



電車でゴー！
6月14日(土) 10:30～12:00
改札通って、鉄橋わたり、トンネルくぐって
手作り電車に乗って遊ぼう！
顔出しパネルで
記念撮影



★ 予約不要です 遊びに来てね ★

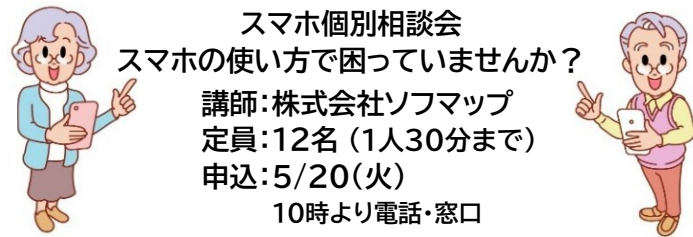


食育講座
6月20日(金) 10:30～11:15
食べるって楽しい「自分で食べたい」をサポートする
講師：長崎健康相談所 栄養士 向山倫子氏
対象：1歳半以上のお子さまと保護者
定員：15組
申込：5/20(火) 10時より 電話・窓口





スマホ教室
6月11日(水) 13:30～15:30
スマホ個別相談会
スマホの使い方で困っていませんか？
講師：株式会社ソフマップ
定員：12名（1人30分まで）
申込：5/20(火)
10時より電話・窓口
何から相談していいかわからない方もぜひご参加ください





出前寄席
6月30日(月) 13:30～14:10 開場13:15より
消費者トラブル防止啓発落語
「騙しの手口はもうええわ！」
主催：生活産業課消費生活グループ
出演：落語家 真打ち 柳家花いち
対象：高齢者
定員：25名
申込：5/20(火) 10時より 電話・窓口



		事業名	日時	内容・費用	受付 電話 窓口	
いきいき 3子育て支援 福祉と暮らし 11高齢者の暮らし を支援する	健康増進カラオケ	9日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要		
	手作り教室	16日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師：保坂紀子氏 定員12名	5/19(月)10時より ○		
	貯筋体操	3・10・17・24日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要		
	ポチャくらぶ	25日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要		
	歌って元気	12日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	申込不要		
	ひろば麻雀	26日(木) 13:30~15:30	麻雀を楽しみましょう！ 4人1組でご参加ください	先着順		
	としまる体操	6日(金) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り！ 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要		
	大人のぬいえ	27日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消！ 100円 講師：熊谷美智子氏 定員16名	5/23(金)10時より ○		
子育て 3子育て支援 福祉と暮らし 4子育て支援 福祉と暮らし 11高齢者の暮らし を支援する	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要		
	お誕生日おめでとう！	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要		
	ぴよぴよ1フレッシュ①	9日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師：鈴木直美氏 対象：ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	6/2(月)10時より ○ ○		
	ぴよぴよ1フレッシュ②	9日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師：鈴木直美氏 対象：歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	6/2(月)10時より ○ ○		
	ベビーマッサージ	23日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師：丸山充世氏 対象：2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	6/2(月)10時より ○ ○		
	わんぱくタイム	17日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師：小布施由恵氏 対象：0歳児~未就学児と保護者 定員30組	6/2(月)10時より ○ ○		
	ころころパーク	12・26日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要		
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう！	申込不要		
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要		
交流	ロビーコンサート	6月はお休みです				
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	15日(日) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要		

 特定非営利活動法人 富士見台ひろば (開館時間 9:00~17:00) 〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1

TEL:03 (3950) 6871
FAX:03 (3950) 6872

2025年 6月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
1階 (いきいき)	午前	洋 ミ 区		貸室受付 サークル代表者会	気功同好会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル 元気！ながさきの会	としまる体操
	午後	洋 ミ 区	小原流いけばな教室				みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会
	午前	洋 ミ 区		ポッチャフレンズ	貯筋体操 しずめの会	長崎二丁目ことばき会 ポッチャ部	すずめの会	サロン歌声教室
	午後	洋 ミ 区			しずめの会	鑑古印社		みどり会輪投げクラブ
				富士見アンサンブル研究会				子供おんがくクラブ
		8	9	10	11	12	13	14
	午前	洋 ミ 区	区政連絡会		元気！ながさきの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会 やさしいヨーガ	元気！ながさきの会 旅行グループ
	午後	洋 ミ 区	野菊の会 鑑古印社	健康増進カラオケ	貯筋体操 しゅわとも	長崎第一地区民生委員 児童委員協議会ふじみだい班	楽しい中国語の会 金曜会	
				富士見アンサンブル研究会	たのしいウクレレ教室	スマホ教室	野ばら歌の会	としま未来塾
		15	16	17	18	19	20	21
	午前	洋 ミ 区	子供おんがくクラブ	ワ ハーウ オ カレハ	気功同好会 元気！ながさきの会 朗読	パントマイムの会	ふたば会 金曜会	休館
	午後	洋 ミ 区	小原流いけばな教室			元気！ながさきの会 折り紙グループ	みどり会書道クラブ	
	午前	洋 ミ 区	歌ひろば	長崎二丁目ことばき会 カラオケ部	貯筋体操	ポッチャフレンズ	すずめの会	
	午後	洋 ミ 区		しずめの会	手のことば	鑑古印社	みどり会盆踊りクラブ	
				富士見アンサンブル研究会				
		22	23	24	25	26	27	28
	午前	洋 ミ 区	休館	ワ ハーウ オ カレハ	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会 やさしいヨーガ	元気！ながさきの会 旅行グループ
	午後	洋 ミ 区			琴寿会 貯筋体操 まちの相談室	元気！ながさきの会 折り紙グループ	楽しい中国語の会	
				長崎二丁目ことばき会 カラオケ部	しゅわとも	ポッチャくらぶ	ひろば麻雀	サロン歌声教室
				ピアリングフレイルチェック	しゅわとも	CSW(茶話会)	大人のめいえ	としま未来塾
				富士見アンサンブル研究会	たのしいウクレレ教室	野ばら歌の会		
		29	30					
	午前	洋 ミ 区						
	午後	洋 ミ 区	野菊の会 鑑古印社	出前寄席 しずめの会				

		1	2	3	4	5	6	7
2階 (子育て)	午前	ホ 風	ちびっくらんど	ちびっくらんど	ちびっくらんど	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば
	午後	ホ 風		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっくらんど	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/収矢グループ
		8	9	10	11	12	13	14
	午前	ホ 風	ちびっくらんど	びびびフレッシュ①②	ちびっくらんど	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば
	午後	ホ 風		十人会		ちびっくらんど	小学生あそびの日	
		15	16	17	18	19	20	21
	午前	ホ 風	ちびっくらんど	ちびっくらんど	わんぱくタイム	親子体操	サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば
	午後	ホ 風		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっくらんど	小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/収矢グループ
		22	23	24	25	26	27	28
	午前	ホ 風	休館	ちびっくらんど (お)ベビーマッサージ	ぱおぱお	親子体操	ころころパーク	アスレチックひろば
	午後	ホ 風		十人会		ちびっくらんど	小学生あそびの日	
		29	30					
	午前	ホ 風	ちびっくらんど	ちびっくらんど				
	午後	ホ 風						

洋…1階洋室 区…区民集会所 ミ…ミーティングルーム
ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業
細字 → 自主グループ

※このお知らせは5月15日現在の予定で
特定非営利活動法人 富士見台ひろば