

## 令和8年 9月お知らせ 区民ひろば駒込

NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間 午前9時～午後5時 閉館日: 祝日、年末年始 他休館日あり



## 敬老の集い

## 「太鼓と殺陣の演舞でお祝い」

18日(金) 午後2時～3時

出演: 桜魁

定員: 40名 \*申込み制(先着順・電話可)

対象: 65歳以上

申込み: 豊島区在住の方 4日(金)～

他区の方 11日(金)～



## 親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

2日(水) 午前10時30分～11時15分

講師: 大塚知美氏

定員: 12組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象: 3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子

申込み: 豊島区在住の方 8月19日(水)～

他区の方 8月26日(水)～



## Let'sイキイキ

各回(金) 午前10時～11時15分

4日 筋力アップ体操 講師: 藤井芳子氏

東部高齢者総合相談センターによるミニ講座・お誕生会

11日 ダンス体操・脳トレ 講師: 足立博子氏

18日 としまる体操



## 0歳赤ちゃん集まれ

0歳赤ちゃんとお保護者同士の交流の場です  
9月生まれのお誕生会もします

30日(水) 午前11時～11時45分

定員: 10組 \*申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方 16日(水)～

他区の方 24日(木)～



## 口腔ケア講座

\*高齢者福祉課アウトリーチ事業

## ～あなたの未来を支える口腔ケア～

24日(木) 午前10時～11時

講師: あぜりあ歯科診療所

定員: 24名 \*申込み制(先着順・電話可)

対象: 豊島区在住の65歳以上の方

申込み: 10日(木)～



## ぐんぐんタイム「縁日ごっこであそぼう！」

10日(木) 午前10時30分～11時

9月生まれのお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ!

定員: 15組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象: 1歳以上～3歳までの親子

申込み: 豊島区内・区外の方 8月27日(木)～

おはなしタイム 午前11時～11時20分

中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ



## エンジョイ! 小物作り

29日(火) 午後1時30分～3時

講師: 比留間 恭子氏

定員: 12名 \*申込み制(先着順・電話可)

申込み: 豊島区在住の方 15日(火)～

他区の方 24日(木)～



## 駒込親子でリトミック

15日(火) 午前11時～11時45分

講師: 大澤 よしこ氏

定員: 25組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象: 3歳までの乳幼児親子

申込み: 豊島区在住の方 1日(火)～

他区の方 9日(水)～



## 今月のプログラム

|      | プログラム名        | 日にち         | 時間              | 内容                                    |
|------|---------------|-------------|-----------------|---------------------------------------|
| いきいき | Let'sシング      | 7,14,28日(月) | 午前10時30分～11時15分 | 季節の歌、抒情歌などみんなで歌います                    |
|      | 盆ダンスの会        | 14日(月)      | 午後1時30分～3時      | 盆踊りをみんなで踊ります(講師: 薊の会)                 |
|      | こまごめDE輪投げ     | 24日(木)      | 午後1時30分～2時30分   | 輪投げを通して交流します*理事会いきいき部会主催              |
|      | こまごめDEモルック    | 25日(金)      | 午前10時～11時       | フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します             |
|      | 囲碁・将棋の日       | 3,10,24日(木) | 午後1時～4時30分      | 自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施できません)       |
|      | まちの相談室        | 11日(金)      | 午前10時～12時       | 専門職によるフレイル予防・認知症予防の集団指導               |
|      | なんでも相談会       | 25日(金)      | 午前10時～11時       | 悩みごとや困りごと、何でもCSWiにご相談ください             |
| 子育て  | さくらんぼ         | 16日(水)      | 午前10時40分～12時    | 民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認ください     |
|      | ブラレール・ブリオで遊ぼう | 毎週(土・日)     | 午前9時～午後4時30分    | ブラレール・ブリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません) |
|      | ひろばタイム        | 毎日          | 午前11時45分～       | アンパンマン体操、バスに乗って他                      |
|      | なんでも相談会       | 30日(水)      | 午前11時～11時45分    | 悩みごとや困りごと、何でもCSWiにご相談ください             |

