

すくすく5月 わらべうたベビーマッサージ



今回のすくすくは「わらべうた ベビーマッサージ」を行いました。

お子さんの身体測定、手形足形をとった後にベビーマッサージを開始。今回は6組の親子にご参加いただきました。職員のわらべうたに合わせてお母さんも一緒に歌いながら、お子さんの手足をマッサージしたり、スキンシップをとりながら体を優しくマッサージします。キャッと笑い声をあげるお子さん、ニコニコ笑顔で応えてくれるお子さん、その後スヤスヤと寝てしまったお子さん。お母さんのマッサージと温かい歌声が心地よいのでしょう。どうぞ、ご家庭でも知っている童謡でいいので、楽しくスキンシップしてみてくださいね。



次回のすくすくは、6月26日(水)
ホールで遊ぼう AM 開催(10:00~)
です。

保育園の離乳食も
見てもらえました

