



# 令和7年 7月 区民ひろば朋有



**♥七夕お楽しみ会**  
**6日(日)10:30~11:15**  
 楽しいステージや撮影会もあります  
 出演：劇団アニマル王子  
 対象：乳幼児親子  
 定員：25組  
 申込み：6月25日(水)から

**♥親子ピラティス**  
**7日(月)10:30~11:30**  
 講師：大塚知美氏  
 対象：生後3ヶ月頃から1歳までの親子  
 定員：10組  
 申込み：6月26日(木)から

**0歳児の**  
**♥ぴよぴよタイム**  
**10日(木)10:30~11:00**  
**「ハンカチあそび」**  
 1月生まれのハーフバースデーもあります  
 対象：0歳児親子  
 定員：10組  
 持ち物：ハンダナか大判ハンカチ  
 申込み：6月26日(木)から

**♥パパのベビーマッサージ**  
**13日(日)10:30~11:30**  
 講師：古城恵子氏  
 対象：ハイハイまでのお子さん親子  
 持ち物：バスタオル・水分  
 定員：12組  
 申込み：6月28日(土)から

**◆ソフマップスマホ講習会**  
**～買取アプリの紹介～**  
**19日(土)13:30~15:30**  
 講師：ソフマップスタッフ  
 対象：どなたでも  
 定員：12名  
 申込み：区内5日(土)から  
 区外9日(水)から

**◆消費生活講座**  
**子どものための金銭金融教育講座**  
**～貯金箱を作ろう～**  
**25日(金)10:00~11:30**  
 講師：土生恵子氏  
 (金融経済教育推進機構派遣講師)  
 対象：小学生 定員：20名  
 持ち物：色鉛筆、持ち帰り袋  
 申込み：11日(金)から

**♥夏休み子ども劇場** **予告**  
**8月6日(水)10:15~10:50**  
 楽しく歌ってボードビル  
 大型絵本「にゃーご」  
 出演：人形劇団「おととつと」  
 対象：乳幼児親子  
 定員：20組  
 申込み：7月25日(金)から

**☀夏休み子どもの居場所☀**  
 子どもたちの居場所として  
 事業実施や自習室の開放をします  
**7/22(火)~8/29(金)**  
**平日 午前午後** (8/11~15は除く)  
 場所：東池袋第二区民集会室  
 対象：小学生  
 \*実施しない日もあります

## ♥子育て事業(乳幼児のお子さんと保護者)

事業名	日程	時間	定員	申込開始日	内容
♥木育ひろばとおはなし会	28日(月)	10:30~11:30	12組	14日(月)	木のおもちゃで遊んだ後は絵本の読み聞かせを楽しみましょう おはなし会：豊島区立図書館ボランティア
1歳からの ♥ちゅんちゅんタイム	24日(木)	10:30~11:00	10組	10日(木)	「作って遊ぼう」親子で楽しく遊みましょう 7月生まれのお誕生会もあります

## ◆交流事業(どなたでも)

◆みんなで歌おう	25日(金)	13:30~14:30	20名	11日(金)	カラオケを使って唱歌やリクエスト曲をみんなで楽しみましょう
◆モルックひろば	8日(火) 22日(火)	10:30~11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※月2回になりました
小学生対象 ◆モルックであそぼう!	16日(水)	15:30~16:30		フィンランド生まれのモルックを楽しみましょう ※小学生の参加待ってます!	
◆お昼の体操	毎日	13:15~		みんなでラジオ体操第一をしましょう	
◆卓球タイム	毎日	9:00~12:00 13:30~16:30		1組20分・1日3回まで	

## ♥いきいき事業(65歳以上)

♥体操&カーリング	1日(火)	10:30~11:30	申し込み不要 開催の日時に直接 ご来館ください		にぎにぎ体操とカーリング・ボウリング ※浴用タオルを2枚お持ちください
♥体操&ボウリング	15日(火)				
♥おぶせ先生の 足腰トレーニング	11日(金)			13:30~14:30	
♥脳トレ&ぬり絵	18日(金)	13:30~14:30			音読、計算などの脳トレとぬり絵
♥音楽で脳トレ体操	お休みです	13:30~14:30	20名		カラオケを使って体を動かしながら 楽しく脳トレを行います
♥健康増進カラオケ教室	28日(月)	13:30~15:30	20名	14日(月)	講師：河合秀和氏 課題曲を練習します
♥健康増進カラオケタイム	2日(水)	13:30~15:30	12名	6月25日(水)	世話役：佐々木 敬彦氏 好きな曲を順番に歌います ※1人3曲まで

