

令和6年度

こまごめサロン

- 【会場】 区民ひろば駒込
- 【日時】 月2回 第2・4金曜日
13:30開始 (受付13:15~)
- 【対象】 おおむね65歳以上の高齢者の豊島区民

体操には
飲み物を
ご持参下さい

日程	4月 12日	8月 9日	12月 13日
	4月 26日	8月 23日	12月 27日
	5月 10日	9月 13日	1月 10日
	5月 24日	9月 27日	1月 24日

