



こども七夕まつり

7月6日(日)10:30から11:30

ヨーヨーつり、ボウリング、コロコロゲームなど
楽しいゲームがいっぱいのお祭りです

対象:未就学児 申込不要
プレゼントあり(限定数100)



ふれあいマッサージ

7月10日(木)11日(金)

①10:30から ②11:00から ③11:30から

筑波大付属視覚特別支援学校生徒の実習によるマッサージです

対象:大人の方 施術時間 各回20分程度

定員:各日各回4名 持ち物:バスタオル、水分補給

申込:6月26日(木)から

子どもの見守りあり 詳しくはお問い合わせください



予告 アート夏まつりよみしばい

「あらしのよるに」

8月3日(日)

10:30から11:30

出演:Theatre Ort(シアターオルト)

対象:乳幼児から小学生

主催:としま文化創造プロジェクト実行委員会

詳細は来月のカレンダーを
ご確認ください



音楽キャラバン

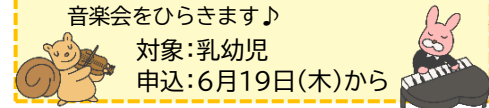
7月2日(水)10:30から11:00

『ヴァイオリンとピアノ』

東京音楽大学学生によるミニ音楽隊が
音楽会をひらきます♪

対象:乳幼児

申込:6月19日(木)から



なつやすみ実験教室

「ラバランズの実験」

7月29日(火) 13:30から15:00

都立戸山高校の学生が楽しく仕組みを
教えてくれます

対象:小学1年から3年生

定員:30名 申込:7月8日(火)から



盆踊り練習会

7月6日(日)13日(日)

14:00から16:00

講師:鬼子母神盆踊り奉行会婦人部

持ち物:タオル、水分補給

どなたでもご参加できます

申込不要



子育て

スタディールーム & スマホQ&A

7月12日(土) 9:30から11:30

スタディールーム 対象:小学生・中学生

持ち物:自分の勉強道具、筆記用具

スマホQ&A 対象:大人の方 協力:学習院大学児童文化研究会



*申込不要
出入り自由

親子で体操

7月13日(日) 10:30から11:15

講師:青山浩美氏

対象:2歳くらいからの未就学児

定員:20組 申込:6月26日(木)から 持ち物:タオル、水分補給



楽器であそぼう

7月10日(木) ①10:00から10:50
②11:00から11:50

講師:井上勢津氏

対象:3か月から10か月くらいまでの乳児

定員:各回10組 申込:6月26日(木)から

持ち物:バスタオルなど床に敷くもの(必要な方)



ミニコンサート & 誕生会

7月26日(土)

出演:山崎拓未と音の仲間たち

対象:子ども 定員:30組

申込:7月3日(木)から

10:30から



※7月生まれのお子さんは申込時にお申し出ください

事業名	日時	定員	申込日
 ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	9日(水) 10:30	25組	6月 26日(木)
おおきくなったね (身体測定)	9日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう  講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	15日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	6月 26日(木)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	16日(水) 10:30	20組	6月 26日(木)
 おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	23日(水) 10:30	25組	7月 3日(木)
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「ベビーエクササイズ」	17日(木) 10:30	15組 	7月 3日(木)
わくわく紙芝居	19日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児 	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	1日(火) 10:30	18名	6月 17日(火)
楽しく俳句 お題「夏」 講師:立本 美知代氏	1日(火) 13:30	10名	6月 17日(火)
みんなで歌いましょう	10日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	14日(月) 10:30	30名	6月 27日(金)
としまる体操 & 脳トレ 持ち物:筆記用具	17日(木) 10:30	申込不要	
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	22日(火) 10:30	12名	7月 4日(金)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	25日(金) 13:30	25名	7月 4日(金)
りらくす気功 講師:武内フク氏	28日(月) 10:30	25名	7月 4日(金)

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください

スマホ相談会

7月22日(火) 14:00から16:00

お一人30分程度の個別相談

定員:12名(どなたでも)

