SDGs未来都市としま
豊島区 TOSHIMA CITY SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

区民ひろば目白11月のお知らせ

豊島区目白2－20－26
電話　5956－5871
受付・開館時間　9時から17時
運営協議会

令和8年「目白ひろばまつり」

7日（土）10:00から12:30（縁日終了）

チケット配布時間
9:45から12:00（先着400名）

10:00から　2階めじろホールにてオープニング
10:30から　縁日開始
12:30縁日終了

【ひろばまつり前日・当日のお願い】
＊前日は1階のみご利用いただけます（子育て・いきいき・交流）
*当日7日（土）は、まつり以外のお問い合わせ・事業のお申込み・「ひろばのWA！」の景品交換等は午後3時以降でおねがいいたします。ランチタイム・おやつタイムはお休みです
*駐輪場はありません。歩いてご来場ください
*景品を入れる袋と靴を入れる袋をお持ちください
*おまつり終了後は　子育て・交流・いきいきのお部屋のみ午後3時から遊べます

会場：区民ひろば目白
主催：区民ひろば目白運営協議会

「目白ひろばまつり」リサイクルコーナー出品大募集

＜出品期間＞
10月26日（月）から11月4日（水）
9:30から16:00

★出品できるもの★
おもちゃ類（壊れていないもの）
子ども向けの絵本・文房具・バッグ・布袋類
小物類
※品物により出品できるか
ひろばで判断させて いただきます

2026 つなぐ・つながる・ひろばの輪！スタンプラリー

ひろばをめぐってスタンプポン！

11月1日（日）から12月27日（日）

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！
スタンプを押して景品をもらおう！

フラワーアレンジメント教室「クリスマスリース作り」 予告

12月6日（日）10:00から12:00

講師：水野　エイジ氏
対象：小学生以上（小学3年生までは保護者と一緒にご参加ください）
定員：36名　　花代実費：2,500円
持ち物：作品を入れる袋・必要な方はエプロン
申込：16日（月）から30日（月）
9:00から16:30
＊実費を添えて窓口でお申し込みください
*キャンセルの場合
30日（月）までのご連絡は返金します
12月1日（火）以降のキャンセルは材料等を
6日（日）以降にお渡しします
＜主催＞区民ひろば目白運営協議会

水道キャラバン2026

30日（月）10:30から11:10

親子で楽しめる！アニメーションや○×クイズで楽しく水道について学ぼう！
講師：東京都水道局
対象：乳幼児親子
定員：20組
申込：4日（水）から　電話可
アンケートと引き換えにプレゼントがあります

