



令和7年7月区民ひろば池袋カレンダー



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

開館時間：9：00～17：00 休館日：祝日・年末年始・臨時休館日

◆夏まつりえんにちごっこ

9日(水) ★1部 10時15分～11時00分 ★2部 11時10分～11時55分

対象：就学前の親子 持ち物：エコバック

定員：40組 (各回20組)

申込：6/25(水)から先着順で受付 電話可

主催：区民ひろば池袋運営協議会



いろんな
ゲームが
あるよ



◆スマホ講座

●23日(水)10時～12時

講師：株式会社ソフマップ

対象：65歳以上の方

内容：講習会90分+フリーの質問タイム30分

定員：12名

申込：7/9日(水)から



◆まる1日遊んで学べる 子育てフェス

●26日(土)10時～4時

入場無料! どなたでも
当日直接ひろばにお越しください
巧技台を使った運動あそびや、
手作りアクセサリや雑貨販売、
工作あそび、あそびながら学べる
防災ブースなど…
詳しくはポスターをご覧ください♪



◆教えて! 赤ちゃんのごはん

●18日(金)10時30分～11時30分

離乳食で困っていることやすすめ方について

講師：斎藤信子氏

対象：1歳6か月までのお子さんと保護者

定員：12組

申込：6/27日(金)から



◆夏休み 子どもの居場所になります◆

7/22(火)～8/29(金) 平日の午前・午後
※8月11日～15日は除く

子どもたちの居場所として、下記のお部屋
で事業実施や自習室の開放をします。

- ・区民ひろば西巣鴨第一 (西巣鴨区民集会所)
- ・区民ひろば朋有 (東池袋第二区民集会所)
- ・区民ひろば池袋本町 (池袋本町第一区民集会所)
- ・区民ひろば目白 (いきいきひろば)
- ・区民ひろば長崎 (教養室)



実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください

今月の休館日は、**10日(木)・
21日(月)海の日・27日(日)**です

	事業名	日程	時間	内容	定員	申込み開始 9時～電話可
いきいき 65歳以上	わくわく脳トレ	8日(火) 22日(火)	1:30 ~ 2:30	ゲームやクイズを楽しみながら、認知症予防!	各日24名	6/25(水) 7/7(月)
	音楽で元気!!	3日(木)	1:30 ~ 2:30	歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう 講師：木内愛弓氏	なし ※申込制	6/20(金)
	おぶちゃんの筋力アップ体操	14日(月)	1:30 ~ 2:30	元気な先生と筋力アップを目指しましょう 持ち物：浴用タオル・水分補給用飲み物 講師：小布施 由恵氏	35名	6/30(月)
	いけよん出前相談	22日(火)	2:20 ~ 3:20	高齢者に関する相談全般の相談をお受けします。 主催：高齢者福祉課	なし	当日お越しください
子育て	こあらタイム	16日(水)	10:30 ~ 11:00	対象：お誕生から1歳のお誕生月までの乳幼児親子 赤ちゃん向けのふれあい遊びと1歳の誕生会	15組	受付中
	なかよしタイム	11日(金)	10:30 ~ 11:10	対象：1歳のお誕生月後からの乳幼児親子 「きんぎょをつろう!」を楽しもう	20組	受付中
	おやこ体操	2日(水)	10:30 ~ 11:10	対象：1歳からの乳幼児親子 講師：田村真理子氏	15組	受付中
	ベビーマッサージ	30日(水)	10:30 ~ 11:30	講師：古城恵子氏 対象：生後8か月くらいまで	20組	受付中
	プラレールであそぼう	18日(金) 19日(土)	1:00 ~ 4:30 9:00 ~ 12:00	対象：乳幼児親子・小学生 プラレールでおもちゃあそびます! あそびにきてね♪	なし	不要
	にこにこタイム	毎日	3:45 ~ 3:55	読み聞かせや手遊び、体操などをします	なし	不要
	ホール開放	毎日	1:00 ~ 4:50	幼児は3時30分までコンビカーで遊べます。 小学生は3時30分から遊べます (ホール開放のできない日もあります)	なし	不要
	おでかけ相談	16日(水)	11:10 ~ 12:00	育児の悩みなど専門員に相談できます 主催：東部子ども家庭支援センター	なし	不要
交流 どなたでも	ラジオ体操	毎日	9:30 ~ 9:40	ラジオ体操第一・第二	なし	不要
	みんなdeうたおう	20日(日)	1:30 ~ 2:30	カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう	30名	7/4(金)
	クリーングリーン	4日(金)	9:45 ~ 10:15	ひろばの植物のお世話を楽しみましょう♪	なし	不要
	モルック	7日(月) 28日(月)	1:30 ~ 2:30	フィンランド発祥のスポーツです シンプルルールで誰でも楽しく遊べます	各日20名	6/23(月) 7/14(月)
	ホビータイム	3日(木) 24日(木)	9:45 ~ 11:00	おしゃべりをしながら手作りを楽しみましょう	なし	不要
運協	健康増進カラオケ	25日(金)	1:30 ~ 3:30	カラオケを楽しみながら交流しましょう(1人2曲)	12名	7/11(金)
	しいの樹フレイル予防体操	11日(金)	2:00 ~ 3:00	対象：65歳以上 講師：高橋奈保子氏	20名	6/20(金)
	役員会・委員会	15日(火)	10:00 ~ 11:00	区民ひろば池袋運営協議会の役員会・委員会		

