令和７年６月号

# 区民ひろば 椎名町便り

発行:区民ひろば椎名町
住所:豊島区南長崎4-29-10
電話:03-3950-3042

ひろばプログラム
6月の
申込開始日と方法

●いきいき事業
■交流事業

＊全ての申込プログラムから、1日につき
2プログラムまでお申込みいただけます。
（麻雀のみ1日に1プログラムまで）

＊初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

6月のプログラム　お申込み開始日
区内在住:5月26日(月)より
区外の方:5月30日(金)より

・申込方法は窓口(優先)か電話
・受付時間は祝日等休館を除き
9時から16時30分まで
・翌日以降、定員まで申込可
（空きをご確認ください）

## 区民ひろば椎名町から利用方法のお知らせとお願い（２）

★靴下を着用してご利用いただく施設です。サンダル等で裸足の場合は
靴下をご持参ください。
★靴箱に、その日のご利用団体名を表示しています。サークルや会議等
団体活動でご来館の際は、指定の靴箱をご利用ください。
★職員研修のため午後の一般利用休止日を設けています。
★休館日の情報はカレンダーをご覧ください。
★館内飲食は水分補給のみ可能です。おやつタイムはありません。
★小学生は交流ひろばで午後２時から４時までゲームができます。
（自転車では来ないようにしましょう）
★プログラム申し込み方法の変更について左記事をお読みください。

## ■王銘琬先生の純碁教室

日時:6月4日(水)
15:00～16:30
対象:どなたでも
定員:16名
講師:王　銘琬氏
＊申込:5月26日(月)より

## ■NPOオープニングイベント
## 6月7日(土) 13:30～15:00（開場13:15）

NPO法人設立を祝って、みんなが楽しめる会を企画しました☆
お申し込み不要、どなたでもご参加いただけます！(先着100名)
1、セレモニー
2、おたのしみコンサート
ピアノ・パーカッション・バイオリンなどで楽しい音楽をプレゼント！
クラッシックからアニメまで、子どもも大人も幅広く楽しめます☆
スタッフも頑張ります♪当日、直接ひろばへお越しください。

### 出張相談室　☆申込不要です。お気軽にお越しください

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| アトリエ村出張相談 | 11日 | (水) | 10:00-11:15 | ・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター) |
| まちの相談室 | 16日 | (月) | 10:00-12:00 | ・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課) |
| CSW暮らしの何でも相談会 | 25日 | (水) | 10:00-11:00 | ・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会) |

### ◇子育てプログラム　☆乳幼児親子のためのプログラム

・6月の事前申込事業はありません

| | | | | | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|
| 赤ちゃんタイム & すくすくチェック | 3日 | (火) | 15:00-16:00 | ・手遊びなどで赤ちゃんとのふれあいタイムを過ごします<br>・30分後から2か月～1歳3か月(目安)の子の身長・体重が測れます<br>＊スタート-先着10組程度 ＊30分後-すくすくチェックは制限なし | 10組程度<br>制限なし |
| | 17日 | (火) | 10:30-11:30 | | |
| おはなし会 | 10日 | (火) | 10:30-10:50 | ・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です | … |
| 幼児タイム | 1、15、22、29日 | (日) | 9:30-11:30 | ・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます | 4組 |
| のりものタイム | 毎日<br>※事業等で利用できない場合もあります | | 9:30-11:30<br>13:30-16:30 | ・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます<br>※状況により変更があります。 | … |

### ■交流プログラム　☆すべての世代が対象のプログラム

＊マークのものは事前申込が必要です

| | | | | | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|
| みんなでモルック | 16日 | (月) | 14:00-15:00 | ・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです | ＊16名 |
| 碁楽将タイム | 17日 | (火) | 13:00-16:00 | ・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます | -- |
| 手話で歌おう | 21日 | (土) | 10:15-11:45 | ・歌に合わせて手話を覚えます(講師:白熊 千鶴子氏) | ＊20名 |

