



栄養バランスのとれた安全・安心なお食事を
ご自宅にお届けします。

安否確認サービスを行っているお店は、
配送時に安否確認を行い、異常を感じた時は
緊急連絡先に連絡します。



配食サービスの利用方法

①お店を選ぶ



②お店の「お申込み」に
記載されている連絡先に
注文する



③お食事の配送を受ける



④利用料金を支払う



配食サービスの利用方法

①お店を選ぶ

- ※安否確認サービスを希望する方は、「」のマークのあるお店
からお選びください。



②お店の「お申込み」に記載されている連絡先に注文する

- ※注文・お支払い方法はお店によって異なります。お店からの説明を受け、
よくご確認いただいたうえでご注文・ご契約ください。
- ※緊急連絡先などの、サービスに必要な事項をお伺いします。



③お食事の配送を受ける

- ※ご注文の内容に従って、お食事を配送します。
- ※安否確認サービスをご利用の方は配送時に安否確認を
行います。



④利用料金を支払う

- ※ご契約時にお店と決めた方法により、利用料金をお支払いください。
- ※価格は変更になる場合がございますので、各店にご確認ください。
- ※登録事業者と利用者とのサービスおよび支払いに関する問題は、
登録事業者と利用者で解決をお願いいたします。



食事を通じた健康づくりのために、
配食サービスを上手に活用しましょう♪



健康なからだづくりは、食事から!

配食サービス

事業者のご案内



健康は活力の源です。
バランスのとれた食事を
3食しっかりととりましょう。



★このパンフレットに掲載されている価格は、
2025年2月時点の **税込価格** です。
価格は変更になる場合がございますので、
各店にご確認ください。

★配達地域についての記載がない事業者は、
豊島区全域への配達が可能です。

お口の健康(口腔ケア)にも
気を配りましょう。



安否確認のマークがある事業者は
配送時の**安否確認サービス**があります。



お弁当配達時の安否確認を
希望される方は、このマークのある
お店からお選びください。

宅配クック123 豊島文京店



電話 03-6902-0203 (午前9時～午後5時)
FAX 03-6902-0204
WEB <https://takuhaicook123.jp>

健康寿命の伸長を使命とし、厚生労働省の「配食ガイドライン」に沿った栄養価のお弁当を提供しています。

高齢者の嗜好や食べやすさ(硬さ・大きさ・味付け)を考え、魚は骨なしの切身や食べやすい魚を使用しています。素材・料理によって使い分ける汁で塩分をおさえ旨味を実現しました。

またお一人でも安心して生活が過ごせるように、心の栄養として日々の配達時の声掛けや見守りを実施しています。



所在地 文京区千石4-26-1-102
配達時間(目安) 昼食/ 9:00 ~ 12:00 夕食/ 13:30 ~ 17:00
休業日等 1月1日～3日
容器 使い捨て容器
支払方法 現金(毎回・まとめ払い)、口座振込、口座振替、コンビニ払い
注文・キャンセルの受付期限 配達日前日午後5時まで

メニュー	価格	ごはん付
普通食	577円	648円
幸たんばく食	616円	686円
健康ボリューム食	680円	750円
カロリー・塩分調整食	777円	847円
たんばく・塩分調整食	777円	847円
透析食	777円	847円
消化にやさしい食	777円	847円
やわらか食	777円	847円
ムース食	777円	847円

配食のふれ愛 豊島板橋本店



電話 03-5926-9950 (午前9時～午後5時)
FAX 03-5926-9951
メール toshimaitabashi@fureai-toshima.com
WEB <https://fureai-toshima.com/>

お蔭様で13年。管理栄養士が栄養価計算した日替わりのお弁当です。美味しい家庭料理を中心に季節の旬の食材を取り入れた毎月の新メニューも大好評です。糖尿病の方向けの「カロリー調整食」、腎臓病の方向けの「たんばく調整食」、柔らかい「ムース食」もご用意しています。刻みやおかゆの対応は無料です。



所在地 板橋区大谷口上町17-14
配達時間(目安) 昼食/ 9:00 ~ 12:00 夕食/ 13:30 ~ 18:00
休業日等 1月1日～3日
容器 使い捨て容器、回収(リサイクル容器)
支払方法 現金(まとめ払い)、口座振込、口座振替
注文・キャンセルの受付期限 配達日前日午後3時まで