※事業は変更・中止になる場合があります。ご理解いただきますようご協力をお願いします。



ひろばでは感染症予防の為、
靴下の着用をお願いします。





区民ひろば池袋7月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

		日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5	
午前	ホール	・インカートリッジ回収 ご家庭で使用した使用済み インカートリッジを回収しています。 ・廃食油回収（毎月第4月曜日） 7月28日(月) 9:00～12:30 不用となった食用油を回収します。			おやこ体操	いけよん卓球クラブ		T・Tサークル	
	教養①			貸室抽選	貸室抽選 池袋ヨガの会	フレッシュ体操			
	教養②								
	その他						★ホビータ임	★クリーングリーン	
午後	ホール	★主催事業 ☆運営協議会事業		★ホール開放	★ホール開放	★音楽で元気!!	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①								はなみずき
	教養②			いきいき麻雀		クローバー			
	その他					まちの相談室			
		6	7	8	9	10	11	12	
午前	ホール		フラワークラブ	サロンジャスミン	☆夏まつりえんにちごっこ	休館日	★なかよしタイム	T・Tサークル	
	教養①	ホリデーピラティス		池袋ヨガの会				ホリデーピラティス	
	教養②							すみれ会	
	その他								
午後	ホール	★ホール開放	★ホール開放				★ホール開放	★ホール開放	
	教養①		★モルック	★わくわく脳トレ	ひばりの会		☆しいの樹フレイル予防体操	はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀					
	その他		★暮らしの何でも相談会						
		13	14	15	16	17	18	19	
午前	ホール		フラワークラブ		いけよん卓球クラブ			T・Tサークル	
	教養①			☆運協役員会・委員会	★こあらタイム	フレッシュ体操	★教えて！赤ちゃんのごはん	ホリデーピラティス	
	教養②							★ブラレールであそぼう！	
	その他				★おでかけ相談				
午後	ホール	★ホール開放	★おぶちゃんの筋力アップ体操	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	
	教養①		和の会		民生あかね班			はなみずき	
	教養②			いきいき麻雀		クローバー	★ブラレールであそぼう！		
	その他								
		20	21	22	23	24	25	26	
午前	ホール		休館日 海の日	サロンジャスミン	いけよん卓球クラブ	T・Tサークル	フラワークラブ	 まる1日 遊んで 学べる 子育て フェス	
	教養①			池袋ヨガの会	★スマホ講座	フレッシュ体操			
	教養②								
	その他						★ホビータime		だれでも食堂いの樹
午後	ホール	★ホール開放		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放			
	教養①	★みんなであうたおう		★わくわく脳トレ	ひばりの会		★健康増進カラオケ		
	教養②			いきいき麻雀		クローバー			
	その他			いけよん出前相談			だれでも食堂いの樹		
		27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>◆豊島区民社会福祉協議会のCSW (コミュニティソーシャルワーカー)が 常駐しています。 TEL 6864-2930 今月の暮らしの何でも相談会 7日(月)2時20分～3時20分</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>・車椅子の短期貸出を 行っています(1台)</p>  </div>		
午前	ホール	休館日	フラワークラブ	いけよん卓球クラブ					
	教養①			朝ギター	★ベビーマッサージ	フレッシュ体操			
	教養②								
	その他								
午後	ホール		★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放	★ホール開放			
	教養①		★モルック	和の会					
	教養②					クローバー			
	その他								

※予定は6月18日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。

