

高齢者の 夜間緊急・休日電話相談窓口

夜間 や 休日 に高齢者に関する相談をしたいとき

無料

0120-580-210 へお電話ください

対応時間（高齢者総合相談センター開設時間外）

平 日 午後6時30分～翌午前8時30分

土 曜 午後4時30分～翌午前8時30分

日・祝・年末年始（12/29～翌1/3）

平日と土曜日（夜間・休日以外）はお住いの地域にある高齢者総合相談センターにご連絡ください。電話番号等は裏面をご覧ください。

豊島区在住の高齢者に関する相談であれば、
どなたでもお電話ください

電話相談窓口の相談員がご相談をお受けします。

たとえば…

介護者の体調が急に悪くなってしまった。
どうしたらいいの？

体調のことで相談したい



平日と土曜日（夜間・休日以外）は お近くの高齢者総合相談センターにお電話ください

高齢者総合相談センター開設時間

平 日	午前8時30分～午後6時30分
土 曜	午前8時30分～午後4時30分



菊かおる園 高齢者総合相談センター

担当地域 巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目

☎ 03-3576-2245

東部 高齢者総合相談センター

東部高齢者総合相談センター こまごめ相談室

担当地域 駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目

☎ 03-5319-8703

☎ 03-6903-5137

平日 午前9時～午後4時30分のみ

中央 高齢者総合相談センター

担当地域 北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目

☎ 03-5985-2850

ふくろうの杜 高齢者総合相談センター

担当地域 南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目

☎ 03-5958-1208

豊島区医師会 高齢者総合相談センター

担当地域 西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目

☎ 03-3986-3993

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

担当地域 池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目

☎ 03-3986-0917

アトリ工村 高齢者総合相談センター

担当地域 南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目

☎ 03-5965-3415

西部 高齢者総合相談センター

担当地域 長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目

☎ 03-3974-0065

開設時間外のお問い合わせは下記にお願いします

☎ 0120-580-210