

豊島区の

地域ケア会議

～ 地区懇談会へ参加される皆さま ～

地域ケア会議とは…？

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることを目指し、みんなで解決に向けて話し合う場です。

「地域ケア会議」は平成27年施行の改正介護保険法に位置付けられています。



豊島区では高齢者総合相談センター(包括)がそれぞれの地域で開催する「地区懇談会」があり、高齢者の地域課題について地域で何ができるか、地域の関係者の皆さんと一緒に考えています。

地域ケア会議は何のため？

なぜ必要なの？

地域の困りごとを解決するため！

解決が難しいケース、地域の課題だと考えられるケースなど、会議を通じて多機関・多職種の専門職の視点から検討し、解決策を話し合っています。

【地域での困りごと】

ゴミ出しに行くのが大変そうな高齢者を見かける。何か手伝えることはないか…

近隣は一人暮らしの高齢者が多い。災害時に助け合うにはどう備えればよいのか…

近くの銭湯がなくなった。どこでお風呂に入ったらよいのか…

通院やお買い物等、付き添いや手伝ってくれる方はいないかしら…

開催場所は？

地域包括支援センター、地域の集会所、地域文化創造館などで開催しています。

参加者は？

近隣住民、民生委員

地域団体(住民組織)

社会福祉協議会、行政、学校

商店、銀行、郵便局、民間事業者

警察、消防

医療、介護の専門職

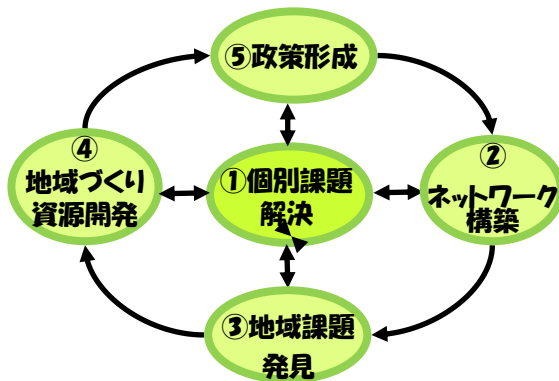


地域ケア会議の5つの働き

地域ケア会議には5つの働きがあり、それぞれが関係し合っています。

働きの循環により困りごとを解決し、安心した生活へとつながっていきます。

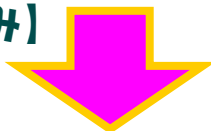
- ① 高齢者の困りごとと解決方法を考える働き。
 - ② 困りごとの解決のため、地域の関係機関のネットワークをつくりする働き。
 - ③ 明らかになった困りごとから、地域に同じような困りごとを抱えた高齢者がいないか地域課題を発見する働き。
 - ④ インフォーマルサービスなど、地域で必要な社会資源づくりを行う働き。
 - ⑤ 会議を積み重ねていき、地域に必要な取り組みを明らかにし、政策につなげる働き。
-
- ```
graph TD; 1((① 個別課題解決)) --> 2((② 地域課題発見)); 2 --> 3((③ 政策形成)); 3 --> 4((④ 地域づくり資源開発)); 4 --> 5((⑤ 政策につなげる)); 5 --> 1;
```



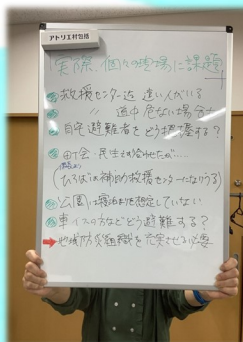
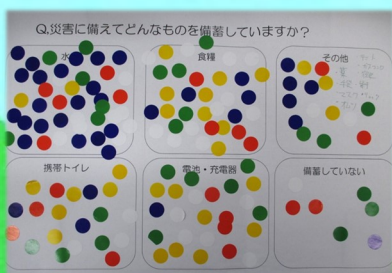
※制度化されない方が解決につながることもあるため最終目標とは限りません。

## 【高齢者総合相談センターの取り組み】

## ～困りごとと解決のための道～



会議や、地域で介護のデモン  
ストレーションなど行いました！

[illegible]



# テーマ「入浴の場の充実」について

## 【事例】～地域ケア会議から政策形成につながったケース～



近くの銭湯は閉じてしまった…家のお風呂は入れない…

※体系図はページ5にあります

令和2年度

地域ケア個別会議等で表出された困りごとを  
包括・専門職部会で重要課題を検討。

体系図該当

1

3



3年間にわたり

全体会議に向けた検討会にて

「入浴の場の充実」について取り組みを行った。

体系図該当

5



令和3年度「入浴の場と調査テーマのしぼりこみ」  
令和4年度「移動支援付き銭湯入浴モデル事業」  
令和5年度「入浴特化型デイサービスモデル事業」

○調査やモデル事業による効果検証○



年度末に

検討会実施内容を全体会議にて報告。

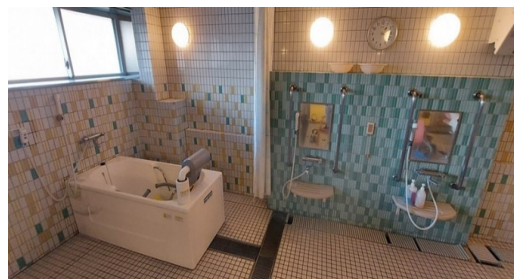
他会議体にて全体会議を報告。政策の提言へ！

体系図該当

6



入浴特化型通所サービス  
(入浴特化型通所事業)

