



令和7年 6月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	24式太極拳日曜会	貸室受付 コール・アダージョ	フィットネス要	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時～) 児童発達支援C	カラオケもみじ会 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後	カラオケもみじ会 おもてなし英会話	ライオンキングス	要町吟詠会	う〜んと運動 児童発達支援C	口腔ケア講座 児童発達支援C	要町吟詠会 ミンの会 マウスの会	フレンドシップ ゆうこサロン ごらく会②
	8	9	10	11	12	13	14
午前	百代会	職場会議 コール・アダージョ	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	コーラス・FCK アメリカンキルト会	千早文化祭 (舞台発表) (展示)
午後		ポッチャ	悠千会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	文化祭準備	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	千早文化祭 (展示・喫茶)	千早文化祭(展示)	高齢者福祉課	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ	要町カラオケ同好会
午後		文化祭片付け	高齢者福祉課 ミーティングルーム	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会 つくしの会	フレンドシップ 第七ブロック役員会
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	輪投げ ギターCコモエスタ
午後		呉式太極拳	カラオケもみじ会 ぷらっと(CSW)	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	おたのしみ会	ミンの会 ごらく会②
	29	30	フリーマージャン		どれみんなで歌おう		おたのしみ会
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	登録制:4人1組・5卓 7月分申込受付:6月25日(水)まで 抽選日:6月30日(月) 抽選は、代表者が行います。 *5組以下の場合抽選は中止		20日(金)13時30分～ 歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう! 講師:仲里潔子氏		
午後	ゆうこサロン	悠千会 ヒアリングフレイル	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り		30日(月)14時～16時 申込み:高田介護予防センター 電話:03-3590-8116		

千早文化祭

14日(土)
10時～15時
舞台発表
合唱・太極拳・体操など

15日(日)
10時～15時
手作り品販売(めだかサロン)
喫茶コーナー
作って遊ぼう(子育て)
※作品展示は16時30分まで

14日(土)～16日(月)
9時～16時30分
※最終日は正午まで
作品展示
編み物・書道・俳句・絵画など

おたのしみ会
27日(金)13時30分～
講師:緑川のみ氏
どなたでもご参加ください!

...お知らせとお断り...

- ※ 5月16日現在の予定ですので 変更する場合もあります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
- ※ 事業は、**豊島区在住の方が優先**となります。
- ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- ※ パンの販売日(12時前後)



フリーマージャン
登録制:4人1組・5卓
7月分申込受付:6月25日(水)まで
抽選日:6月30日(月)
抽選は、代表者が行います。
*5組以下の場合抽選は中止

どれみんなで歌おう
20日(金)13時30分～
歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!
講師:仲里潔子氏

音楽で脳トレ体操
10日(火)10時～
音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。

おたのしみ会
27日(金)13時30分～
講師:緑川のみ氏
どなたでもご参加ください!



令和7年 6月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前			ほほえみタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	8	9	10	11	12	13	14
午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール	みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	文化祭
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	文化祭
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	文化祭	文化祭	プラレール		大人の卓球タイム	ミニアスレチック たまごタイム	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	みどり会	お・た・の・し・み!	親子リトミック	パパといっしょに遊ぼう
午後		小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	29	30	6月のびのびタイム&誕生会		【文化祭】		おなか元気教室
午前		さくら千早クラブ	24日(火)11:00~11:45 ◎つゆの時を楽しもう ◎6月生まれのお誕生会もあります ★申込 6月10日(火)~窓口(電話可) 先着30組0才~未就学児		作品展示14日(土)~16日(月) 14日(土)プラレール・作品展 15日(日)作品展・作って遊ぼう 1階喫茶コーナー (10:00~15:00)		7月4日(金)11:00~11:30 ヤクルトおなか健康プロジェクト 「お腹の話し」 ★申込6月20日(金)~ 窓口(電話可)15組 お土産もあります。
午後	小中高生タイム	小中高生タイム					

ベビーマッサージ

4日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリームカローション・水分
★申込 5月21日(水)~
窓口(電話可) 先着15組
次回 7月2日(水)
★申込 6月18日(水)~

親子ピラティス

12日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 5月29日(木)~
窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

20日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 6日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

28日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 13日(金)~
窓口(電話可)先着15組

ひよこの日

6日(金)9:00~11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重
が測れます

親子リトミック 登録制

前期6/27・7/25・9/26
講師:下平麻紀氏
なかよしクラス10:30~11:00 2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40 1才~2才未満
※当日定員に空きが有る
場合は参加出来ます

※予定表は変更する場合
もあります。
※のりものは乗れない
時間帯があります。
※16:50には室内消毒を
開始します。
※来館の際は、靴下着用をお
願います。

大人の卓球タイム

5日(木)・19日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



お・た・の・し・み!

26日(木)11:00~11:30
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



おはなし会

10日(火)10:30~11:00
中央図書館ボランティアによる
絵本、紙芝居の読み聞かせ
当日先着15組



ほほえみタイム

3日(火)11:00~11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう!
当日先着15組

