

つながるサロン”健康マージャン要”

健康作り

仲間作り

生き甲斐
作り



高齢者の交流の場：

**仲間を作り脳を
使ってウェルネス
目指そう。**

場所：区民ひろば要
開催日：毎週水曜日
会費：無料
連絡先：代表＝原尾
(電話080-9390-0453)

賭けない、飲まない、吸わない