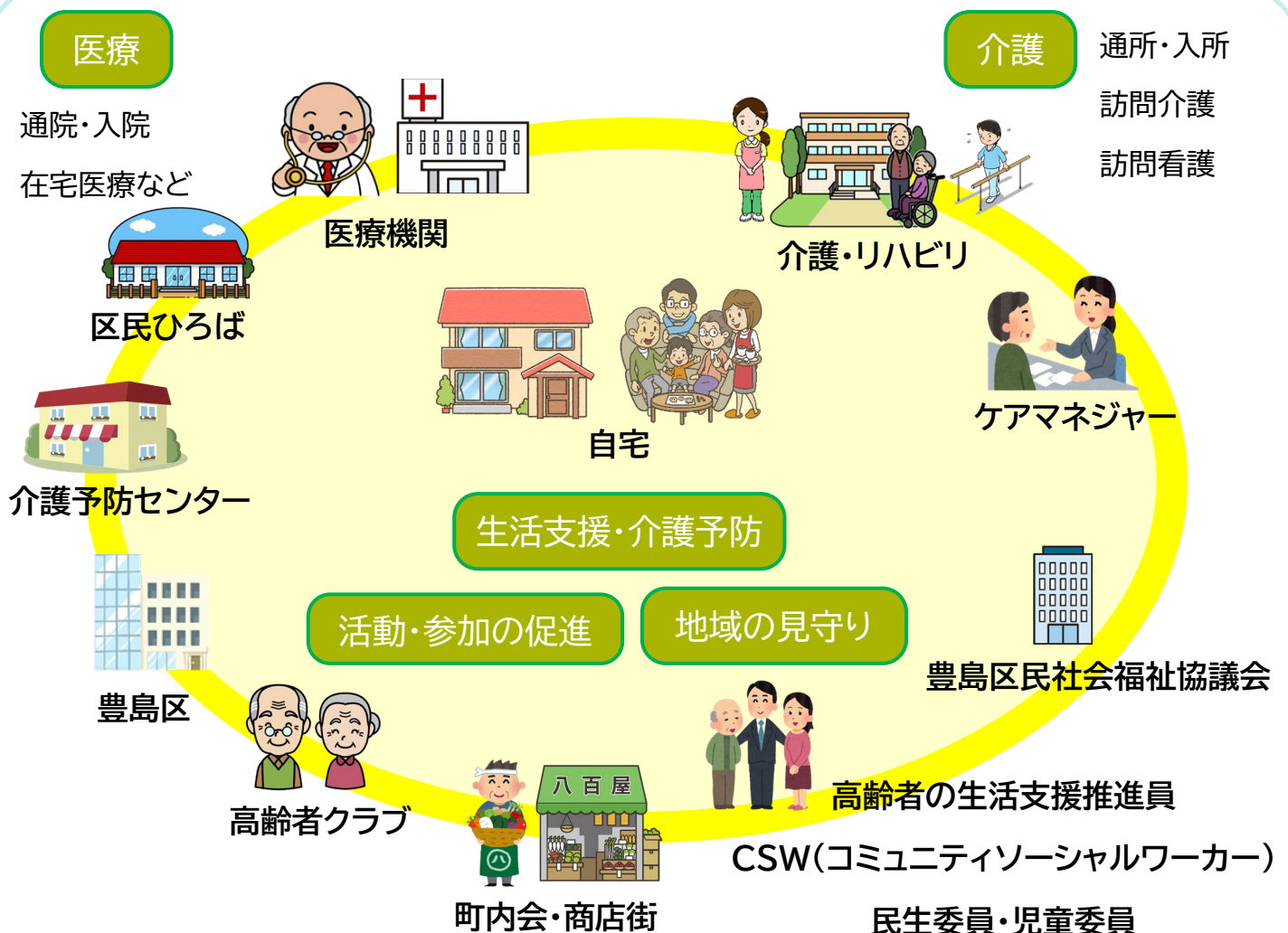


令和6年度～  
新規事業化

としま入浴通所サービスの開始

# みんなで支え合う地域を目指して

地域の多様な主体が互いに支え合い、安心して暮らせる仕組みをつくります

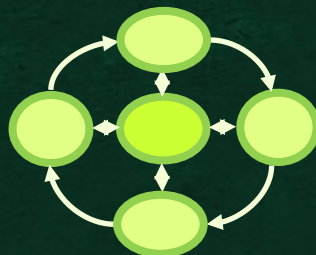


