



NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日:祝日、年末年始



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

Let's イキイキ

各回(金) 午前10時～11時30分

4日 筋力アップ体操・脳トレ 講師:藤井芳子氏

11日 ダンス体操・脳トレ 講師:足立博子氏

18日 としまる体操・お誕生日会・脳トレ
東部高齢者総合相談センターミニ講座

スマホ個別相談会 (1人につき30分)

14日(月) 午前10時～12時

講師:株式会社ソフマップ

対象:どなたでも

定員:12名 *申込み制(先着順・電話可)

持ち物:普段使っているスマートフォン

申込み:豊島区在住の方1日(火)～ 他区の方7日(月)～



エンジョイ!小物作り

29日(火) 午後1時30分～3時

講師:比留間 恭子氏

定員:15名 *申込み制(先着順・電話可)

申込み:豊島区在住の方15日(火)～

他区の方22日(火)～

カラオケ大会申込み抽選会 *理事会主催事業

24日(木) 午後3時

定員:20名(1人5分)

カラオケ大会に参加希望の方は抽選会にて申込みをしてください

カラオケ大会 こまきんバンドの演奏もあります

8月23日(土) 午後1時～3時



すくすくタイム:乳幼児の食の講座 *理事会主催事業

離乳食から幼児食、子どもに合った進め方

12日(土) 午前10時30分～11時15分

講師:行山 真知子氏(小児栄養分野管理栄養士)

定員:15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象:乳幼児親子

申込み:豊島区在住の方6月28日(土)～

他区の方7月5日(土)～



染谷妃波「セタコンサート」 *理事会主催事業

5日(土) 午前11時～11時30分(開場は10時40分)

出演:染谷妃波・縄田 晋

定員:50名程度 *申込み制(先着順・電話可)

対象:どなたでも

申込み:豊島区在住の方6月21日(土)～ 他区の方6月28日(土)～



親子ピラティス 産後ママの体力回復と親子のスキンシップ

2日(水) 午前10時30分～11時15分

講師:大塚知美氏

定員:12組 *申込み制(先着順・電話可)

対象:3ヶ月～1歳までの親子

申込み:豊島区在住の方6月18日(水)～

他区の方6月25日(水)～



ぐんぐんタイム「ボール・ふうせんであそぼう」

8日(火) 午前11時～11時30分

7月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ

定員:15組 *申込み制(先着順・電話可)

対象:1歳以上～3歳までの親子

申込み:豊島区内・区外の方6月24日(火)～

おはなしタイム 午前11時30分～11時50分

中央図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ

0歳赤ちゃん集まれ

23日(水) 午前11時～11時45分

定員:10組 *申込み制(先着順・電話可)

0歳赤ちゃんの保護者同士の交流の場です

7月生まれのお誕生会もします

申込み:豊島区在住の方9日(水)～ 他区の方16日(水)～



駒込親子でリトミック

24日(木) 午前11時～11時45分

講師:大澤 よしこ氏

定員:20組 *申込み制(先着順・電話可)

対象:3歳までの乳幼児親子

申込み:豊島区在住の方10日(木)～ 他区の方17日(木)～



★夏休み 子どもの居場所になります★ 7/22(火)～8/29(金) 平日の午前・午後 ※8月11日～15日は除く

子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。

・区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨区民集会所)・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会所)

・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会所)・区民ひろば目白(いきいきひろば)・区民ひろば長崎(教養室)

実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。

今月のプログラム

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	7,14,28(月)	午前10時30分～11時15分	季節の歌・抒情歌などみんなで歌います
	囲碁・将棋の日	3,10,17,24,31(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施できません)
	盆ダンスの会	14日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師:蘭の会)
	こまごめ DE 輪投げ	24日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します *理事会いきいき部会主催
	こまごめ DE モルック	25日(金)	午前10時～11時	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	なんでも相談会	4日(金)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
子育て	さくらんぼ	16日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認してください
	プラレール・ブリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	プラレール・ブリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	出張育児相談(予約制)	18日(金)	午後1時30分～2時30分受付	池袋保健所主催(豊島区ホームページから検索してご予約ください)
	なんでも相談会	23日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください

区民ひろば駒込 7月カレンダー

☎(3917)9873
☎(3915)1966

6月18日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	こまぎく	8月の区民ひろば 団体利用貸室受付 7/1(火)9時～			書道関信会	なんでも相談会	★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会	CSW東部圏域担当		
	つつじ							✿染谷妃波 七夕コンサート
	子育て				♡親子ピラティス			
午後	こまぎく	1日(火)～7日(月) 七夕ウィーク 笹に短冊を下げて 飾ります		コアウクレレクラブ	カラオケ栄会		健美会	カラオケ栄会
	そめい よしの			駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日	水彩色鉛筆教室	イングリッシュレッスン
	つつじ							♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡フリオで遊ぼう～木の電車
		6	7	8	9	10	11	12
午前	こまぎく	臨時休館	★Let'sシング		駒込吟詠会		★Let'sイキイキ	✿すくすくタイム 「乳幼児の食の講座」
	そめい よしの			としま案内人駒込・巣鴨	ほしぞら 星宙の会			豊島ウクレレ倶楽部
	つつじ			♡おはなしタイム ♡ぐんぐんタイム				♡ブラレールで遊ぼう
	子育て			♡おはなしタイム ♡ぐんぐんタイム			親子体操	♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	臨時休館		コアウクレレクラブ	太極拳サークルさくら		こまごめサロン	こまきん
	そめい よしの		ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日		♡ブラレールで遊ぼう
	つつじ							♡フリオで遊ぼう～木の電車
	子育て							
		13	14	15	16	17	18	19
午前	こまぎく		★Let'sシング		書道関信会		★Let'sイキイキ	
	そめい よしの		★ソフマップ スマホ個別相談会		ほしぞら 星宙の会		高齢者総合相談センター ミニ講座	駒込吟詠会
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう		♡駒込キッズ	♡さくらんぼ			♡ブラレールで遊ぼう
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車		♡大きくなったかな				♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	★盆ダンスの会	コアウクレレクラブ	なかよしさくら会		健美会	
	そめい よしの	イングリッシュレッスン	ニーハオ会	駒雀クラブ		★囲碁・将棋の日	水彩色鉛筆教室	イングリッシュレッスン
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう					♡出張育児相談	選挙準備
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車						
		20	21	22	23	24	25	26
午前	こまぎく	臨時休館 (参議院選挙)	休館日 (海の日)				★こまごめDEモルック	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの				ほしぞら 星宙の会		ぐりぐらの会	駒込吟詠会
	つつじ			なんでも相談会	♡0歳赤ちゃん集まれ	♡駒込親子で リトミック		♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡フリオで遊ぼう～木の電車
午後	こまぎく			カラオケ栄会	駒込吟詠会	✿こまごめDE輪投げ ✿カラオケ大会申込抽選会	こまごめサロン	染井さくら会
	そめい よしの			駒雀クラブ	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日		イングリッシュレッスン
	つつじ							♡ブラレールで遊ぼう
	子育て							♡フリオで遊ぼう～木の電車
		27	28	29	30	31	♡…ひろば事業(子育て) ★…ひろば事業(いきいき) ✿…理事会主催事業 無印…団体貸出し	
午前	こまぎく		★Let'sシング					
	そめい よしの		太極拳サークルさくら					
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車						
午後	こまぎく	こまきん	絵手紙教室	★エンジョイ！小物作り	カラオケ栄会			
	そめい よしの				フラつばさ	★囲碁・将棋の日		
	つつじ	♡ブラレールで遊ぼう						
	子育て	♡フリオで遊ぼう～木の電車						

- * 車椅子の短期貸し出しをしています。
- * 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。(祝日の場合は翌日回収)
- * 家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。
- * 古着回収BOXを常設しています。
- * 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は靴下の着用をお願いいたします。
- * ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- * 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