# 区民ひろば駒込 9月カレンダー

☎(3917)9873  
☎(3915)1966

8月18日現在の使用予定です。  
変更になる場合もあります。

|    |            | 日                                                                                                                                 | 月             | 火               | 水                             | 木                                                                                                                                           | 金                                 | 土          |
|----|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|
|    |            |                                                                                                                                   |               | 1               | 2                             | 3                                                                                                                                           | 4                                 | 5          |
| 午前 | こまぎく       | <div>10月の区民ひろば<br/>団体利用貸室受付<br/>9/1(火)9時～</div>  |               |                 | 駒込吟詠会<br>ほしぞら<br>星宙の会         |                                                                                                                                             | ★Let'sイキイキ<br>高齢者総合相談センター<br>ミニ講座 | 豊島ウクレレ倶楽部  |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | つつじ        |                                                                                                                                   |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        |                                                                                                                                   |               |                 | ☆親子ピラティス                      |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
| 午後 | こまぎく       |                                                                                                                                   |               | コアウクレレ倶楽部       |                               |                                                                                                                                             | 健美会                               | カラオケ栄会     |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   |               | 駒雀クラブ           |                               | ★囲碁・将棋の日                                                                                                                                    |                                   |            |
|    | つつじ        |                                                                                                                                   |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        |                                                                                                                                   |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
|    |            | 6                                                                                                                                 | 7             | 8               | 9                             | 10                                                                                                                                          | 11                                | 12         |
| 午前 | こまぎく       |                                                                                                                                   | ★Let'sシング     | 休館日             | 書道関信会<br>ほしぞら<br>星宙の会         |                                                                                                                                             | ★Let'sイキイキ                        | CSW東部圏域担当  |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   |               |                 |                               | としま案内人<br>駒込・鶯鴨                                                                                                                             | まちの相談室                            | 駒込吟詠会      |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               |                 |                               | ☆おはなしタイム<br>☆ぐんぐんタイム                                                                                                                        |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
| 午後 | こまぎく       |                                                                                                                                   |               |                 | なかよしさくら会                      | カラオケ栄会                                                                                                                                      | こまごめサロン                           | こまきん       |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   | 駒雀クラブ         |                 | 太極拳サークルさくら                    | ★囲碁・将棋の日                                                                                                                                    |                                   |            |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
|    |            | 13                                                                                                                                | 14            | 15              | 16                            | 17                                                                                                                                          | 18                                | 19         |
| 午前 | こまぎく       |                                                                                                                                   | ★Let'sシング     |                 | 東部高齢者総合相談センター<br>ほしぞら<br>星宙の会 | 休館日                                                                                                                                         | ★Let'sイキイキ                        | 豊島ウクレレ倶楽部  |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | 駒込吟詠会      |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               | ☆駒込親子で<br>リトミック | ☆さくらんぼ                        |                                                                                                                                             | このえ保育園運動会リハーサル                    | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
| 午後 | こまぎく       | カラオケ栄会                                                                                                                            | ★盆ダンスの会       | コアウクレレ倶楽部       | 染井メンズシェッド                     |                                                                                                                                             | ★敬老の集い                            |            |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   | 健美会           | 駒雀クラブ           | フラつばさ                         |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
|    |            | 20                                                                                                                                | 21            | 22              | 23                            | 24                                                                                                                                          | 25                                | 26         |
| 午前 | こまぎく       |                                                                                                                                   | 休館日<br>(敬老の日) | 休館日<br>(国民の休日)  | 休館日<br>(秋分の日)                 | ★口腔ケア講座                                                                                                                                     | ★こまごめDEモルック<br>なんでも相談会            | 駒込吟詠会      |
|    | そめい<br>よしの | Talkする? English Club                                                                                                              |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
| 午後 | こまぎく       | 朱鷺俳句会                                                                                                                             |               |                 |                               | ◎こまごめDE輪投げ                                                                                                                                  | こまごめサロン                           | こまきん       |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   |               |                 |                               | ★囲碁・将棋の日                                                                                                                                    |                                   | CSW東部圏域担当  |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆ブラレールで遊ぼう |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   | ☆プリオで遊ぼう   |
|    |            | 27                                                                                                                                | 28            | 29              | 30                            | <div>             ☆・・・ひろば事業(子育て)<br/>             ★・・・ひろば事業(いきいき)<br/>             ◎・・・理事会主催事業<br/>             無印・・・団体貸出し           </div> |                                   |            |
| 午前 | こまぎく       |                                                                                                                                   | ★Let'sシング     | 短期集中通所サービス      | 書道関信会                         |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   | 太極拳サークルさくら    |                 | ほしぞら<br>星宙の会                  |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               |                 | なんでも相談会                       |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 | ☆0歳赤ちゃん集まれ                    |                                                                                                                                             |                                   |            |
| 午後 | こまぎく       | 染井さくら会                                                                                                                            | 絵手紙教室         | コアウクレレ倶楽部       | フラつばさ                         |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | そめい<br>よしの |                                                                                                                                   |               | 駒雀クラブ           |                               |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | つつじ        | ☆ブラレールで遊ぼう                                                                                                                        |               | ★エンジョイ! 小物作り    |                               |                                                                                                                                             |                                   |            |
|    | 子育て        | ☆プリオで遊ぼう                                                                                                                          |               |                 |                               |                                                                                                                                             |                                   |            |

- \* 事業開催日は部屋の使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。
- \* 安全と衛生上、館内では小学生以上の方は**靴下の着用**をお願いいたします。
- \* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- \* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- \* 家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。
- \* 古着回収BOXを常設しています。
- \* 車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室: ☎03-6903-5137)