メニュー	価格	ごはん付
普通食	618円	ごはんセット 691円
小町	552円	(大) 611円
カロリー調整食	792円	ごはんセット 842円
たんばく調整食	842円	ごはんセット 894円
ムース食	713円	おかゆセット 772円

豊志会 配食センター



電話 03-3915-9052

(平日(祝日含む)午前8時～午後6時/土曜午前8時～午後5時/日曜休み)

FAX 03-3915-9166

メール haishoku@housinkai.or.jp

「手作りの家庭の味」をテーマに食材や料理法にこだわった逸品をお届けします。メニューは塩分/カロリー計算を含めて管理栄養士がバランスの良い献立を考えています。

※当事業所は、障がいのある人々を雇用。社会参加の場であると同時に、利用者が誇りをもって働ける場所です。



メニュー	価格	ごはん付
普通食	550円	650円
刻み食(大・小)	550円	650円
ペースト食	650円	750円
手作り味噌汁	100円	

※ごはんは普通・やわらか・かゆ・にぎりから選択可能

所在地 豊島区北大塚3-34-7

配達時間(目安) 昼食/ 9:30 ~ 12:00 夕食/ 15:00 ~ 17:30

休業日等 日曜・年始(1月1日～3日)

容器 使い捨て容器、回収(リサイクル容器)

支払方法 現金(まとめ払い)、回数券、口座振込、口座振替

注文・キャンセルの受付期限 配達日前日午後6時まで

まごころ弁当 池袋本店



電話 03-6876-2640 (午前6時～午後3時)

FAX 03-6736-0215

メール magokoroike@gmail.com

1. ご高齢者に必要な栄養素をめやすに専属の栄養士がバランスよく献立を考えております。無料試食も有ります。
2. 契約農家による野菜栽培にて安心、安全な食材をご提供しております。
3. 噛む力、飲み込む力が低下した方の為に、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしております。
4. 親切丁寧にをモットーに配達員による安否確認は勿論、3分間サービスとして身の回りの簡単なお手伝いも無料にて行っております。
5. 同品質で地域最安値にてご提供しております。



メニュー	価格	ごはん付
普通食	590円	650円
小町		530円
小町(大)		600円
カロリー調整食	750円	800円
たんぱく調整食	830円	880円
ムース食	690円	750円

※全て、刻み・一口大食に対応可能 ※無料試食あり

所在地 豊島区南池袋3-24-11

配達時間(目安) 朝食/ 6:00 ~ 10:00 昼食/ 8:00 ~ 12:00
夕食/ 13:00 ~ 16:00

休業日等 1月1日～3日

容器 使い捨て容器、回収(リサイクル容器)

支払方法 現金(毎回・まとめ払い)、回数券、口座振込、口座振替

注文・キャンセルの受付期限 配達日前日午後3時まで

ワタミの宅食 豊島池袋営業所



(別途有料)

「ワタミの宅食」受付センター

電話 0120-321-510 (午前9時～午後6時)

WEB <https://www.watami-takushoku.co.jp/category/bento>

配達スタッフへの問合せも承っております

全国で500以上の営業所があり、平均で1日約21万8千食(24年12月末現在)をお届けしているワタミの宅食です。

「健康は毎日の食事から」という考えのもと、素材に、調理にこだわり、手間を惜しまず丁寧に、ワタミの「こだわり」を込めたおいしさと安心をお届けします。



所在地 豊島区千早 1-1-10

配達時間(目安) 夕食/ 9:00 ~ 17:00

休業日等 土・日・祝、12月31日～1月3日

容器 使い捨て容器、回収(リサイクル容器)

支払方法 現金(まとめ払い)、口座振替、クレジットカード

注文・キャンセルの受付期限 お届け希望日の前週水曜日締切日
締切後の追加: お届け日の2日前の午後5時(土日祝日除く)受付
変更キャンセル

メニュー	価格
まごころ御膳	710～750円
まごころおかず	690～730円
まごころ手鞠	590～630円
まごころダブル	790～830円
まごころ小箱	620～660円
まごころ小箱(小)	470円
ワタミdeおいしい健康	690円

※週5日(7日)コースの他、週1日～曜日を選んでのご注文も承っております

ベネッセパレット 永福

「ベネッセのおうちごはん」お客さま窓口

電話 0120-586-112 (午前9時～午後6時)