## 地域ケア会議 クイズ



次の1～3のうち、**地域ケア会議の5つの働き**に当てはまるものはどれでしょう？

1. 学校の宿題の手伝い
2. 地域課題の発見
3. 筋力の向上

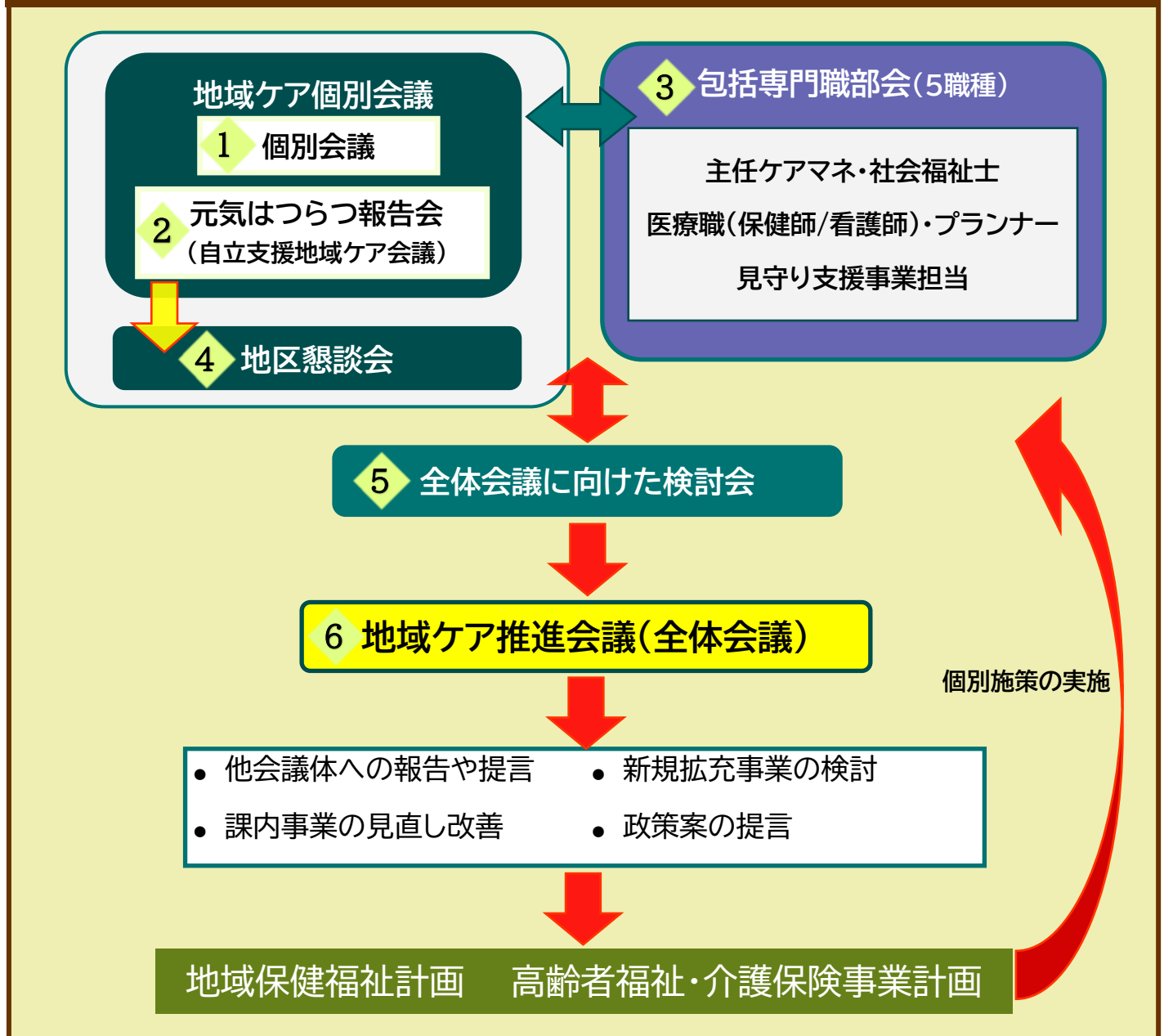


答え.

