

開館時間 9:00から17:00

休館日 祝日、年末年始

|    |    | 日<br>1   | 月<br>2              | 火<br>3  | 水<br>4                       | 木<br>5                               | 金<br>6        | 土<br>7   |   |  |
|----|----|--|---------------------|---|------------------------------|--------------------------------------|---------------|--|---|--|
| 2F | 午前 | 小・中学生<br>スペース  | ◆貸室受付<br>愛信会<br>美文字 | 東部クラブ   |                              |                                      |               | 臨時休館日<br> |   |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  | 版画サークル  |  |
| 3F | 午前 | 小・中学生<br>スペース  | シニアエアロ清和            | アトリエゆうこ   | ◆としまる<br>チャレンジ!              | マダム恵子の<br>絵手紙教室<br>◆アコーディオン<br>DE歌おう | ヨーガの会         |  |   |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  |   |  |
|    |    | 8  | 9                   | 10  | 11                           | 12                                   | 13            | 14   |   |  |
| 2F | 午前 | 小・中学生<br>スペース  | 愛信会                 | 東部クラブ   | ◆おぶせ先生と<br>脳トレタイム            | マウナレオヨシコ                             | 区高連第一ブロック     |  |   |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  | すがも児童合唱団  | ペリーの会  |
| 3F | 午前 | 小・中学生<br>スペース  | ◆音楽で脳トレ             | レクダンス清和   | 男性ストレッチ                      | 中仙道サロン                               | クラフトバンドの会     |  |   |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  | 花泉歌謡会   | 男性カラオケ   |
|    |    | 15   | 16                  | 17  | 18                           | 19                                   | 20            | 21   |   |  |
| 2F | 午前 | 臨時休館日<br> | 巣鴨朋友会               | 東部クラブ   |                              | やよい会                                 | ◆スマホ個別相談<br>会 | すがも児童合唱団   |   |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  | 版画サークル  | ◆館使用   |
| 3F | 午前 |  | シニアエアロ清和            | アトリエゆうこ   | ◆貯筋運動                        | ◆せいわモルック                             | ヨーガの会         |  |   |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  | 輪おどりの会  | サークルカラオケ   |
|    |    | 22   | 23                  | 24  | 25                           | 26                                   | 27            | 28   |   |  |
| 2F | 午前 | 巣鴨朋友会  | 巣鴨朋友会               | ひいらぎ会   |                              | 中仙道サロン                               | クラフトバンドの会     |  |   |  |
|    | 午後 | 悠々会  | ◆せいわポッチャ            |   | 巣鴨朗読の会                       | 川柳サークル                               | ◆手作り教室        | すがも児童合唱団   |   |  |
| 3F | 午前 | すがも児童合唱団   |                     | レクダンス清和   | 男性ストレッチ                      | マウナレオヨシコ                             |               |  |   |  |
|    | 午後 |  |                     | 花泉歌謡会   | ◆元気はつらつ<br>体力UP!             | サークルカラオケ                             | 未広会           | アゼリア(紙)  |   |  |
|    |    | 29   | 30                  | 7月予告  |                              |                                      |               |  |   |  |
| 2F | 午前 | 悠々会  | 愛信会                 | *使用済みのプリンター・インクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。<br>*車いすの短期貸出をしています。<br>*廃食油回収…23日(月)9:00から12:30<br>*安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。<br>*マイボトルをご持参ください。 |                              |                                      |               |  | 清和文化祭 作品展示<br>4日(金)・5日(土)<br>10:00~15:00<br>詳細はチラシ・ポスターで!       |  |
|    | 午後 |  |                     |   |                              |                                      |               |  |   | 高齢者出張相談<br>23日(月) 14:30<br>CSW暮らしの何でも相談会<br>19日(木)11:30~<br>23日(月)14:30~ |
| 3F | 午前 | 小・中学生<br>スペース  | ◆交通安全研修会            |   |                              |                                      |               |  | スマホ個別相談会<br>20日(金)13:30~15:30<br>申込:6日(金)9:00~<br>詳細はチラシ・ポスターで! |  |
|    | 午後 |  |                     |   | ◆…主催事業<br>無印…サークル<br>5月20日現在 |                                      |               |  |   |  |

今月の事業(申込不要)定員に達したら締め切らせていただきます。

としまるチャレンジ!  4日(水)、20日(金) 13:30~14:15 30名

アコーディオンDE歌おう!  5日(木) 13:30~14:30 30名 鈴木節子氏

おぶせ先生と脳トレタイム  11日(水) 24名 小布施由恵氏

音楽で脳トレ  9日(月) 10:30~11:30 20名

声の出し方トレーニング  21日(土)13:30~14:30 25名 花島悠生氏

元気はつらつ体力UP!  25日(水) 13:30~14:30 20名 木津美佳氏

### せいわモルック

19日(木) 10:30~11:30  
定員: 先着15名  
申込: 1日(日)~電話可  
初めての方でも楽しめます!