WEB <https://www.benesse-palette.co.jp/>

商品の特色としては、弊社グループにて運営している有料老人ホームのお客様の声を活かした人気メニュー約3,000種類以上から、季節に合わせた日替わりの献立を管理栄養士が作成しています。

なお、安否確認サービスとしては実施しておりませんが、高齢者向けサービスを行ってきた経験から、お食事のお召し上がり具合やご不在の状況などから、緊急性が認められる場合には救急や警察に連絡を入れる等の対応は行っています。



所在地 杉並区永福4-18-1 プラスハウス1階

配達時間(目安) 昼食/ 10:00 ~ 17:00 夕食/ 10:00 ~ 17:00

休業日等 無休

容器 回収(リサイクル容器)

支払方法 現金(毎回・まとめ払い)、口座振替

注文・キャンセルの受付期限 配達日前日午後6時まで

メニュー	価格
普通食(まいにち七菜おかずのみ)	620円
普通食(まいにち七菜ごはんセット)	720円
普通食(こだわり八菜おかずのみ)	780円
普通食(こだわり八菜ごはんセット)	880円
普通食(夕食・翌昼食セットおかずのみ) 2食セット	1,080円
普通食(夕食・翌昼食ごはんセット) 2食セット	1,280円

安 否 確 認 サ ー ビ ス



安否確認のマークがある事業者は、
配送時の安否確認サービスがあります。

例えば・・・

手渡し

※手渡しによる安否確認



不在時

※不在時は指定場所にお届けし、再訪問または電話確認



緊急時



- ※お店に登録された緊急連絡先に連絡します。
- ※緊急連絡先と連絡が取れないときは、高齢者総合相談センターに連絡します。
- ※緊急性が認められる場合は救急または警察に連絡します。

安否確認の詳細は各店にお問い合わせください。

お届けの方法により、安否確認のタイミングが異なりますので、
事業者と十分にご確認のうえ、ご契約ください。

⚠『手渡し』のみをご希望の場合

ご不在時にはお弁当を持ち帰り、緊急連絡先に連絡します。(お弁当料金はかかりません)

⚠『不在時は指定場所にお届け』をご希望の場合

ご不在時には指定場所にお弁当をお届けし、当日中に電話または再訪問などの方法により、
安否確認を行います。

配食サービス事業者一覧

店名	配達区分	安否確認	電話番号
宅配クック123 豊島文京店	昼食・夕食	あり	03-6902-0203
配食のふれ愛 豊島板橋本店	昼食・夕食	あり	03-5926-9950
豊芯会 配食センター	昼食・夕食	あり	03-3915-9052
まごころ弁当 池袋本店	昼食・夕食	あり	03-6876-2640
ワタミの宅食 豊島池袋営業所	夕食	あり (別途有料)	0120-321-510
ベネッセパレット 永福	夕食	なし	0120-586-112

高齢者総合相談センター

配食サービスの他にも、高齢者を対象とした様々なサービスをご案内します。お気軽にご相談ください。

開設
時間

月～金：午前8時30分～午後6時30分
土：午前8時30分～午後4時30分

休館日

日・祝・年末年始

菊かおる園高齢者総合相談センター	西巢鴨2-30-19	☎03-3576-2245
東部高齢者総合相談センター	南大塚2-36-2	☎03-5319-8703
東部高齢者総合相談センター こまごめ相談室 【開設時間 月～金：午前9時～午後4時30分】 【休 館 日 土・日・祝、区民ひろば駒込休館日】	駒込2-2-4 区民ひろば駒込内	☎03-6903-5137
中央高齢者総合相談センター	東池袋1-39-2 4階	☎03-5985-2850
ふくろうの杜高齢者総合相談センター	南池袋3-7-8 1階	☎03-5958-1208
豊島区医師会高齢者総合相談センター	西池袋3-22-16 2階	☎03-3986-3993
いけよんの郷高齢者総合相談センター	池袋本町1-29-12	☎03-3986-0917
アトリエ村高齢者総合相談センター	長崎4-23-1	☎03-5965-3415
西部高齢者総合相談センター	千早2-39-16 2階	☎03-3974-0065

●このパンフレットについてのお問い合わせ

豊島区 福祉部 高齢者福祉課 高齢者事業グループ

☎03-4566-2432 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



豊島区PRキャラクター
「としま ななまる」