

2021.7～
18のことば
相談で相談できるよ
うになりました

あたら えいきょう こま がいこくじん
新しいコロナウィルスの影響で困っている外国人のための

F R E S C ヘルプデスク

フレスク
FRESCヘルプデスクは、あたらし
新しいコロナウィルスの影響で仕事がな
くなったなど、せいかつ こま
生活に困っているがいこくじん
外国人の相談を電話で聞きます。
あなたを助けることができる仕組みや、ざいりゅう
在留<=日本にいること>
のために必要なことなどを教えることができます。こま
困ったことがある
ときは、でんわ
電話をかけてください。

ようび
曜日と
じかん
時間

ようび げつようび きんようび
曜日：月曜日から金曜日まで
じかん じかん
時間：午前9時から午後5時まで
どようび にちようび しゆくじつ あ
(土曜日、日曜日、祝日は開いていません)

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご かんこくご
日本語、ベトナム語、中国語、英語、韓国語、スペイン語
(Tiếng Việt) (中文) (English) (코리언) (Español)
ポルトガル語、ネパール語、タイ語、インドネシア語
(Português) (नेपाली भाषा) (ภาษาไทย) (Bahasa Indonesia)
フィリピン語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語
(Filipino) (မြန်မာဘာသာစကား) (ភាសាខ្មែរ) (Монгол)
2021.7～
フランス語、シンハラ語、ウルドゥー語、ベンガル語
(français) (සිංහල) (اردو) (বাংলা)

TEL (お金はかかりません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



がいこくじんざいりゅうしえん
外国人 在留支援センター (FRESC)
フレスク
<https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