講師:ソフマップ

申込:7月4日(金)から



予告 平和のコンサート

8月3日(日) 14:30から

音大卒の混声合唱団による
平和をテーマにしたコンサートです



出演:どさんこんさーと

対象:どなたでも

申込:7月20日(日)から

※ 子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事はいつでもご利用できます

※ 給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください

※ 感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください

相談室



暮らしの何でも
相談会

16日(水)

10:30から11:30

豊島区民社会福祉協議会

パンの販売

7月17日(木)

11:30頃から



NPO法人このは





令和7年 7月 カレンダー

令和7年6月15日現在の予定です。変更になる場合もあります

TEL 03-3984-5896

午 前						午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM			多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
南池ポッチャ	抽選会		雑二 ときわクラブ	1	火		のりものタイム	絵手紙教室	楽しく俳句
音楽キャラバン			控室	2	水		レイフラ	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア				3	木	和楽会	女声合唱団 いにしえの風		
雑二 ときわクラブ	リフレッシュ体操			4	金	太極拳 キャロット	亀齢会	南池袋正心会	友の会
のりものランド	つながるサロン			5	土	事業準備	事業準備	事業準備	和楽会
子ども七夕まつり				6	日	盆踊り練習会	のりものランド		コスモス
臨時休館日				7	月	臨時休館日			
	みみずくの杜			8	火		のりものタイム		友楽会
ベビータイム おおきくなったね	レイフラ			9	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)
フォークダンス アゼリア	ふれあい マッサージ	楽器であそぼう		10	木	みんなで 歌いましょう	和楽会		
パルセウス	ふれあい マッサージ		井澤 キーボードの会	11	金		としまっくす	南池袋正心会	
のりものランド	スタディールーム スマホQ&A			12	土	のりものランド		碁友会	
親子で体操	のりものランド			13	日	盆踊り練習会	のりものランド		コスモス
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック			14	月	子どもスキップ	のりものタイム	高田地区民児協	
えいごであそぼう	つながるサロン			15	火	レイフラ	のりものタイム	絵手紙教室	友楽会
ベビーマッサージ	のりものタイム			16	水	のりものタイム	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)	としまっくす
たんぼぼ	としまる体操 &脳トレ	としまる体操 &脳トレ	雑二 ときわクラブ	17	木	女声合唱団 いにしえの風			親和豊寿会
パルセウス	レイフラ			18	金	太極拳 キャロット	親和豊寿会	南池袋正心会	友の会
のりものランド		わくわく紙芝居		19	土	のりものランド	池袋東口 親和町会	碁友会	和楽会
のりものランド				20	日	のりものランド	南池袋 二三四町会		
海の日 				21	月	海の日 			
健康柔力球	のりものタイム	スキップ		22	火	としまっくす	理事会	スキップ	スマホ相談会
おひさまタイム		スキップ		23	水	混声合唱団 プレジール	江戸芸研究会	スキップ	囲碁クラブ O(オー)
のりものタイム	フォークダンス アゼリア	スキップ		24	木	高齢者福祉課	高齢者福祉課	スキップ	親和豊寿会
パルセウス	リフレッシュ体操	スキップ	井澤 キーボードの会	25	金	スマイル体操	のりものタイム	スキップ	南池袋正心会
ミニコンサート &誕生会		スキップ		26	土	のりものランド		スキップ	碁友会
臨時休館日				27	日	臨時休館日			
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック	スキップ	控室	28	月	コーラスそら	親和豊寿会	スキップ	
のりものタイム	雑二 ときわクラブ	スキップ		29	火	夏休み 子ども実験教室	のりものタイム	スキップ	控室
のりものタイム		スキップ		30	水	のりものタイム		スキップ	としまっくす
フォークダンス アゼリア	のりものタイム	スキップ		31	木	のりものタイム		スキップ	

<廃食油の回収 7月28日(月) 9:00から12:30>

は、主催事業です

【抽選会のご案内】★8月分の貸室抽選日 7月1日(火)