

# 区民ひろば目白 7月のお知らせ



豊島区目白2-20-26  
電話 5956-5871  
開館時間 9時~17時  
休館日 祝日 年末年始

運営協議会

## 「七夕お楽しみ会」

7月5日(土)10:30~11:00

劇団げっこによる人形劇やパネルシアター  
出演:劇団げっこ  
対象:乳幼児と保護者・小学生  
定員:80名  
申込:6月23日(月)~ 電話可

## 「読み聞かせボランティアによる おはなし会」

10日(木)11:00~11:30

区立図書館のボランティアの方による楽しい読み聞かせの時間です。★申し込み不要

## 予告「ハワイアンリボンレイのチャーム作り」

8月2日(土)10:00~12:00

リボンを編んでステキなチャームを作ってみませんか?

講師:大工原 紀代美氏  
定員:15名  
対象:小学生~どなたでも(小学1~3年生は保護者の方と一緒に参加してください)

材料費:500円  
申込:7月10日(木)~25(金) (電話可)  
代金を添えて受付で申し込んでください。  
※申込後のキャンセルの場合には返金ができませんので材料をお渡しします。(8/2以降)  
【主催】区民ひろば目白運営協議会

## 夏休み「いきいきひろば」は

子どもの居場所になります!

7月22日(火)~8月29日(金)の平日

10:00~16:00

※8月11日~15日は除く  
夏休み期間中、「いきいきひろば」を子どもたちの居場所として事業実施したり自習室として開放します。(7/25(金)・7/29(火)は利用できません)

下記の区民ひろばでも実施しています

- ・区民ひろば西薬鴨第一(西薬鴨区民集会所)
- ・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会所)
- ・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会所)
- ・区民ひろば目白(いきいきひろば)
- ・区民ひろば長崎(教養室)

※実施しない日もあります。

詳しくは各館のカレンダーをご覧ください。

## 「アイリッシュハープ デュオ演奏会」

7月12日(土)10:30~11:30

美しい音色によるハープの生演奏会です  
出演:harp duo KaNa  
(田宮和枝氏・柴崎なおみ氏)  
定員:80名 どなたでも  
申込:6月19日(木)~電話可  
【主催】区民ひろば目白運営協議会

※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込開始日(電話可)	内容	持ち物
と な た で も	ぼん太先生の パワーアップ体操	9(水)	10:00~11:00	28名	区内 6/25(水) 区外 6/27(金)	講師 國本幸太氏 楽しく体を動かし心身ともに元気になるでしょう	飲料水・バスタオル 上履き(必要な方)
	みんカラ♪	4・18(金)	14:00~15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操	毎週月~金	9:00~		雨天・気温が高い時は室内	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います	
	卓球タイム	6(日) 27(日)	9:30~11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です 対象:中学生~高齢者 (小学生は付き添いが必要です)	
高 齢 者	としまる体操& ミニゲーム	14(月) 28(月)	10:30~11:30		申込不要	14日「としまる体操&口腔ケア体操」 28日「としまる体操&口腔舌活測定」	飲料水 上履き(必要な方)
	脳トレひろば	1(火)	14:00~15:00		申込不要	折り紙で七夕飾りを作りましょう その後に、ニギニギ体操で筋力アップ!	飲料水 筆記用具
	おげんきひろば	15(火)	10:30~11:30		申込不要	ポッチャ&ラジオ体操	飲料水
	シャイニーシニア	2(水)	10:30~11:30	28名	区内6/18(水) 区外6/20(金) <8/6(水)の申し込み> 区内7/23(水) 区外7/25(金)	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水 手ぬぐい 上履き(必要な方)
	いきいき体操	今月は お休みです	10:30~11:30	25名		講師 高木 翔氏(理学療法士) 高齢者向けの無理のない体操です	飲料水
子 育 て	ひよこタイム (0歳児から未就学児親子)	18(金)	10:30~11:00	20組	7/4(金)	「手作り楽器であそぼう」と1歳のお誕生会(手形をとります) 【対象】10歳児から未就学児の親子(今月より対象が変更になりました)	
	身体測定	18(金)	11:00~11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	サロンコアラ (0歳児から未就学児親子)	25(金)	10:30~11:00	20組	7/11(金)	「バラバルーンであそぼう」と2歳以上の6・7月のお誕生日会(手形をとります) 【対象】10歳児から未就学児の親子(今月より対象が変更になりました)	
	たのしくリミック (6か月から3歳児親子)	10(木)	10:30~11:00	25組	区内 6/26(木) 区外 6/27(金)	講師 野沢絵美氏 リミックを通し音楽の楽しさをお伝えします	
	ベビーマッサージ (2~10カ月位の親子)	11(金)	10:30~11:00	20組	6/27(金)	講師 丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビー オイル(必要な方)
	プラレールひろば	20(日) 26(土)	9:00~11:45			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00~16:50		行事等で使用 できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンビカー・押し車で 遊べます	
小学生タイム	土・日	15:00~16:30		当日受付で申し込んでください 行事等で使用できない日もあり ます	めじろホールで遊べます(1グループ30分) 最終受付:16:00(夏休み平日は16:20) ※中・高校生はご相談ください めじろホールで乳幼児と保護者は大型ブロック 小学生と保護者は区民ひろばにある貸し出し 遊具で遊べます		
子育てタイム	19(土)	9:00~14:30					
相 談	ふくろうの杜 高齢者出張相談	17(木)	10:30~12:00		申込不要	高齢者総合相談センターふくろうの杜の 職員が相談をお受けします	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	28(月)	10:00~12:00		申込不要	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャ ルワーカー(csw)が内容に応じた支援や関係機 関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	暮らしの なんでも相談会	11(金)	10:30~11:30		申込不要		 ピizzeria はじまりました! 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから

