

どのような特性を持っているかは個人個人で異なります。苦手なことへの対処法を知ることや周囲に理解や必要な配慮を求めすることも大切です。強みにも目を向けながら、一緒に考えていきましょう。

案内図



- 東京メトロ有楽町線「東池袋駅」 駅直結
- JR・私鉄各線「池袋駅」より 徒歩9分
- 都電荒川線「東池袋4丁目駅」より 徒歩4分
- 都電荒川線「都電雑司ヶ谷駅」より 徒歩3分

発達障害者相談窓口

～あらゆる年齢層からのご相談をお受けしています～



豊島区福祉部障害福祉課 発達障害者相談グループ

豊島区南池袋2-45-1
豊島区役所 4階3番窓口

こだわりが強く、場面の切り替えが苦手。ひとりで遊びが多いのが気になる。

場の空気が読めずコミュニケーションが苦手だと感じている。友達とうまくいかない。

動きが活発。明るいのはいいけど、思い通りにいかないとかんしゃくが激しい。

仕事のミスが続いている。どのように対処したらいいのだろう。

仕事が長続きしない。自分の能力や特性に合った働き方を考えたい。

忘れ物がとても多い。気が散りやすく、宿題がなかなか終わらない。

ご利用案内

- 豊島区在住の方が対象です。
- 発達障害について、幼児から大人まで、あらゆる年齢層からのご相談に応じます。
- ご本人、ご家族、その他の方からのご相談に応じます。
- プライバシーは守ります。

受付時間

- 月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)
- 午前8時30分から
午後5時まで

電話での 相談

- 匿名でも構いません。
- 来所相談の予約も承ります。



直通電話

03-4566-2445

豊島区福祉部 障害福祉課
発達障害者相談グループ

ひとりで悩まず、
まずは
お電話ください。

来所での 相談

- 事前の予約が必要となります。
- 相談員がお話をうかがい、一緒に問題の整理を行います。
- 相談内容により、適切な機関の紹介や情報提供を行います。

