SDGs未来都市豊島区

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

令和8年 11月お知らせ　区民ひろば駒込

NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込
豊島区駒込2－2－4　電話(3917)9873　(3915)1966
開館時間午前9時～午後5時　閉館日：祝日、年末年始 他休館日あり

みんなのひろばまつり　14日(土)　午前10時15分～12時30分



世代を超えて交流しながら、にぎやかに楽しむお祭りです！どなたでもどうぞ！

☆オープニング 午前10時15分～11時　☆ゲーム 午前11時～12時30分（最終受付 12時15分）

♡駒込小学校 放課後子ども教室の児童によるダンス
♡二胡演奏(にこえん本舗)

・参加される方はエコバッグ、靴袋をお持ち下さい。
・詳細はポスター及びチラシでご確認ください。

Let'sイキイキ

各回(金)午前10時～11時15分

6 日 筋力アップ体操・お誕生日会　講師：藤井芳子氏
　　東部高齢者総合相談センターミニ講座
13日 としまる体操・脳トレ



こまごめDE輪投げ「輪投げ大会」　＊理事会主催事業

26日(木)午後1時30分～2時30分
定　員：20名　*申込み制(先着順・電話可)
対　象：60歳以上
申込み：豊島区在住の方12日(木)～ 他区の方20日(金)～



尿失禁予防講座　＊高齢者福祉課アウトリーチ事業

20日(金)午前10時～11時
講　師：豊島区リハビリテーション従事者連絡会
定　員：24名　*申込み制(先着順・電話可)
対　象：豊島区在住の65歳以上の方
申込み：6日(金)～

エンジョイ！小物作り

24日(火)午後1時30分～3時
講　師：比留間 恭子氏
定　員：12名　＊申込み制(先着順・電話可)
申込み：豊島区在住の方11日(水)～　他区の方17日(火)～



親子ピラティス　産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

4日(水)午前10時30分～11時15分
講　師：大塚知美氏
定　員：12組 *申込み制(先着順・電話可)
対　象：3ヶ月以上～12ヶ月位までの親子
申込み：豊島区在住の方　10月21日(水)～
　　他区の方　10月28日(水)～



0歳赤ちゃん集まれ　0歳赤ちゃんと保護者同士の交流の場です

25日(水)午前11時～11時45分
11月生まれのお誕生会もします
定　員：10組　*申込み制(先着順・電話可)
申込み：豊島区在住の方 11日(水)～ 他区の方 18日(水)～



駒込親子でリトミック

17日(火)午前11時～11時45分
講　師：大澤 よしこ氏
定　員：25組　*申込み制(先着順・電話可)
対　象：3歳までの乳幼児親子
申込み：豊島区在住の方 4日(水)～ 他区の方 11日(水)～



ぐんぐんタイム「のりものランドであそぼう」

12日(木)午前10時30分～11時
11月生まれのお誕生会　前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ！
定　員：15組　*申込み制(先着順・電話可)
対　象：1歳以上～3歳までの親子
申込み：豊島区内・区外の方10月29日(木)～



おはなしタイム 午前11時～11時20分
中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ

今月のプログラム

	プログラム名	日にち	時　間	内　容
いきいき	Let'sシング	2,9,16日(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌、抒情歌などみんなで歌います
	盆ダンスの会	9日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります（講師：繭の会）
	こまごめDEモルック	27日(金)	午前10時～11時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	囲碁・将棋の日	5,12,26日(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます（事業がある場合は実施できません）
	まちの相談室	13日(金)	午前10時～12時	専門職によるフレイル予防・認知症予防の集団指導
	なんでも相談会	27日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
子育て	さくらんぼ	18日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン（予約制）館内ポスターで確認ください
	プラレール・ブリオで遊ぼう	毎週（土・日）	午前9時～午後4時30分	プラレール・ブリオ（木の電車）で遊べます（事業がある場合は実施できません）
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスに乗って他
	おでかけ相談	25日(水)	午前11時～11時45分	東部子ども家庭支援センターのおでかけ相談
	なんでも相談会	25日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込　11月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

