

通所型サービス

施設に通って利用するサービス

介護予防通所事業

デイサービスなどで、入浴介助、栄養改善、口腔機能の向上などの選択的なサービスを受けられます(入浴・食事サービスの有無は介護事業所による)。

自宅でできない機能訓練やレクリエーションを受けて、自主トシの目標ができて前向きになった!



利用料のめやす※ (1回あたり)	476円
送迎サービス	あり
対象者	要支援1・2・事業対象者

◆入浴を利用した場合、料金が異なる場合があります。

通所型サービスの利用の流れが、令和7年10月から変更になります。それに伴い、『介護予防通所事業』の対象者が要支援1・2の方のみになります。

としまりハビリ通所サービス

デイサービスで、リハビリ専門職などによる指導のもと、短い時間(90分以上)、リハビリに集中して取り組み、運動機能の早期改善を目指します。

利用料のめやす※ (週1回の場合)	月額 1,200円
送迎サービス	介護事業所による
対象者	要支援1・2・事業対象者

足腰が弱くなり、転倒が不安で外出できない方が…



リハビリで体力がつき、目標だった買い物にひとりで行けるようになった!

としま入浴通所サービス

入浴に特化したサービスで自宅での入浴が困難な方が、見守りや必要な介助を受けながら入浴できます。

利用料のめやす※ (1回あたり)	500円
送迎サービス	あり
対象者	要支援1・2・事業対象者

区東部地域のお住まいの方に限定(詳細は担当高齢者総合相談センターにお問い合わせください)



浴槽をまたぐ動作が不安で入浴できなかったが、見守りや体調の確認をしてもらい安心して入浴できるようになった!

※利用料は、利用者負担額が1割の方のサービスにかかる基本的な金額です。利用者負担額が2・3割の方は利用料が異なります。また、利用料は利用内容や回数などによって増減することがあります。

つながるサロン

地域の住民が主体となり、自主的、自発的に運営する通所型の介護予防事業実施団体(つながるサロン)に参加し、運動や趣味活動を通して、介護予防、認知症予防に取り組みます。

楽しく脳トレ♪お友達もできて楽しい!



利用料のめやす	団体による
送迎サービス	なし
対象者	要支援1・2・事業対象者

◆一般の利用者も参加できます。詳しくは15ページをご参照ください。



サロンに通って運動する習慣ができた!

短期集中通所型サービス

介護予防センターなどに通い、リハビリ専門職による面談を受けながら、としまる体操、栄養や口腔のミニ講座、マットやストレッチボールを使ったグループ運動を短期集中的に取り組みます(約3か月間・週1回120分)。

利用料	無料
送迎サービス	なし
対象者	要支援1・2・事業対象者

体力をつけて趣味を再開できた!



他の参加者と仲良くなり一緒にサロンを始めました。

問合せ お住まいの圏域の高齢者総合相談センターへご相談ください(裏表紙参照)