令和８年 11 月号

区民ひろば 椎名町便り

発行:区民ひろば椎名町
住所:豊島区南長崎4-29-10
電話:03-3950-3042



ひろばプログラム
11月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
11月の＊プログラム お申込み開始日
10月26日(月)9時より
＊全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
＊麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
＊初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
11月の＊プログラム お申込み開始日
10月25日(日)9時より
＊1日に1プログラムお申し込みいただけます。

・申込方法は直接窓口か電話
・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽に
お立ち寄りいただけるお休みどころ
としてご利用いただけます。

★給水機もございますのでマイボトル
をお持ちください。(館内での
水分補給は蓋ができる、倒れても
こぼれない容器をご利用ください)



★「区民ひろば」は靴下を着用して
ご利用いただく施設です。
裸足の場合は靴下をご準備ください。



2026
つなぐ・つながる・ひろばのWA！
スタンプラリー
ひろばをめぐってスタンプポン！

11月１日(日)～12月27日(日)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催！スタンプを押して景品をもらおう！

ひろばカフェ 椎名町



カフェを定期的に
開催します。

開催日　原則 毎水曜午後１時～３時
提　供　ホットコーヒーのみ
　　１００円／杯

皆さま是非いらしてください。



ひろばまつり

11月29日(日)　受付時間　13:10～14:30(無料で遊べるチケットをお配りします)
開会式　13:20～
遊びの時間　13:30～15:00



○遊びコーナー　マジックナイン、わなげ、プリントゲーム、おりがみ、紙しばい など
○体験コーナー　モルック、純碁、AGEsセンサー ほか
○飲食コーナー　豚汁(先着200杯)、駄菓子、ソースせんべい、など(なくなり次第終了)
○物販コーナー　南三陸海産物(灯りの会)、アクセサリー(あとりえゆうかり) ほか

お願い　①自転車での来場はご遠慮ください。(駐輪場が狭くご不便をおかけします)
②レジ袋の様な袋を2枚お持ちください。
(1枚は靴入れ用、もう1枚はおみやげを入れる用 となります)
③当日の午前中は会場準備のため一般利用ができませんのでご了承願います。

＊■ チャレンジ工作 ■ (多目的室) 対 象:小学生以上　定員:12名　材料費:300円
1126日(木) 10:00-11:30 楽しく工作にチャレンジしよう♪　申込受付中！

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子 及び 小中学生のためのプログラム				定員
おはなし会	5日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	★
すくすくチェック	5日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(～90㎝程度まで)と体重を測定しています	★
ベビーリトミック	13日	(金)	10:00-10:30	・首座り～よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師:古橋久美子氏	＊15組
親子教室	8日	(日)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師:小布施由恵氏	＊12組
英語でリトミック	15日	(日)	①10:00-10:30 ②10:45-11:15	・①首座り0歳～1歳 ②1～3歳 英語漬けの30分を親子で！ 講師:太田瑞希氏	各回＊12組
11月のお誕生日会	22日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1～3歳) おとあそび♪:野口由衣氏	＊10組
サンデーパーク(幼児)	1日･22日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなど、おもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます ＊事業のない日に開放します	★
サンデーパーク(小学生以上)	1日･8日･22日		13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます ＊事業のない日に開放します	★
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます ＊事業により中止する場合があります	★
小学生タイム	4日･11日･18日･25日	(水)	13:30-16:30	・2階プレイルームで座って遊べます ＊事業により中止する場合があります	★

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム				定員
みんなでモルック	5日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	＊16名
楽しいぬり絵	24日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	＊12名
手話で歌おう	21日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師:白熊千鶴子氏	＊20名
ピアノで歌おう	26日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師:池山由香氏	★
チャレンジ工作	26日	(木)	10:00-11:30	・自分で作品を作って楽しみましょう 講師:雨宮隆子氏 (材料費300円)	＊12名

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				定員
しっかり脳トレ	9日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン)	＊20名
麻雀を楽しもう	24日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	＊8名
ゆるっと脳トレ	20日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン)	＊20名
音楽でカラダ元気！	16日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター:田邊優衣氏	＊28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			
アトリエ村出張相談	9日	(月)	10:00-11:30	・高齢者のお困りごと相談(高齢者総合相談センター)
まちの相談室	26日	(木)	10:00-11:30	・高齢者のお困りごと相談(高齢者福祉課)
CSW暮らしの何でも相談会	16日	(月)	10:00-11:00	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)

＊ 申込制
★ 当日受付

令和8年10月16日現在

区民ひろば椎名町

令和8年11月の予定表

【開館時間】9:00 ～ 17:00　【休館日】祝日・指定日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042



令和 8年 9月15日現在

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	1F	南三北福寿会	貸室抽選会	休館 文化の日	陳式混元太極拳	南三南部福寿会	としまる体操	
午前	2F	◇サンデーパーク（乳幼児）			南三北輪なげ	サロン「リズム体操」 ◇おはなし会 ◇すくすくチェック	南4福輪投げ	
午後	1F	南三北福寿会	南三北カラオケ		南4福モルック	■モルック		南4福カラオケ
午後	2F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		卓球同好会 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ

		8	9	10	11	12	13	14
午前	1F	マンガアニメフェス	●しっかり脳トレ	休館	編あみ会		オレンジプロジェクト（認知症プログラム）	
午前	2F	◇親子教室	南4福輪なげ		南三北輪なげ	サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック	南長崎幼稚園音楽会
午後	1F	マンガアニメフェス						南4福カラオケ
午後	2F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		卓球同好会 ★小学生タイム	南4福ボッチャ	サロン「レクダンス」	

		15	16	17	18	19	20	21
午前	1F	マンガアニメフェス	●音楽でカラダ（CSW暮らしの相談）	サロン「ゆい」	陳式混元太極拳 南4福輪投げ	休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう
午前	2F	◇英語でリトミック	ボッチャ椎名町				としまる体操	
午後	1F	マンガアニメフェス	南三北カラオケ		簡化24式			
午後	2F		椎の木卓球		★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ

		22	23	24	25	26	27	28
午前	1F	◇1～3歳のお誕生日会	休館 勤労感謝の日	■楽しいぬり絵 ●麻雀を楽しもう	編あみ会	■チャレンジ工作 （まちの相談室）	サロン「ゆい」	モフモフ
午前	2F	◇サンデーパーク（乳幼児）		南4福ボッチャ	南三北脳トレ絵	南4福輪なげ	自彊術長二会	
午後	1F	南4福モルック				楽しく絵手紙		
午後	2F	★サンデーパーク（小中学生）		元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム	■ピアノで歌おう	サロン「レクダンス」	

		29	30
午前	1F		
午前	2F		ボッチャ椎名町
午後	1F	ひろばまつり	
午後	2F		椎の木卓球



●いきいき事業（65歳以上）
■交流事業（どなたでも）
◇子育て事業（乳幼児親子）
★子育て事業（小学生）

太字　ひろば事業
無印　サークル・その他

ひろばのホームページ
↓ こちらから ↓

区民ひろば利用証の更新について　※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ

○QRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。 ※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。

○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類（運転免許証・マイナンバー等）と緊急連絡先（ご家族・親戚・ご友人）をお持ちになり、窓口でお手続きください。