※7月の廃食油回収日は 28日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。  
その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



# 区民ひろば目白 令和7年7月のカレンダー

\* カレンダーは令和7年6月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
☆貸室抽選 (交流ひろば)		目白卓球サークル	1	火			☆脳トレひろば
	控室	☆シャイニーシニア	2	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	3	木			キッズチア AEROSMILE
おはなしエンジョイ		シニアヨガ目白	4	金	目白うろうろ会	七夕お楽しみ会準備	☆みんなカラ 七夕お楽しみ会準備
	控室	☆七夕お楽しみ会	5	土		控室	☆のりものタイム ☆小学生タイム
どれみリトミック		☆卓球タイム	6	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	7	月		としま家落語会	
陶芸サークル紫苑の会		目白卓球サークル	8	火			
	控室	☆ぼん太先生の パワーアップ体操	9	水			サンサンキッズ
サンシャインママ	☆読み聞かせ ボランティアお話し会	☆たのしくリトミック	10	木			西池袋太極拳 キッズチアAEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ベビーマッサージ 暮らしのなんでも相談会	11	金	目白うろうろ会	控室	アイリッシュハーブ デュオ演奏会準備
	控室	☆アイリッシュハーブ デュオ演奏会	12	土		アイリッシュハーブ デュオ演奏会片付け	☆のりものタイム ☆小学生タイム
(臨時休館日)			13	日	(臨時休館日)		
おひさまキッズ		☆としまる体操 &ミニゲーム	14	月			サロンリズム体操会
陶芸サークル紫苑の会		☆おげんきひろば	15	火	運営協議会広報部会		
			16	水			サンサンキッズ
サンシャインママ		サロン・デザミ ふくろうの杜出張相談	17	木	キッズチア AEROSMILE		チアれん
シニアヨガ目白	控室	☆ひよこタイム ☆身体測定	18	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
		☆のりものタイム ☆子育てタイム	19	土			☆のりものタイム ☆子育てタイム ☆小学生タイム
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	20	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
海の日(休館日)			21	月	海の日(休館日)		
		目白卓球サークル	22	火			目白ポッチャ
			23	水			サンサンキッズ
	☆ヒアリングフレイル	サンシャインママ	24	木			チアれん
シニアヨガ目白	おはなしエンジョイ (いきいきひろば)	☆サロンコア	25	金	目白うろうろ会		
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	26	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
どれみリトミック		☆卓球タイム	27	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ	CSW巡回デー (交流ひろば)	☆としまる体操 &ミニゲーム	28	月	運営協議会役員会		サロンリズム体操会
(臨時休館日)			29	火	(臨時休館日)		
			30	水			
		サンシャインママ	31	木			キッズチア AEROSMILE

☆印→ひろば主催事業 ☆印なし→サークル・団体貸し出し

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。ご利用の際は、利用者の方々との 共用の場所となりますので、ご相談ください。(その使用する部屋で使用できる 道具をお貸しすることもできます。)

9月の貸室抽選日は8月1日(金)です

ひろばHP



区民ひろば X SDGs