

# 令和7年 区民ひろば豊成 6月のプログラム



豊島区上池袋1-28-7  
電話 03-5961-3494  
開館時間 9時から17時  
休館日 祝日・年末年始  
臨時休館日あり

## ベビーマッサージ

講師が  
変わりました

5日(木) 10時30分

講師 横田千春氏

対象 2ヵ月からハイハイ頃まで

持ち物・バスタオル

・お子さんが使っているベビーオイルなど(あればお持ちください)



## 講演会 江戸っ子について

14日(土) 13時30分から14時30分

江戸から東京への歴史を通じて  
江戸っ子が楽しく生きた歴史を  
語るおもしろ講座

講師 石田勝彦氏(江戸・東京史 研究者)

対象 どなたでも

定員 60名 申込 5/26(月)

持ち物 筆記用具

主催 区民ひろば豊成運営協議会

## 東部子ども家庭支援センター

### 育児相談(おでかけ相談)

6日(金) 11時から12時

子育てや発達の悩みを

一人で抱えていませんか?



## 口腔ケア講座

日常から災害時までお口について学びます

12日(木) 13時30分から14時30分

講師 あぜりあ歯科診療所

対象 65歳以上

定員 20名 申込 5/29(木)

主催 高齢者福祉課



## 折り紙タイム

### 「あじさいの花」

30日(月) 13時30分

講師 笠原安身氏

対象 65歳以上 定員 15名

申込 区内の方6/17(火)

区外の方6/24(火)



予告

## たなばた

### 日曜コンサート

7月6日(日) 10時30分

出演 おとりら

対象 どなたでも

定員 80名 申込 6/16(月)

主催 区民ひろば豊成運営協議会

## はじめてのピラティス

29日(日) 10時30分

講師 大塚知美氏

対象 どなたでも

定員 20名 申込 6/16(月)



予告

## モルック大会

7月13日(日) 10時30分

対象 どなたでも 定員 14名

申込 区内の方6/23(月)

区外の方6/30(月)

## 高齢者向き(65歳以上の方)

事業名	日程	時間	内容
シニアエアロ	4(水)	13時 30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう 持ち物 上履き
ポッチャにトライ!	2・16(月)		定員18名 申込 2日 区内の方 5/20(火) 区外の方 5/27(火) 16日 区内の方 6/3(火) 区外の方 6/10(火)
ゆったり エクササイズ	13(金)		講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう 持ち物 タオルと上履き
脳トレ・ あたま&からだ	11・25(水)		定員18名 申込 11日 区内の方 5/29(木) 区外の方 6/5(木) 25日 区内の方 6/12(木) 区外の方 6/19(木)

## どなたでも

歌いましょう	6(金)	13時 30分	講師 水谷桂子氏 季節の歌や唱歌などを楽しみます
音楽で脳トレ体操	—		今月はお休みです 次回は7月17日(木)です
わいわいモルック	9・23(月)		定員14名 申込 9日 区内の方 5/27(火) 区外の方 6/3(火) 23日 区内の方 6/10(火) 区外の方 6/17(火)
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	5(木)		定員8名 申込 区内の方 5/23(金) 区外の方 5/30(金) ※1人2曲まで

## 乳幼児親子向き

らんらんランド 1歳以上の親子対象	3・17(火)	10時 30分	3日七夕飾りを作ろう 17日 誕生会・手遊び
ばぶばぶランド 0歳親子対象	6・20(金)		6日 ふれあい遊び・大きくなったかな(身長・体重測定) 20日 ハーフバースデー 6ヵ月のお子さん集まれ!・七夕飾りを作ろう
ベビーマッサージ	5(木)		講師 横田千春氏 対象 2ヵ月からハイハイ頃まで 持ち物 バスタオル・ベビーオイル
リトミック	19(木)		講師 野沢絵美氏 定員 20組 対象 8ヵ月から2歳くらいまで 申込 区内の方 6/6(金) 区外の方 6/13(金)
としま子育てサロン つくしんぼ	10(火)		「すてきな歌を聴きましょう」 対象 マタニティママ、0歳から3歳までの親子 主催 豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区
おはなし会	17(火)・22(日)		11時 17日 中央図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会です 22日「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせです

<お願い>ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

★ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

<お知らせ>

◇予約制の事業は電話または窓口にて受付いたします。

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 23日(月) 9時から12時30分 当館玄関前で回収します。

\*この予定は5月13日現在のものです。



区民ひろば X SDGs

令和7年

区民ひろば豊成6月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7  
 電話 03-5961-3494  
 開館時間 9時から17時  
 休館日 祝日・年末年始  
 臨時休館日あり

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		貸室抽選会及び 予約(7月分)	らんらんランド(サ)		ベビーマッサージ (サ) 豊成としまる会 (ホ)	ぼぶぼぶランド (サ) おでかけ相談 東部子 ども家庭支援セン ター	
午後		ポッチャにトライ! (ホ)		シニアエアロ(ホ)	カラオケタイム(サ)	歌いましょう(ホ)	
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	休館日	わいわいモルック (集) 暮らしの何でも相談 会 (CSW)	昭寿会わなげ(ホ)	脳トレ・あたま& からだ(集) 高齢者交通安全 研修会	口腔ケア講座 (集)	ゆったいエクササイ ズ(ホ)	講演会 江戸っ子について (ホ・サ) くまの子 (集)
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後		ポッチャにトライ! (ホ)	らんらんランド(サ) 誕生会 おはなし会		リトミック(ホ)	ぼぶぼぶランド (サ) ヨーガカトリア (ホ)	木育ひろば(い)
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	りぶりんと・としま おはなし会(い)	豊成サロン(集)			豊成としまる会 (ホ)	館内整理日	
午後		わいわいモルック (集)	昭寿会わなげ(ホ)	脳トレ・あたま& からだ(集)	サロンひばり(サ)	休館日	
午前	29	30	<p>※細字はサークル活動等です                      ※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です</p> <p>&lt;お部屋の表示について&gt;</p> <p>(ホ)ホール (子)子育てひろば                      (サ)サークル室 (い)いきいきひろば                      (集)区民集会室 (多)多目的ホール</p>				
午後	はじめてのピラ ティス(ホ)	折り紙タイム(集)					



\*この予定は5月13日現在のものです