＜お願い＞ ★区民ひろばをご利用の際は**靴下の着用**をお願いします  
 ★給水機を設置しています(マイボトルをご持参ください)  
 ★7月26日(土)はジャンプ事業のため、2階は終日使用できません

7月の運営協議会役員会  
 役員会：8日(火)14:30~16:00  
 場所：東池袋第二区民集会室

**ピアッサ**  
 区民ひろばからの  
 情報を発信しています



区民ひろば朋有  
 〒170-0013  
 豊島区東池袋2-38-10  
 電話・FAX 03-3971-0781



# 7月のカレンダー

令和7年6月14日現在

日	曜	子どもの居場所	あじさいホール		さくら和室		
		区民集会室	午前	午後	午前	午後	
1	火		<b>抽選会/体操&amp;カーリング</b>	☆カトレア			
2	水			<b>健康増進カラオケタイム</b>		☆ドラマリーディングの会	
3	木			☆平和クラブ		☆東池袋ヨーガの会	
4	金	<b>臨時休館日</b>					
5	土			<b>七夕お楽しみ会 準備</b>			
6	日		<b>七夕お楽しみ会</b>	☆平和クラブ	<b>七夕お楽しみ会 控室</b>		
7	月		<b>親子ピラティス</b>			☆レイピカケ	
8	火		<b>モルックひろば</b>	☆ひまわり	☆秋桜会		
9	水			<b>ひろば事業</b>			
10	木		☆アンサンブルロマンス	☆HMC会	<b>ぴよぴよタイム</b> 暮らしの何でも相談会	☆東池袋ヨーガの会	
11	金		☆S&N mama's	<b>おふせ先生の足腰トレーニング</b>	ぷらっとCSW	☆豊島太極拳サークル	
12	土		☆豊島区高齢者クラブ第3ブロック	☆平和クラブ			
13	日		<b>パパのベビーマッサージ</b>		☆ヨーガ健康教室		
14	月		☆友和会	☆カラオケくま	☆やさしいヨーガ		
15	火		<b>体操&amp;ボウリング</b>	☆カトレア		☆豊島太極拳サークル	
16	水			<b>モルックであそぼう</b>		☆モアナ ナニ	
17	木			☆HMC会		☆東池袋ヨーガの会	
18	金		☆S&N mama's	<b>脳トレ&amp;ぬいえ</b>			
19	土			☆静和クラブ			
20	日	<b>臨時休館日</b>					
21	月	<b>海の日</b>					
22	火	↑ ↓	<b>モルックひろば</b> 高齢者出張相談	☆ひまわり	☆秋桜会	☆レイピカケ	
23	水			<b>ひろば事業</b>		☆モアナ ナニ	
24	木		☆アンサンブルロマンス	☆HMC会	<b>ちゅんちゅんタイム</b>		
25	金		<b>子どものための 金銭金融教育講座</b>	<b>みんなで歌おう</b>			
26	土		☆友和会	☆豊島太極拳サークル	<b>たんぽぽひろば</b> (2Fジャンプサマーフィスティバルのため)		
27	日		☆ヨーガ健康教室	☆平和クラブ			
28	月	↑ 午後のみ ↓	☆やさしいヨーガ	<b>健康増進カラオケ教室</b>	<b>木育ひろば・おはなし会</b>		
29	火						
30	水			☆カラオケくま		☆ドラマリーディングの会	
31	木			☆HMC会			

無印＝主催事業 ☆＝サークル

※「暮らしの何でも相談会」は、CSW(豊島区民社会福祉協議会・コミュニティソーシャルワーカー)が行っています。

※「高齢者出張相談」は、高齢者福祉課が行っています。(奇数月に実施)