10月16日現在の
使用予定です。
変更になる場合もあります。

ピアッサ はじめました！ 区民ひろばからの情報を発信します ダウンロードはこちらから

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	こまぎく	12月の区民ひろば団体利用貸室受付 11/2(月)9時～	★Let'sシング	休館日（文化の日）	駒込吟詠会		★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会	としま案内人 駒込・巣鴨	高齢者総合相談センター ミニ講座	智能気功土曜会
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車			☆親子ピラティス			☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	こまきん			カラオケ栄会		健美会	駒込二丁目親和会敬老会
	そめいよしの		駒雀クラブ			★囲碁・将棋の日		
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		8	9	10	11	12	13	14
午前	こまぎく		★Let'sシング	休館日	書道関信会		★Let'sイキイキ	◎みんなのひろばまつり
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会		まちの相談室	
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう			巣鴨地区民生児童委員協議会	☆おはなしタイム ☆ぐんぐんタイム		
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						
午後	こまぎく	カラオケ栄会	★盆ダンスの会		太極拳サークルさくら		こまごめサロン	◎みんなのひろばまつり片付け
	そめいよしの				駒雀クラブ	★囲碁・将棋の日	◎みんなのひろばまつり準備	
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						
		15	16	17	18	19	20	21
午前	こまぎく	第十地区青少年育成委員会	★Let'sシング	短期集中通所型サービス	駒込吟詠会	休館日	★尿失禁予防講座	駒込吟詠会
	そめいよしの				星宙(ほしぞら)の会			
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車		☆駒込親子でリトミック	☆さくらんぼ			☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会		コアウクレレ倶楽部	染井メンズシェッド			カラオケ栄会
	そめいよしの			駒雀クラブ	健美会			
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						☆プラレールで遊ぼう
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		22	23	24	25	26	27	28
午前	こまぎく	染井さくら会	休館日（勤労感謝の日）	短期集中通所型サービス	書道関信会	なんでも相談会	★こまごめDEモルック	駒込吟詠会
	そめいよしの	Talkする？English Club			星宙(ほしぞら)の会	★ヒアリングフレイル	ぐりぐらの会	
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう			☆おでかけ相談			☆プラレールで遊ぼう
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車			☆0歳赤ちゃん集まれ	なんでも相談会		☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	こまきん		コアウクレレ倶楽部	なかよしさくら会	◎輪投げ大会	こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめいよしの			駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう		★エンジョイ！小物作り				☆プラレールで遊ぼう
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車
		29	30					
午前	こまぎく							
	そめいよしの							
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						
午後	こまぎく		絵手紙教室					
	そめいよしの							
	つつじ	☆プラレールで遊ぼう						
	子育て	☆ﾌﾟﾘｵで遊ぼう～木の電車						









みんなの区民ひろばフェス

「青空コンサート2026」
11月21日（土）10～16時@イケ・サンパーク
音楽×アート×ダンスのワークショップを開催！マルシェも出店予定
「2026スラックラインプロリーグ・第3戦」
11月22日（日）10～16時@池袋西口公園
トップアスリートが集う、スラックライン競技の最高峰リーグ！

2026
つなぐ・つながる・ひろばのMA！
スタンプラリー
ひろばをめぐってスタンプポン！
11月1日(日)～12月27日(日)
すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！
スタンプを押して景品をもらおう！

＊事業開催日は部屋の使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。
＊安全と衛生上、館内では小学生以上の方は靴下の着用をお願いいたします。
＊ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
＊家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
＊家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。
＊古着回収BOXを常設しています。
＊車椅子の短期貸し出しをしています。(こまごめ相談室:☎03-6903-5137)

☆･･･ひろば事業(子育て)
★･･･ひろば事業(いきいき)
◎･･･理事会主催事業
無印･･･団体貸出し