

つながるサロン大塚

2022年度 2プログラム&カレンダー

スマートエイジング倶楽部

男性の集いの場として、
楽しくて元気が出るサロンです！



開催日 第2土曜日
集 合 10:10
時 間 10:30~11:30
場 所 区民ひろば南大塚 集会室
(南大塚2-36-1)
費 用 無料
持ち物 飲み物・タオル・マスク
連絡先 090-2633-4665
(担当:加藤)

日 程	4月 9日	10月 8日
	5月14日	11月12日
	6月11日	12月10日
	7月 9日	1月14日
	8月13日	2月10日
	9月10日	3月11日

おおつかサロン

としまる体操やゲームなど
盛りだくさんな内容です！



開催日 第3金曜日
集 合 13:10
時 間 13:30~14:30
場 所 区民ひろば南大塚 集会室
(南大塚2-36-1)
費 用 無料
持ち物 飲み物・タオル・マスク
連絡先 090-2633-4665
(担当:加藤)

日 程	4月15日	10月21日
	5月20日	11月18日
	6月17日	12月16日
	7月15日	1月20日
	8月19日	2月17日
	9月16日	3月17日

※日程は変更する場合があります(新型コロナ対策のため)