### ●いきいきプログラム　☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

＊マークのものは事前申込が必要です

| | | | | | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|
| 麻雀を楽しもう | 3, 17日 | (火) | 9:30-12:00 | ・麻雀をお楽しみいただけます | ＊12名 |
| 脳トレタイム | 11日 | (水) | 10:00-11:00 | ・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(筆記具持参) | ＊34名 |
| 朝のひととき | 16日 | (月) | 10:00-11:00 | ・玄米にぎにぎ体操と工作を楽しみます | ＊24名 |
| 音楽でカラダ元気！ | 25日 | (水) | 10:00-11:00 | ・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います | ＊28名 |

令和 7年 5月18日現在

区民ひろば椎名町　**令和7年6月の予定表**

【開館時間】9:00 ～ 17:00　【休館日】祝日・指定日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

令和 7年 5月18日現在

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 1F | 南4福モルック | **貸室抽選会**<br>南三北カラオケ | **●麻雀を楽しもう** | 陳式混元太極拳 | | | 事業準備 |
| | 2F | **◇幼児タイム** | フラハラウオカ | 長三輪投げ | 南三北輪ボッチャ | 南4福輪投げ | としまる体操 | |
| 午後 | 1F | | | **■碁楽将タイム** | **■純碁** | | 南4福カラオケ | NPO法人オープニングイベント |
| | 2F | | | **◇赤ちゃんタイム**<br>**◇すくすくチェック** | 卓球同好会 | | | |
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 1F | 休館 | | サロン「ゆい」<br>南三北カラオケ | **●脳トレタイム**<br>**（アトリエ村相談）**<br>編みあみ会 | 南三南部福寿会 | 長二会 | |
| | 2F | | フラハラウオカ | ボッチャ椎名町<br>**◇おはなし会** | 南4福ボッチャ | リズム体操 | | |
| 午後 | 1F | | | | | 一般利用休止 | のび筋 | 南4福カラオケ |
| | 2F | | 椎の木卓球会 | 元気！ながさき | 南三北輪ボッチ | | レクダンス | ゆうばえ |
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 1F | | **●朝のひととき**<br>**（まちの相談室）** | **●麻雀を楽しもう** | 高齢者福祉課事業 | 南三南部福寿会<br>南4福輪投げ | | **■手話で歌おう** |
| | 2F | **◇幼児タイム** | | **◇赤ちゃんタイム**<br>**◇すくすくチェック** | | 南4福輪投げ | としまる体操 | 事業準備 |
| 午後 | 1F | | **■モルック** | **■碁楽将タイム** | 高齢者福祉課事業 | 楽しく絵手紙 | | トキワ荘マンガミュージアム特別企画展 |
| | 2F | | 椎の木卓球会 | | | | のび筋 | |
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 1F | 南4福モルック | | | **●音楽でカラダ**<br>**（CSW暮らしの相談）**<br>編あみ会 | **6月事業申込開始**<br>陳式混元太極拳 | サロン「ゆい」 | 休館 |
| | 2F | **◇幼児タイム** | 南4福ボッチャ | ボッチャ椎名町 | 南三北脳トレ | リズム体操 | 南4福輪投げ | |
| 午後 | 1F | | | | 簡化24式 | | | |
| | 2F | | 椎の木卓球 | 元気！ながさき | 卓球同好会 | | レクダンス | |
| | | 29 | 30 | | | | | |
| 午前 | 1F | | | | | | | |
| | 2F | **◇幼児タイム** | 南4福輪投げ | | | | | |
| 午後 | 1F | トキワ荘ワークショップ | | | | | | |
| | 2F | | 椎の木卓球会 | | | | | |

●いきいき事業（65歳以上）
■交流事業（どなたでも）
◇子育て事業（乳幼児＆保護者）
**太字　ひろば事業**
無印　サークル・その他

**4月から利用証が変わりました。**
**新しい利用証をお作りしています。**
**・申請書のご記入**
**（住所・氏名・生年月日）**
**・緊急連絡先（氏名・続柄・電話番号）**
**・住所確認書類の提示**
上記のご協力をお願いいたします。