### せいわポッチャ

23日(月)13:30~14:30  
定員: 先着15名  
申込: 1日(日)~電話可

### 交通安全研修会

巣鴨警察署  
30日(月)13:30~14:30  
定員: 20名  
申込: 9日(月)~

### 手作り教室

布でお花遊び  
27日(金) 13:30~  
定員: 先着15名  
申込: 6日(金)~

|    |    | 日  | 月            | 火             | 水                    | 木               | 金             | 土               |
|----|----|--|--------------|---------------|----------------------|-----------------|---------------|-----------------|
|    |    | 1  | 2            | 3             | 4                    | 5               | 6             | 7               |
| 2F | 午前 | <br>マークの時<br>乗り物が出てます<br>※中止になる場合<br>もあります |              | ◆ふわふわ<br>ぺたーん | 白鳩卒対                 |                 |               | 臨時休館日<br>       |
|    | 午後 |  |              |               |                      |                 |               |                 |
| 3F | 午前 |  |              | おはよう          | ◆さくらんぼ               | ◆ミニミニ<br>アスレチック |               |                 |
|    | 午後 |  |              |               | わくわく                 | ◆ミニミニ<br>アスレチック | のびのび          |                 |
|    |    | 8  | 9            | 10            | 11                   | 12              | 13            | 14              |
| 2F | 午前 |  |              |               | 白鳩卒対                 |                 |               |                 |
|    | 午後 |  |              | マウスの会         |                      |                 |               |                 |
| 3F | 午前 |  |              | 劇団ほけつと        | ◆えいごで<br>えほん         | ◆春の<br>生き物観察    | ◆キッズ<br>マッサージ | ◆ゴミ<br>ゼロ運動会    |
|    | 午後 |  |              |               | わくわく                 |                 | のびのび          | すがも児童<br>合唱団    |
|    |    | 15   | 16           | 17            | 18                   | 20              | 21            | 21              |
| 2F | 午前 | 臨時休館日<br>                                  |              |               |                      |                 |               |                 |
|    | 午後 |  |              |               |                      |                 |               | 北大塚1丁目睦町会       |
| 3F | 午前 |  | ◆ママ<br>ピラティス | おはよう          | ◆フィットリトミック<br>劇団ほけつと |                 | ◆読み聞かせ        | ◆ミニミニ<br>アスレチック |
|    | 午後 |  |              |               | わくわく                 |                 |               | ◆ミニミニ<br>アスレチック |
|    |    | 22   | 23           | 24            | 25                   | 26              | 27            | 28              |
| 2F | 午前 |  |              |               |                      |                 |               |                 |
|    | 午後 |  |              | マウスの会         | ◆りぶりんと               |                 |               |                 |
| 3F | 午前 |  |              | おはよう          |                      |                 | ◆よちよち<br>ランド  |                 |
|    | 午後 | スペースキッズ                                    |              |               | すがも児童<br>合唱団         |                 | のびのび          |                 |

|    |    | 29 | 30 | ◆…主催事業<br>無印…サークル<br>5月20日現在                               |  |
|----|----|----|----|--|--|
| 2F | 午前 |    |    | 事業の参加は区民優先<br>事前申込制です(可)<br>※区外の方は<br>申込開始日より<br>1週間後から申込可 |  |
|    | 午後 |    |    |  |  |
| 3F | 午前 |    |    |  |  |
|    | 午後 |    |    |  |  |

**ごみゼロ運動会**  
 14日(土) 10:30から11:15  
 家庭ゴミについて身体動かしながら  
 楽しく学ぼう!  
 講師:梅舟 由佳  
 対象:乳幼児と保護者・小学生歓迎

**春の生き物観察**  
 12日(木) 11:00から12:00  
 身近な生き物(虫)に  
 触れてみよう!  
 講師:町田 信子氏  
 対象:乳幼児親子

**キッズマッサージ**  
 13日(金) 10:30から11:15  
 講師:えいこ氏 対象:ハイハイの赤  
 ちゃんから未就園児と保護者  
 申込み:5月30日(金)から先着12組

**よちよちランド**  
 ~交通安全教室~27日(金)  
 10:40から11:30  
 対象:乳幼児親子  
 申込み:6月13日(金)から先着18組

|   |  |
|---|--|
| 4<br>ふわふわぺたーん<br>『キッズ』による絵本の読み聞かせ                                 | 3日(火)11:00から11:30<br>申込み不要です   |
| 11<br>さくらんぼ<br>民生児童委員によるプログラム<br>保健師のお話<br>~夏のスキンケアの話など~<br>先着18名 | 4日(水)10:50から11:40<br>対象:乳幼児と保護者<br>申込み:5月21日(水)から  |
| 3<br>えいごでえほん<br>講師:吉村 京花氏<br>先着15組                                | 11日(水)11:00から11:30<br>対象:乳幼児と保護者<br>申込み:5月28日(水)から   |
| 11<br>ベビーママピラティス<br>講師:飯野 恵氏<br>先着 各10組                           | 16日(月)<br>一部10:00~10:30(2か月~4か月の赤ちゃんママ)<br>二部10:45~11:15(5か月~11月の赤ちゃんママ)<br>申込み:6月2日(月)から        |
| おぶちゃん先生とフィットリトミック<br>講師:小布施 由恵氏<br>先着15組                          | 18日(水)10:30から11:30<br>対象:8か月から未就園の乳幼児と保護者<br>申込み:6月4日(水)から                                       |
| 11<br>中央図書館読み聞かせ&<br>~お誕生日カード作り~                                  | 20日(金)10:30から11:30<br>対象:乳幼児と保護者<br>※お誕生日の方は申込みが必要です<br>(6月生まれとハーフBD令和6年12月生まれ)<br>申込み:6月6日(金)から |
| 4<br>りぶりんと<br>『りぶりんととしま』による<br>絵本の読み聞かせ                           | 25日(水)14:30から15:00<br>申込み不要です  |