

**集まれ！  
キッズたち**

区民ひろば長崎運営協議会主催

## サマーフェスティバル長崎

26日(土) 14:00～15:00

ダンスチームのパフォーマンス、バンド演奏  
ダンスのワークショップ、うちわ作り、オモチャすくい、  
コイン落としゲーム等を楽しめます♪

出演：ダンスパフォーマンス「ラブチャーズ」、  
バンド演奏「ジャンプ長崎」  
対象：どなたでも(内容はお子さま向けです)  
定員：先着150名(予約不要)  
※うちわやおモチャは、無くなり次第終了

**作って  
みYO!**

**落とし  
てみYO!**

**踊って  
みYO!**

**すくって  
みYO!**

「リニューアルオープンを祝う会第2弾!!

## 七夕を楽しもう!

5日(土) 14:00～15:00

「劇団ぼけっ」とによる七夕公演を楽しめます。

対象：乳幼児と保護者(大人のみの参加も可)  
定員：15組(予約制)  
申込：6月16日(月)～(電話可)

6月23日(月)～7月7日(月)まで  
七夕飾りをしています。短冊に願いを書きましょう。

### 食育講習会

2日(水) 10:30～11:15

幼児食についてのお話とメニューの  
紹介です。

講師：長崎健康相談所栄養士  
対象：乳幼児をもつ保護者  
※保育はありません。  
定員：10名(予約制)  
申込：6月18日(水)

### 長崎ぐるぐるクラブ ペットボトルDEコンポスト

24日(木) 10:00～11:00

ペットボトルを利用して、ご家庭で簡単にできる  
「コンポスト」を作り方を体験します。

講師：大竹尚子氏  
対象：どなたでも 定員：15名  
申込：6月26日(木)

共催：区民ひろば長崎運営協議会

### 子育て世代交通安全研修会

25日(金) 11:15～11:45

子育てプログラム親子イングリッシュ後に  
実施します。合わせてご参加ください。

予告

### スマホ教室

8月19日(火) 14:00～15:00

ジャンプ長崎を利用する高校生から教わるスマホ  
講座です。LINEの使い方等、ご相談ください。

対象：65歳以上の方 定員：5名  
申込：8月5日(火)～(電話可)

### ★いきいきプログラム★

事業名	日程	時間	定員	予約開始	内容
笑顔でストレッチ	14日、28日(月)	10:00～11:00	なし	予約不要	ストレッチや体操で筋力アップ!
音楽のひろば	14日(月)	13:30～14:30	30名	6月30日(月)	皆で季節の唱歌を歌い、ピアノ鑑賞を楽しみましょう。 講師：山中 美奈子氏、山内陽子氏
いきいきタイム	8日(火)	14:00～15:00	なし	予約不要	ストレッチ、身体を使った脳トレなど。今月は手指を使います。
転倒予防講座	15日(火)	10:00～10:45	25名	7月2日(水)	つま先から頭の中まで、全身を鍛える体操です。 講師：高橋 奈保子氏
フレイル測定デー	8日(火)、28日(月)	9:30～16:00	なし	予約不要	運動機能・体組成の測定をします。

### ♥子育てプログラム♥

にこにこ誕生会	3日(木)	10:30～11:00	15組	6月19日(木)	3歳までの7月生まれ、ハーフバースデーのお友だちのお祝いを楽しみましょう。 ※誕生日の方は手形を取ります。 対象：乳幼児と保護者
一緒にあ・そ・ぼ	11日(金)	10:30～11:15	15組	6月27日(金)	季節の行事やパネルシアター、工作などを楽しみます。 対象：乳幼児と保護者
親子イングリッシュ	25日(金)	10:00～11:00	15組	7月11日(金)	手遊びや絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びで英語に親しみます。 講師：川瀬みどり氏 対象：乳幼児と保護者
ベビーマッサージ	17日(木)	10:30～11:30	15組	7月3日(木)	スキンシップを通して親子の絆を深めます。 講師：内田ノブ子氏 対象：3か月～9か月位の赤ちゃんと保護者

### ●交流プログラム●

長崎ぐるぐるクラブ	24日(木)	9:30～10:30	なし	予約不要	隣接する公園でお花の植え替えや、コンポスト整備などを行います。
囲碁・将棋	月曜～土曜	10:00～16:30	4名	予約不要	1階ロビーにて対局ができます。定員は4名(対局は2組まで)

### ★♥●相談プログラム●♥★

暮らしの何でも相談会	11日(金)	10:30～11:15	なし	予約不要	コミュニティーソーシャルワーカーによる相談事業 対象：どなたでも 主催：豊島区社会福祉協議会
高齢者出張相談会	15日(火)	10:00～11:00	なし	予約不要	高齢者総合相談センターによる相談事業 対象：高齢者(ご家族や近隣の方も可)