答えは下段をご覧ください。

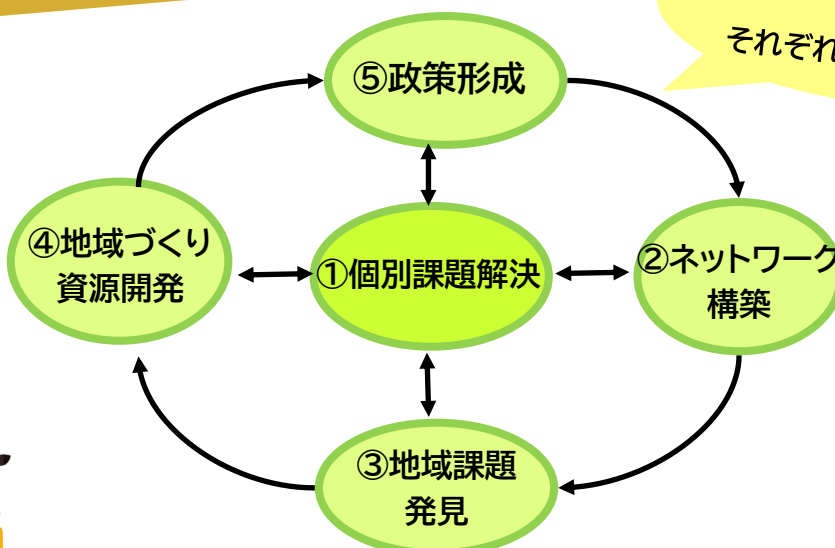
クイズの答え:2番(地域に同じような困りごとを抱えた高齢者がいないか、地域課題を発見する働きがあります)

# 豊島区地域ケア会議の体系図



## 地域ケア会議 5つの機能

これら5つの機能は  
それぞれ関係し合っています



# 用語説明

|          | 会議名                                                                                                                                  | 概要                                                                                                                                                 | 参加者                                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 地域ケア個別会議 | <b>1 個別会議</b><br><input checked="" type="checkbox"/> 包括 <span>随時</span>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 支援困難ケースの課題検討</li> <li>* 会議参加者（ケアマネジャーや関係者等）のスキルアップ</li> </ul>                                             | （本人・家族）、包括職員、地域の関係者、関係機関等                                 |
|          | <b>2 元気はつらつ報告会（自立支援地域ケア会議）</b><br><input checked="" type="checkbox"/> 包括 <input type="checkbox"/> 区 <span>包括主催：随時<br/>区主催：年1回</span> | 対象ケース： <u>要支援1・要支援2および事業対象者</u><br><ul style="list-style-type: none"> <li>* 多職種の専門的な視点に基づく検討による「本人らしい」生活の実現</li> <li>* ケアマネジメント実践力の向上</li> </ul>   | 包括職員、専門職（リハ職・栄養士等）、地域のケアマネジャー、区職員                         |
|          | <b>3 包括専門職部会（5職種）</b><br><input type="checkbox"/> 区 <span>年5～6回/各職種</span>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 各職種の視点による地域課題の抽出</li> <li>* 包括間の情報共有</li> <li>* 関係機関とのネットワーク構築</li> </ul>                                 | 各職種の包括職員、区職員                                              |
| 地域ケア推進会議 | <b>4 地区懇談会</b><br><input checked="" type="checkbox"/> 包括 <span>随時</span>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 個別のケース等からあがってきた地域課題の共有・整理</li> <li>* 地域課題への対応策を検討</li> <li>* 社会資源の発掘</li> </ul> 開催は包括圏域ごと                 | 包括職員、高齢者の生活支援推進員、関係機関、町会や民生委員等地域の関係者                      |
|          | <b>5 全体会議に向けた検討会</b><br><input type="checkbox"/> 区 <span>年8回程度</span>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 区レベルで検討する地域課題の抽出や整理、順位付け等</li> <li>* 地域づくり・資源開発・政策形成につなげていくための調査やモデル事業実施</li> <li>* 全体会議に向けた準備</li> </ul> | 包括職員、高齢者の生活支援推進員、施設職員、地域のケアマネジャー、区職員等                     |
|          | <b>6 地域ケア推進会議（全体会議）</b><br><input type="checkbox"/> 区 <span>年1回</span>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 全体会議に向けた検討会における検討プロセスおよび区レベルの地域課題の共有、対応策の検討</li> <li>* 対応策の検討をもとに政策提言</li> </ul>                          | 地域包括支援センター運営協議会会長・副会長、法人包括担当者、包括センター長、高齢者福祉課、他課・他部署等の関係機関 |

☒ 包括 …包括主催

☐ 区 …区主催

★地域ケア会議についてさらに詳しく知りたい方

「地域ケア会議に参加される方向け 豊島区地域ケア会議運営マニュアル(第2版)」



# 地 域 ケ ア 会 議

## 用 語 集

みんなで支え合う  
地域を目指して！

ページをめくってみてね



発行：2024年5月

豊島区 福祉部 高齢者福祉課

基幹型センターグループ

住所：豊島区南池袋2-45-1

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。