碁クラブO (オー)
フォークダンス アゼリア			雑二ときわクラブ	29	木	女声合唱団 いにしえの風			
ペルセウス	雑二ときわクラブ			30	金			南池袋正心会	
のりものランド				31	土	のりものランド		碁友会	和楽会

は、主催事業です。

☆子育て室ランチルーム、2階交流ひろばはいつでもご利用できます
☆給水スポットをご利用ください(水筒など容器はご持参ください)
☆感染予防のため、大人の方は靴下を着用ください



【抽選会のご案内】★6月分の貸室抽選日 5月1日(木)

<廃食油の回収 5月26日(月)9:00~12:30>