# 区民ひろば長崎 令和7年7月のカレンダー

豊島区長崎2-27-18  
☎03-3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土		
日付				1	2	3	4	5		
予約開始日					7/15転倒予防講座	7/17ベビーマッサージ				
午前	多目的室3	☆いきいき事業 ♥子育て事業 ●交流事業 ◆運営協議会主催事業 印なし…サークル貸出 ☺ 夏休み子どもの居場所		貸室抽選会	長崎カラオケグループ		長三長寿会モルック部	事業準備		
	いきいきひろば									
	教養室									
	多目的室1				♥食育講習会	♥にこにこ誕生会	太極拳長崎			
	多目的室2									
午後	多目的室3	※このカレンダーは6月13日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。		長崎二丁目ことぶき会モルック部		元氣ながさきの会炊き火グループ としまる体操IN長崎	長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部	♥子育て向け♥ リニューアルオープンを祝う会(第2弾)「七夕を楽しもう！」		
	いきいきひろば			野菊の会		長崎句会	唱友会			
	教養室			健将会長崎						
	多目的室1				のびのびストレッチ		長崎英会話サークル			
	多目的室2			長崎三丁目町会						
日付		6	7	8	9	10	11	12		
予約開始日							7/25親子イングリッシュ			
午前	多目的室3									
	いきいきひろば					楽しく筋トレ	太極拳長崎			
	教養室									
	多目的室1			貯筋クラブ			♥一緒にあそぼ ●暮らしの何でも相談会			
	多目的室2									
午後	多目的室3	長崎二丁目ことぶき会ポッチャ部			休館日		元氣ながさきの会炊き火グループ としまる体操IN長崎	長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部	なかよし会	
	いきいきひろば		長崎二丁目ことぶき会カラオケ部	★いきいきタイム			長崎英会話サークル			
	教養室			健将会長崎						
	多目的室1						地域でいきいき			
	多目的室2							長崎二丁目ことぶき会		
日付		13	14	15	16	17	18	19		
予約開始日										
午前	多目的室3		★笑顔でストレッチ				長三長寿会モルック部			
	いきいきひろば					民児協ながさき班	楽しく筋トレ			
	教養室									
	多目的室1			★転倒予防講座 ★高齢者出張相談		♥ベビーマッサージ				
	多目的室2									
午後	多目的室3	長崎二丁目ことぶき会モルック部		長三長寿会輪投げ部		元氣ながさきの会炊き火グループ としまる体操IN長崎	長崎二丁目ことぶき会ポッチャ部	長崎二丁目ことぶき会 輪投げ部		
	いきいきひろば		長崎二丁目ことぶき会カラオケ部	野菊の会	カラオケ三寿会	長崎句会	唱友会	なかよし会		
	教養室			健将会長崎						
	多目的室1		★音楽のひろば		のびのびストレッチ		長崎英会話サークル			
	多目的室2									
日付		20	21	22	23	24	25	26		
予約開始日						8/7にこにこ誕生会				
午前	多目的室3	休館日								
	いきいきひろば					長崎カラオケグループ	●ペットボトルDEコンポスト		事業準備	
	教養室					☺	☺			
	多目的室1					貯筋クラブ		楽しく筋トレ		♥親子イングリッシュ ♥交通安全研修会
	多目的室2									
午後	多目的室3	海の日 休館日				長崎二丁目ことぶき会モルック部	元氣ながさきの会炊き火グループ としまる体操IN長崎	 サマーフェスティバル長崎		
	いきいきひろば					カラオケ三寿会				事業準備
	教養室					健将会長崎	☺		☺	
	多目的室1									
	多目的室2									
日付		27	28	29	30	31	※夏休み 子どもの居場所になります※ 7/22(火)～8/29(金) 平日の午前・午後 ※8月11日～15日は除く 子どもたちの居場所として、下記のお部屋で事業実施や自習室の開放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一(西巣鴨区民集会室) ・区民ひろば朋有(東池袋第二区民集会室) ・区民ひろば池袋本町(池袋本町第一区民集会室) ・区民ひろば自由(いきいきひろば) ・区民ひろば長崎(教養室) 実施しない日もあります。詳しくは各館カレンダーをご覧ください。 ☺ニコニコマークの日です			
予約開始日										
午前	多目的室3		★笑顔でストレッチ	長三長寿会輪投げ部						
	いきいきひろば									
	教養室		☺							
	多目的室1		フラハ・ラウオカヘラニ		☺	楽しく筋トレ				
	多目的室2									
午後	多目的室3	長崎二丁目ことぶき会モルック部		長崎二丁目ことぶき会輪投げ部						
	いきいきひろば									
	教養室		☺	健将会長崎	☺	☺				
	多目的室1									
	多目的室2									