レッツ！プレイタイム

15日（日）10:30から11:30

親子で身体を動かして遊びます
講師：小布施　由恵氏
対象：1歳くらいから2歳くらいまでの親子
定員：15組
申込：1日（日）から　電話可

区民ひろばフェス

「青空コンサート2026」

11月21日（土）10～16時@イケ・サンパーク

音楽×アート×ダンスのワークショップを開催！マルシェも出店予定

「2026スラックラインプロリーグ・第3戦」

11月22日（日）10～16時@池袋西口公園

トップアスリートが集う、スラックライン競技の最高峰リーグ！

※お申し込みは原則ご自身で（家族は可）お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込開始日（電話可）	内容	持ち物
となたでも	ぽん太先生のパワーアップ体操 健	11（水）	10:00から11:00	28名	区内10/28（水）から 区外10/30（金）から	講師　國本幸太氏 楽しく体を動かし心身ともに元気になりましょう	飲料水・バスタオル 上履き（必要な方）
	みんカラ♪	20（金）	14:00から15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操 健	毎週月から金	9:15から		申込不要	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います （雨天時は室内）	
	卓球タイム	1（日） 21（土）	9:30から11:30		当日受付で申し込んでください	一組、30分交代です　中学生から高齢者 （小学生は付き添いが必要です）	
高齢者	としまる体操 健	9（月）	10:30から11:10		申込不要	としまる体操を行います	飲料水 上履き（必要な方）
	脳トレひろば 健	お休み	10:30から11:30		申込不要	対象年齢は65歳以上です	飲料水
	しなやか生活のための尿失禁講座②	25（水）	10:30から11:30		**すでにお申込みされている方** 次回③は　12/23（水）	講師：知脇 希氏　＊動いやすい服装でいらしてください （帝京平成大学健康メディカル学部理学療法学科准教授）	筆記用具 飲料水
	いきいき体操 健	28（土）	10:30から11:30	25名	13日（金）から	講師：高木 翔氏（理学療法士） 高齢者向けの無理のない体操です	飲料水
	おげんきひろば	17（火）	10:30から11:30	8名	10/28（水）から	「クリスマスリース作り」 対象年齢は65歳以上	飲料水
	シャイニーシニア 健	4（水）	10:30から11:30	28名	区内10/21（水）から 区外10/24（土）から ＜12/2（水）の申し込み＞ 区内17（火）から 区外19（木）から	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水 手ぬぐい 上履き（必要な方）
子育て	ひよこタイム （0歳児から未就学児親子）	20（金）	10:30から11:00	20組	5（木）から	「クリスマス工作」 **11月12月生まれのお誕生会**（手形をとります）	
	身体測定	20（金）	11:00から11:30		当日受付へ 11:15までに申込みください	身長と体重を測ります	
	コアラタイム （0歳児から未就学児親子）	26（木）	10:30から11:00	20組	11（水）から	「アスレチックごっこ」	
	たのしくリトミック 健 （6カ月から3歳）	18（水）	10:30から11:00	25組	5（木）から	講師　野沢絵美氏 リトミックを通し音楽の楽しさをお伝えします	
	ベビーマッサージ （2カ月位から10カ月位の親子）	13（金）	10:30から11:00	20組	10/30（金）から	講師　丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル・ベビーオイル（必要な方）
	プラレールひろば	21（土） 29（日）	9:00から11:30			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム （乳幼児）	土・日	9:00から16:50		事業等で使用できない日もあります 事業終了後に使用できる日もあります	めじろホールで、三輪車・コンビカー・押し車で遊べます	
	小学生タイム	土・日	15:00から16:30		当日受付で申し込んでください 事業等で使用できない日もあります	めじろホールで遊べます（1グループ30分） 最終受付：16:00 ※中・高校生はご相談ください	
相談	ふくろうの杜 高齢者出張相談	20（金）	10:30から12:00		申込不要	高齢者総合相談センターふくろうの杜の職員が相談をお受けします	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	6（金）	10:00から12:00		申込不要	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー（csw）が内容に応じた支援や関係機関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	暮らしの なんでも相談会	13（金）	10:30から11:30		申込不要		

ピアッサ はじめました！
区民ひろばからの情報を発信します
ダウンロードはこちらから

11月の休館日
3（火）・12（木）
23（月）・27（金）

※11月の廃食油回収日は　24日（火）午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。
その他、使用済みの小型家電（15cm×30cm）、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジ、洋服リサイクルなどの回収を行っています。

区民ひろば目白 令和8年11月のカレンダー

豊島区目白2－20－26
電話　5956－5871
開館時間　9時～17時

＊カレンダーは令和8年10月10日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前					午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
ひろばまつり リサイクル出品受付		☆卓球タイム	1	日	ひろばまつり リサイクル出品受付		☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆貸室抽選		おひさまキッズ	2	月			
文化の日			3	火	文化の日		
		☆シャイニーシニア	4	水		としま家落語会	サンサンキッズ
		サンシャインママ	5	木			キッズチア AEROSMILE
CSWスポット （交流ひろば）	ひろばまつり準備		6	金	ひろばまつり準備		
☆ひろばまつり			7	土	☆ひろばまつり		
ひろばまつり片付け	ひろばまつり片付け	☆のりものタイム	8	日	ひろばまつり片付け		☆のりものタイム ☆小学生タイム
ひろばまつり片付け	おひさまキッズ	☆としまる体操	9	月	ひろばまつり片付け		サロンリズム体操会
			10	火			キルリア
		☆ぽん太先生の パワーアップ体操	11	水			サンサンキッズ
（休館日）			12	木	（休館日）		
シニアヨガ目白		☆ベビーマッサージ ☆暮らしのなんでも相談会	13	金	目白うろうろ会		
		☆のりものタイム	14	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆レッツ！プレイタイム	15	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
	シニアヨガ目白	おひさまキッズ	16	月	運営協議会役員会		
☆おげんきひろば		目白卓球サークル	17	火			キルリア
		☆たのしくリトミック	18	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	19	木			キッズチア AEROSMILE
サロンデザミ ☆ふくろうの杜出張相談	シニアヨガ目白	☆ひよこタイム ☆身体測定	20	金	目白うろうろ会		☆みんカラ ☆小学生タイム
☆プラレールひろば		☆卓球タイム	21	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆のりものタイム	22	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
勤労感謝の日			23	月	勤労感謝の日		
		目白卓球サークル	24	火			キルリア
		☆しなやかな生活のための 尿失禁講座②	25	水			サンサンキッズ
サンシャインママ		☆コアラタイム	26	木			西池袋太極拳
（休館日）			27	金	（休館日）		
		☆いきいき体操	28	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば	どれみリトミック	☆のりものタイム	29	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
シニアヨガ目白	おひさまキッズ	☆おうち水道キャラバン	30	月			サロンリズム体操会

☆印→ひろば主催事業　　☆印なし→サークル・団体貸し出し

1月の貸室抽選日は12月1日(火)です

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能です。ご利用の際は、利用者の方々との共用の場所となりますので、ご相談ください。（その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます）

ひろば中

区民ひろば × SDGs