



令和7年 6月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	24式太極拳日曜会	貸室受付 コール・アダージョ	フィットネス要	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時～) 児童発達支援C	カラオケもみじ会 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後	カラオケもみじ会 おもてなし英会話	ライオンキングス	要町吟詠会	う～んと運動 児童発達支援C	口腔ケア講座 児童発達支援C	要町吟詠会 ミシンの会 マウスの会	フレンドシップ ゆうこサロン ごらく会②
	8	9	10	11	12	13	14
午前	百代会	職場会議 コール・アダージョ	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	コーラス・FCK アメリカンキルト会	千早文化祭 (舞台発表) (展示)
午後		ポッチャ	悠千会	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 絵手紙	文化祭準備	CSW何でも相談10時～11時
	15	16	17	18	19	20	21
午前	千早文化祭 (展示・喫茶)	千早文化祭(展示)	高齢者福祉課	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ	要町カラオケ同好会
午後		文化祭片付け	高齢者福祉課 ミーティングルーム	う～んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	どれみみんなで歌おう マウスの会 つくしの会	フレンドシップ 第七ブロック役員会
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	輪投げ ギターCコモエスタ
午後		呉式太極拳	カラオケもみじ会 ぷらっと(CSW)	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	おたのしみ会	ミシンの会 ごらく会②
	29	30	フリーマージャン 登録制:4人1組・5卓 7月分申込受付:6月25日(水)まで 抽選日:6月30日(月) 抽選は、代表者が行います。 *5組以下の場合は抽選は中止				
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会					
午後	ゆうこサロン	悠千会 ヒアリングフレイル					

・・・お知らせとお断り・・・

※ 5月16日現在の予定ですので 変更する場合もあります。
 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
 ※ 事業は、**豊島区在住の方が優先**となります。
 ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
 ※ パンの販売日(12時前後)

ヒアリングフレイル(予約制)

30日(月)14時～16時
 申込み:高田介護予防センター
 電話 :03-3590-8116

どれみみんなで歌おう

20日(金)13時30分～

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう！
 講師:仲里潔子氏

音楽で脳トレ体操

10日(火)10時～

音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。

千早文化祭

14日(土)

10時～15時

舞台発表
 合唱・太極拳・体操など



15日(日)

10時～15時

手作り品販売(めだかサロン)
 喫茶コーナー
 作って遊ぼう(子育て)
 ※作品展示は16時30分まで



14日(土)～16日(月)

9時～16時30分

※最終日は正午まで
 作品展示
 編み物・書道・俳句・絵画など



おたのしみ会

27日(金)13時30分～

講師:緑川るみ氏

どなたでもご参加ください！





令和7年 6月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	7	
午前			 ほほえみタイム	 ベビーマッサージ	 大人の卓球タイム	 ミニアスレチック ひよこの日		
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	
日	8	9	10	11	12	13	14	
午前		 さくら千早クラブ	 おはなし会 プラレール	 みどり会	 親子ピラティス	 ミニアスレチック	 文化祭	
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 文化祭	
日	15	16	17	18	19	20	21	
午前	 文化祭	 文化祭	 プラレール	 お・た・の・し・み	 大人の卓球タイム	 ミニアスレチック たまごタイム		
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	
日	22	23	24	25	26	27	28	
午前	休館	 さくら千早クラブ	 のびのびタイム (誕生会)	 みどり会		 親子リトミック	 パパといっしょに 遊ぼう	
午後		 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	
日	29	30	6月のびのびタイム&誕生会 24日(火)11:00~11:45 ◎つゆの時を楽しもう ◎6月生まれのお誕生会もあります ★申込 6月10日(火)~窓口(電話可) 先着30組0才~未就学児		【文化祭】 作品展示14日(土)~16日(月) 14日(土)プラレール・作品展 15日(日)作品展・作って遊ぼう 1階喫茶コーナー (10:00~15:00)		おなか元気教室 7月4日(金) 11:00~11:30 ヤクルトおなか健康プロジェクト 「お腹の話」 ★申込6月20日(金)~ 窓口(電話可)15組 お土産もあります。	
午前		 さくら千早クラブ						
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム						

※予定表は変更する場合があります。
 ※のりものは乗れない時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を開始します。
 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。

大人の卓球タイム

5日(木)・19日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

18日(水)11:00~11:30
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



おはなし会

10日(火)10:30~11:00
 中央図書館ボランティアによる
 絵本、紙芝居の読み聞かせ
 当日先着15組



ほほえみタイム

3日(火)11:00~11:45
 千早子どもの家保育園の
 先生と季節の遊びを
 楽しもう!
 当日先着15組



親子リトミック 登録制

前期6/27・7/25・9/26
 講師:下平麻紀氏
 なかよしクラス10:30~11:00 2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40 1才~2才未満
 ※当日定員に空きが有る場合は参加出来ます



ベビーマッサージ

4日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームかローション・水分
 ★申込 5月21日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組
 次回 7月2日(水)
 ★申込 6月18日(水)~



親子ピラティス

12日(木)10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 5月29日(木)~
 窓口(電話可) 先着15組



たまごタイム

20日(金)11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 6日(金)~
 窓口(電話可) 先着15組



パパといっしょに遊ぼう

28日(土)10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 お持ちください
 ★申込 13日(金)~
 窓口(電話可)先着15組



ひよこの日

6日(金)9:00~11:30
 1歳以上未就学児の
 お子さんの身長体重
 が測れます

